







عبد الرحمن مختار



منه الله حسام



نسمه شريف الراقعي



علي مختار



نور هان محسن منصور



عمر عطيه



عنان عادل سعيد



محمد صلاح



كرستين شارل



أحمد سعودي



أمجد خالد



نرمين عصام الجندى



إسلام خيرى ابو العلا



مصطفى أحمد



ميريت جندى يوسف



حسن محمد حسن



بيشوى سامي



نهي حسن عبد الله



حسام ياسر



سارة حسام



مريم ابراهيم



بيير عزت



محمود الشراوى



سلمى عمرو



عطيه أسعد



نور هان محمد نزار



جورج أمجد وديع



زاهيه الجزيري محمد



علي أحمد



ميشلين مشيد



سيد كامل محمد



ساره محمد كامل



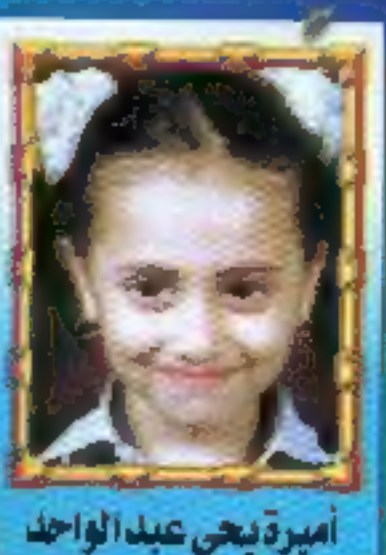
حسام الدين مصطفى



لينر سامي



أحمد عصام الجندى



أميرة يحيى عبد الواحد



أحمد خيرى ابو العلا



مرام مملوح ابراهيم



أحمد سعيد أبو المكارم



حسام الدين خالد



عمر سامح



زينب سالم محمد



طارق عادل أحمد



ابانوب امجد



أحمد أيمن صلاح



عبد الرحمن وهاجر فايز



محمد عصام الجندى



سلمى شعبان رجب



## الحياة أهداف ..

قرأت كثيراً من الحكم والمواعظ والأمثال العربية التي تعبر عن مواقف وتلخص أحداثاً بعينها ، ووقفت عند كثير منها أتأمل معناها والهدف منها ، وكان آخر ما قرأت عبارة جميلة تقول " الحياة أهداف " وعندما تأملتها وجدت فيها الكثير من المعاني القيمة... فعلاً الحياة أهداف .. وإذا لم تحدد لكل شئ هدفاً .. فلا قيمة لهذا الشئ .. فإذا صليت أو زكيت أو صمت رمضان .. فضع أمامك هدفاً هو الفوز برضاء الله عليك في دنياك وأخرتك ، وإذا ذاكرت دروسك بتركيز فضع هدفاً أمامك هو الحصول على الدرجات النهائية في الامتحان ، وإذا زرت أقاربك فضع هدفاً أمامك وهو تقوية صلة الرحم ، وإذا عزمت على شراء كتاب جديد تقضى معه وقت فراغك فضع هدفاً أمامك وهو الاستفادة مما هو مكتوب على أوراقه ، وهكذا يجب أن تكون حياتك .. مجموعة من الأهداف التي تسعى لتحقيقها في كل خطوة وكل مرحلة .. وتذكر دائماً

يا صديقي أن تكون أهدافك كلها في الخير وتوكل على الله قبل أن تبدأ في تنفيذ أي واحد منها ..

مؤنس زهيرى

## رسالة الأسبوع الأمم المتحدة

في سان فرانسيسكو بالولايات المتحدة عقد مؤتمر في ٢٦ يونية عام ١٩٤٥ لتوقيع ميثاق الأمم المتحدة.. وحضره ممثلوا ٥١ دولة من بينها مصر. وفي ٢٤ أكتوبر عام ١٩٤٥.. ظهرت الأمم المتحدة الى حيز الوجود ومن أهداف الأمم المتحدة:-  
- المحافظة على السلام والأمن العالمى.  
- تنمية العلاقات الودية بين الأمم.  
- تقرير احترام حقوق الإنسان وحرياته الأساسية.  
- التعاون الدولى على حل المشكلات العالمية اقتصادياً واجتماعياً وثقافياً.

يوسف محمد يوسف  
١٢ سنه / اسوان



يوسف محمد يوسف













## إعدام الحمام

اصدرت محكمته بالعاصمة الايرانية طهران حكماً بذيبح ٢٧٠ حمامه لإنهاء خلاف دب بين اثنين من مربى الحمام على حمامة بيضاء ادعى كل من الطرفين امتلاكه للحمامة وأصر على موقفه وتطور الخلاف الى حد الإشتباك .. مما اضطر الشرطة للتدخل وفور نظر المحكمة للقضية قرر القاضي التخلص من كل الحمام لإنهاء النزاع .



إعداد: عواطف الشرييني  
رسوم: عبد الشافي سيد

### السيارات نجوم سينمائية

في الولايات المتحدة اكدت مجلة سوبر ستارز أن السيارات الحديثة سوف تكون شريكاً في افلام كوميدية وبعض افلام الأكشن خلال السنوات القادمة وأن هذا الاتجاه سيتبناه المنتجون والمخرجون باعتبار أن دراساتهم تؤكد أن السيارات من عناصر الجذب الشديد للجمهور وتصبح النجم الأول عندما يتم توظيفها بشكل جيد

### ملوك الصين

الآباء والأمهات في الصين يعاملون أطفالهم كالمالوك بسبب سياسة الدولة التي لا تسمح للعائلات بإنجاب أكثر من طفل واحد .

### سيارة لراكب واحد

في معرض ديترويت الدولي للسيارات .. ظهرت شركة جديدة اسمها (كوريين) عرضت نماذج غريبة جداً من سيارات صغيرة الحجم .. لا تتسع الا لراكب واحد فقط وتعمل بالبطاريات ويتم شحنها مدة ٦ ساعات ويمكنها الانطلاق بسرعة قصوى تصل الى ١٠٠ كيلو متر في الساعة .. وقامت الشركة بطلاء هذه السيارات بألوان جديدة وغريبة جداً .. وبدأت السيارات وكأنها لعبة للأطفال .. ولفتت الأنظار في المعرض بالفعل .. وأكد المسئولون عن الشركة أن السيارة الجديدة ستكون نموذجاً لسيارة المستقبل .. خاصة وأنها تعتبر صديقة للبيئة حيث تحارب التلوث بكافة أنواعه .

تسببت براءة طفله لم يتجاوز عمرها العام في اعادة والدها الى السجن كانت الطفلة تعبت بجهاز التليفون في منزل والديها حيث طلبت عن غير قصد رقم ٩١١ الخاص بحالات الطوارئ .. وبعد دقائق كانت الشرطة تنتشر في المنزل لتكتشف وجود والد الطفلة الذي كان رجال الأمن يبحثون عنه لمخالفته شروط الافراج عنه بكفاله أثناء التحقيق معه في احدى القضايا .. فأعادت الشرطة الأب الى السجن .

## طفلته تعيده الى السجن



ثلج سوبر  
يحاول المجلس الأعلى للبحوث العلمية في اسبانيا معرفة سبب تساقط كرات ضخمة من الثلج على عدة مدن في جنوب البلاد .. وقد وصل وزن بعض هذه الكرات الى ٣,١ كجم وبلغ قطرها ٢٠ سم .. وقال بعض الباحثين أن مصدر الكرات الثلجية ربما يكون الفضاء الخارجي وربما تكون انفصلت عن اجنحة طائره بينما كانت تمرفق فوق المنطقة

### طالعه السلاالم

ابتكرت شركة كرايسلر الأمريكية فكره جديدة للإعلان عن قوة سياراتها (دورانجو) .. فقامت ببناء (سلم) خاص داخل الجناح الضخم الخاص بها بالمعرض ووضعت السيارة على (السلم) لتؤكد صلاحيتها التامة لصعود السلاالم .



## ممرضه روبوت

سيكون بإمكان المرضى وكبار السن قريباً الاستعانة بإنسان آلى يقوم بعمل الممرضه حيث يذكرهم بمواعيد تناول الدواء ويقيس درجات الحرارة ونبضات القلب وضغط الدم .. والروبوت الجديد سيقوم بإرسال كل هذه المعلومات للطبيب دورياً من خلال البريد الإلكتروني .

## ثاني نجاح في واشنطن

أظهرت دراسة نشرها مركز مراقبة الأمراض والوقاية منها في ولاية جورجيا الأمريكية أن حالات الإصابة بمرض شلل الأطفال تواصل انخفاضها منذ عام ٩٧ بمنطقة آسيا والمحيط الهادى، وسوف تصبح ثاني منطقة في العالم خالية من هذا المرض بعد القارة الأمريكية، وأوضحت الدراسة أن ٩ حالات إصابة بالمرض فقط سجلت في كمبوديا وفيتنام من عام ٩٦-٩٧ ويرجع هذا التقدم إلى جهود التطعيم والمراقبة التي تجريها منظمة الصحة العالمية.

## حفل القروء في بانكوك

توافد آلاف السائحين على مدينة لوبورى الصغيرة بوسط تايلاند ليشهدوا أحد أغرب المهرجانات التي تقام في البلاد، وهو « حفل القروء » حيث يتم استضافة مئات القروء من نوع يسمى « الريسوس » مرة كل عام في مأدبة ضخمة محلاة بمزارش المائدة والزهور وحوالى ٢٠ خادماً باعتبار أن هذا الحيوان من اتباع الالهة المحلية التي تجلب الحظ واستمتع الجمهور بمشاهدة القردة وهى تحصل الضحائر المحلاة بالأرز والسكر إلى عجيين قبل تناولها.

## حمى الشراء

تلقى الاستراليون تحذيراً من حمى الشراء أثناء الاحتفالات بأعياد الميلاد مما سيزيد من مستويات ديون الأسرة الاسترالية التى تصل حالياً لمعدلات فلكية. وتبلغ ديون الاستراليين رقماً قياسياً يصل إلى ٥٥ مليار دولار استرالى « ٣٨ مليار دولار أمريكى » بينما زادت الديون المحلية بمعدل أكثر من الثلث خلال السنوات الثلاث الماضية.

## خرائط جديدة لـ ٩٥% من الأرض

أعلنت وكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) أن مكوك الفضاء (انديفور) الذى إنطلق يوم ٢١ يناير هو فى مهمة تهدف إلى وضع خرائط جديدة لـ ٩٥% من كوكب الأرض بواسطة رادار متطور .. وأكدت الوكالة أن هذه المعلومات ستفيد العلماء والجيش والطيران المدنى وخبراء الأرصاد الجوية

## لحم القطط من الذئاب

أعلنت جمعية لرعاية الحيوانات فى الصين أنها بدأت تتلقى مئات البلاغات اسبوعياً من أصحاب القطط عن إختفاء قططهم .. وقالت الجمعية .. أن عصابات الصيادين تطارد القطط لبيعها سراً إلى أصحاب المطاعم الذين يصنعون منها أطباقاً فاخرة ويقدم لحم القطط فى طبق يحمل اسماً شاعرياً هو ( معركة التنين والنمر )



## السرعة الزائده وأصحاب المشاكل

فى هيئتنا أوضحت دراسته حديثه ان قيادة السيارات بسرعات جنونية تعتبر من الأمراض النفسيه التى لا يمكن الاستهانه بها .. وقال الباحثون أن مدمنى السرعة الزائده هم من أصحاب المشاكل فى طفولتهم أو فى مرحلة المراهقة على أقصى تقدير لأن احداً لا يتعلم السرعة فى القيادة فى سن متأخرة .

## دواء.. مظهر فى هونج كونج

ارتكب مستشفى للأطفال خطأ فادحاً أثناء محاولته علاج ١٤٤ طفلاً من الحمى باعطائهم مظهراً للضم بدلاً من الدواء الصحيح بسبب تشابه ألوانهما . وذكرت وزارة الصحة أن الضحايا الذين تتراوح أعمارهم بين شهرين و ٦ أعوام أصيبوا بالإسهال وألقى عـقـب تناول « الدواء الخـطـأ طـى » .

## طراز أصيل فى أنقرة

احتفالاً بافتتاح قاعة جديدة مفتوحة ومشابهة لمسرح ويليام شكسبير سيتمح منتج البندق الأتراك هدية مبتكرة للمسرح عبارة عن ٧,٥ طن من قشر البندق يتم نشرها على أرضه لتحفظ الشكل الأصلي للمبثى وكان قد بدئ بناء هذا المسرح المصنوع من الخشب عام ١٩٨٧ .

## فشل إطلاق منطاد أمريكى

فشل المنطادان الأمريكيان ديك روتان وديف ميلتون فى اتمام رحلة التحليق حول العالم دون توقف واضطروا للهبوط بمظلات هبوط بعد حدوث عطل فنى للمنطاد « جلوبال هيلتون » .

## ٧٠ يوماً تحت الماء

غادر عالم رياضيات فرنسى يدعى ديلاج - ٤٦ عاماً سنغافورة فى أول مهمة علمية فى غواصة بدون محرك حيث سيتطلق من جزيرة سومطرة الاندونيسية مع التيار المائى بعمق ٧ امتار تحت سطح مياه المحيط الهندى ويسمى الفرنسى ديلاج لدراسة مادة الفيتوبلانكتون المسئولة عن توليد معظم الاكسجين فى العالم واثار قضاء الانسان فترات طويلة تحت الماء على الجسم البشرى حيث سيتمكث ديلاج ٧٠ يوماً بمضرده فى تلك الغواصة فى أعماق المحيط الهندى الكبير .

## ٤٠٠ عام حريق فى بكين

تمكن رجال مكافحة الحرائق من إخماد حريق بأحد مناجم الفحم فى منطقة شين جيانج بأقصى شمال غرب الصين نهائياً بعد أن ظل مشتعل لمدة تزيد على ٤٠٠ عام، وكان الحريق قد اشتعل تلقائياً بقاع حقل لإنتاج الفحم فى عام ١٥٦٠ وظلت جذوته مستعرة منذ ذلك الوقت مما أدى إلى تدمير أكثر من ١٢٧ مليون طن من الفحم ومساحة أراض تزيد على ٤٠ هكتاراً وتدهورت ظروف البيئة وزادت مشكلة التصحر بالمنطقة.



سوء تفاهم

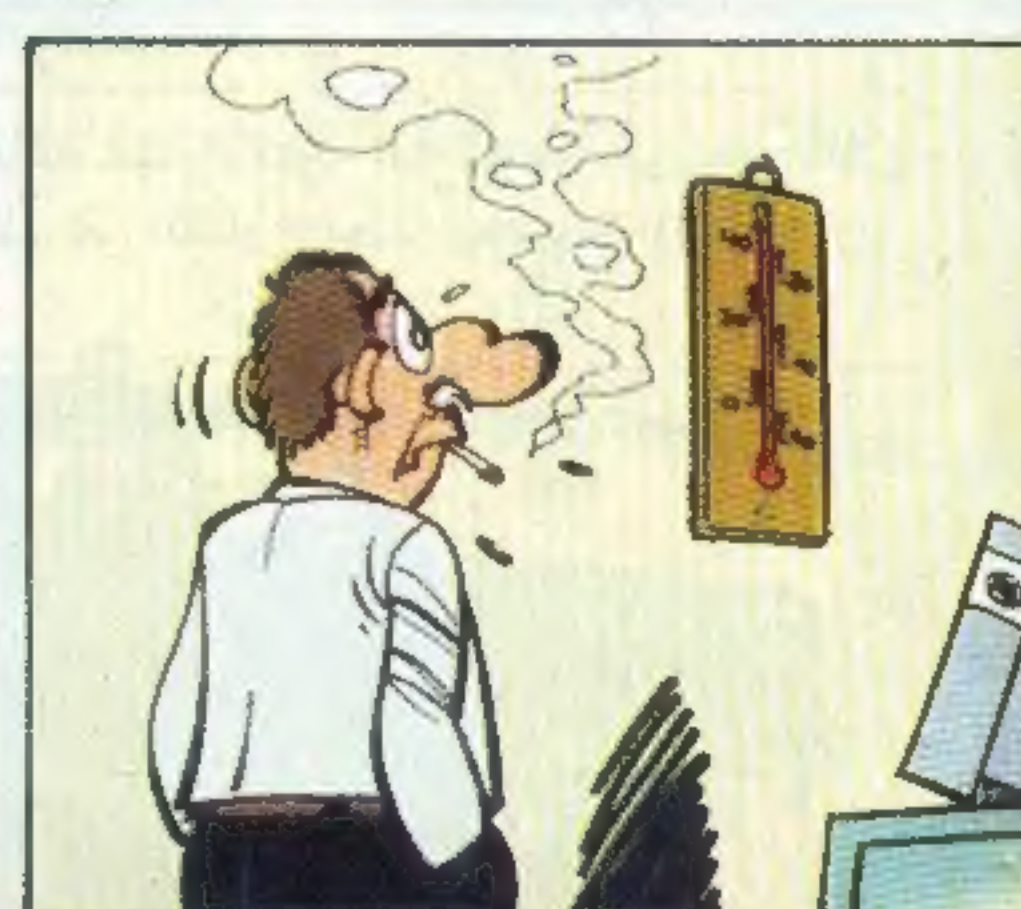


الشاويش عطية

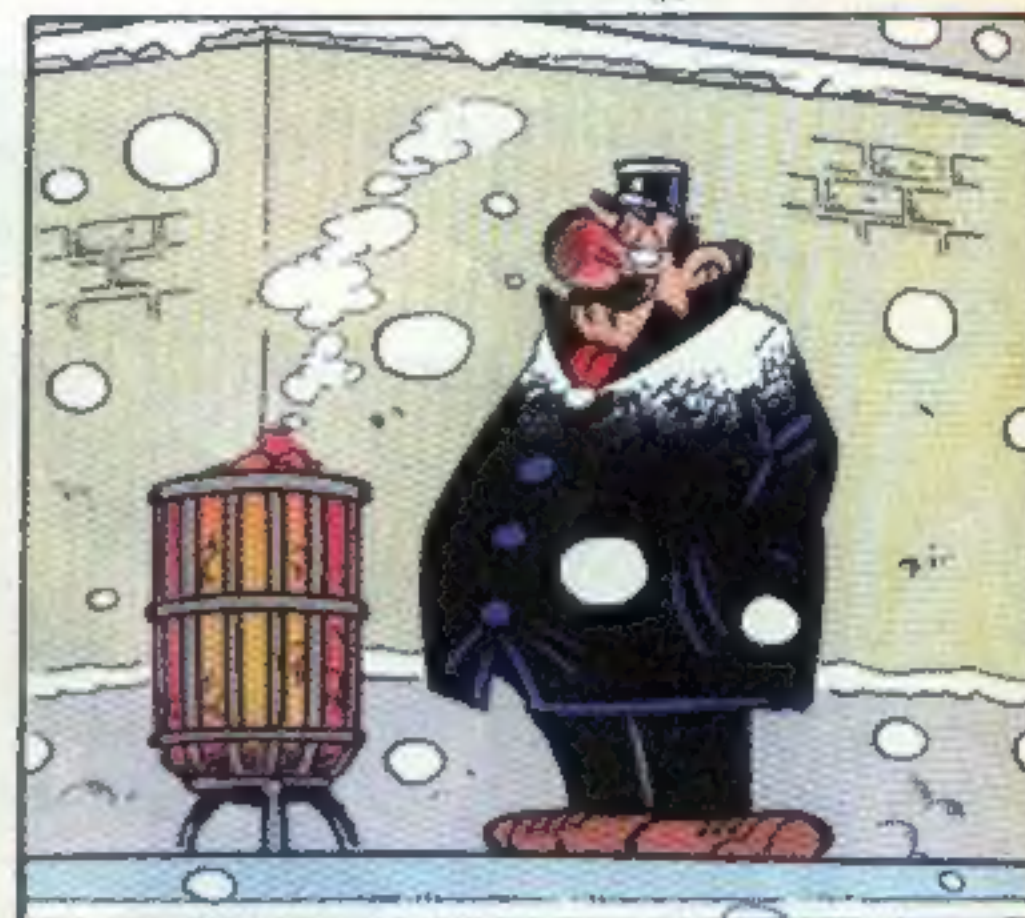
إعداد: هويدا حافظ













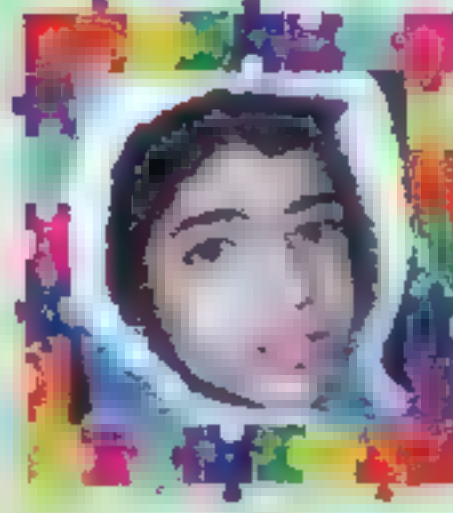


## الصوت والضوء

هل تعلم يا صديقي أن سرعة الضوء تبلغ (٣٠٠) ألف كيلو متر في الثانية بينما سرعة الصوت تبلغ (٣٤٠) متر في الثانية

رضوى حمد الله محمود  
١١ سنة / عمرانيه

## أكبر خياره في العالم



أكبر خياره في العالم قطعت عام ١٩٧٨ م في تكساس بالولايات المتحدة الأمريكية وكان وزنها حوالي ستة كيلو جرامات وأخرى كانت تزرع في منغوليا وطولها حوالي مترين .  
ساره هلال فهمي

## هل تعلم

- أن الفراعنة قدسوا النيل واسمهم الإله حابي
- أن جبال الهيمالايا هي أعلى جبال في العالم

محمد عمرو عبد المنعم  
١١ سنة / المعادي

## إعداد عواطف الشرييني

## دعاء بعد المذاكرة



اللهم اني استودعك ما قرأت وما حفظت وما فهمت فرده على عند حاجتي اليه انك على كل شئ قدير  
خالد توفيق حسن توفيق  
١٤ سنة / مدينة نصر

## المحافظة على بلادنا

مصر التي كانت تمتاز بجوها الجميل واعتدال مناخها وخلوها من التلوث أصبحت الآن مملوءة بالدخان وعوادم السيارات وحرق النفايات .. وواجب على كل شاب وفتاه أن يساعد بلاده بالعودة الى النقاء والمحافظة على أرضها وسماها وهواها والعمل على حمايتها من كل اسباب التلوث  
امام أحمد / امبابه



## الفسطاط

الفسطاط هي اسم الخيمة التي كان يقيم بها عمرو بن العاص عندما جاء الى مصر وأراد أن يقيم عاصمة للبلاد .. فكر أولاً بالأسكندرية وعندما أراد أن يرحل بخيمته وجد يمامة قد عشت فوق الخيمة ووضعت بيضها فأخذته الرأفة بحالها ورفض أن ينزع الخيمة حتى تضع اليمامة بيضها .. وسافر الى الأسكندرية ولما عاد قرر أن ينشئ العاصمة في نفس المكان الذي يضم خيمته ومن هنا جاء اسم الفسطاط .

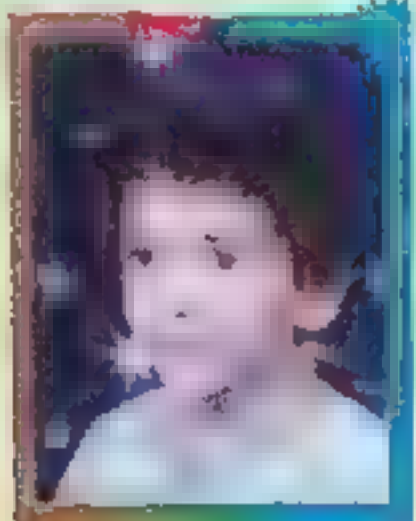
امنيه صبحي اسماعيل  
١١ سنة / عزيه النخل

## فكاهه

سأل المدرس : كم يبلغ متوسط عمر الضار قال التلميذ : هذا يتوقف على كفاءة القطط  
محمود علي حماده  
٧ سنوات / سوهاج

## قطرة المطر

ان كل قطره من المطر تحتاج في تكوينها الى ذره من التراب أو الملح أو أي جسم من الأجسام الصلبه  
فهمي هلال فهمي  
٩ سنوات / شبرا الخيمة



## معلوماتك

- حجر رشيد يوجد حالياً في المتحف البريطاني
- أول طابع دمقه حكوميه كان في هولندا
- مخترع عليه الكبريت هو (جون ووكر) سنة ١٨٢٧ م .



مصطفى هلال فهمي

## الخلافة والغنم

كان أبو بكر الصديق - رضي الله عنه - يسكن في حي من أحياء الأنصار ، فكان يساعدهم ، ويحلب لهم أغنامهم وأبقارهم فقد كان - رضي الله عنه - متواضعاً في أخلاقه وملبسه ومطعمه وأول ما تولى أبو بكر الخلافة سمع جارية من جوارى الحى تقول : الآن لا تحلب لنا الأنعام . فقال لها : لأحلبنها لكم ، وأنى أرجو إلا يغيرنى ما دخلت فيه من خلافة .



ريم عادل الطويل  
القاهرة

## هل تعلم أن:

- اسرع طائر في العالم هو الصقر
- النهر الذي يطلق عليه نهر العواصم هو نهر الدانوب
- النبات الذي يقال عنه قاتل أبيه هو الخيزران
- أطول قناة صناعيه في العالم هي قناة السويس
- أحمد ايهاب الروبي
- ٧ سنوات / الهرم



## النابيل سات

القمر الصناعى المصرى ( نابيل سات ) انطلق فى الساعة الواحدة و الدقيقة السابعة والخمسين من صباح يوم الثلاثاء الموافق ١٩٩٨/٤/٢٨ من قاعدة (كورو) الفرنسية بأمريكا الجنوبية على صاروخ الفضاء (إريان) ونابيل سات أول قمر صناعى مصرى ينطلق إلى الفضاء الخارجى ويحمل اسم النيل ، انه أول قمر فى الشرق الأوسط يستخدم فى تشغيله تكنولوجيا الضبط الرقمى .

عبد الله عمر عمران







## حوار مع أستاذي

أنا مندوبكم الصحفي مصطفى فاروق من المدرشين أجريت هذا الحوار مع استاذ مادة العلوم بالمدرسة وكان الحوار كالآتي مع الأستاذ محمد ربيع حماد ،  
س : ما الذي تتمنى أن تراه في المدرسة ؟  
ج : أتمنى أن أرى الإهتمام بالجانب الجمالي وتنمية موهبة تجميل الفصل والمدرسة وتعميق مفهوم الطالب بالمسئولية وتنمية الوازع الديني لدى الطلبة .  
س : ما الذي تراه خطأ في التلاميذ ؟  
ج : التلغظ ببعض الألفاظ غير المستحبة  
س : وما الذي تراه جميلاً ؟  
ج : إهتمام بعض التلاميذ بمستواهم التحصيلي وانتظامهم في حصصهم وعدم الهروب من المسئولية  
س : ما الجميل الذي حققته في المدرسة ؟  
ج : تنمية الوسائل التعليمية والإهتمام بعمل المدرسة وتنمية بعض المفاهيم العلمية لدى الطلبة والفضل في ذلك يرجع للعديد من الزملاء الأعزاء .  
س : ما رأيك في المادة التي تدرسها ؟  
ج : مادة العلوم من أهم المواد التي تمد الطالب بالمعلومات الأساسية عن الحياة المحيطة بالطالب وكيفية المحافظة عليها .

## تلاوة القرآن

إن تلاوة القرآن هي أفضل الأذكار .. وقال النبي (ص) (اقرأوا القرآن فإنه يأتي يوم القيامة شفيعاً لأصحابه) (رواه مسلم) وقال صلى الله عليه وسلم «خيركم من تعلم القرآن وعلمه» (رواه البخاري) -

محمد ممدوح أنور

## اثيوبيا

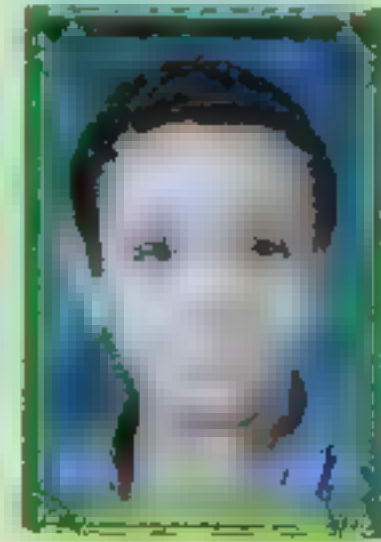
تقع اثيوبيا شرق قارة افريقيا .. وهي هضبة بركانية مرتفعة وبلغ عدد سكانها عام ١٩٩٧ حوالي ٦٢ مليون نسمة وتوجد بها ثلاث قبائل وهي الأمهار والجلالا والفلان واللغة السائدة هي اللغة الأمهرية ويكثر استخدام الانجليزية وأهم مدن اثيوبيا هي اديس أبابا العاصمة وبها منظمة الوحدة الإفريقية

علاء عادل العماوي

١٢ سنه / شبن القناطر

## حافظ ابراهيم

ولد الشاعر حافظ ابراهيم في مصر عام ١٨٧١ من أسرة فقيرة وتفرغ لنظم قصائده الاجتماعية والوطنية ولقب بشاعر النيل وتوفي عام ١٩٢٢ م .  
محمد عبد الحميد غلوش  
١٢ سنه / السويس



## السيد وزير الشباب ووزارة مركز شباب أسوان الرياضي

المندوب الصحفي .. محمود محمد فتحى عثمان .. أسوان قام السيد وزير الشباب الدكتور / على الدين هلال بزيارته مركز شباب اسوان الرياضي النموذجي وكان في استقباله السيد المحافظ اللواء / كمال أحمد عامر وقد أكد السيد الوزير أن من خطط وزارة الشباب أن تقوم بإنشاء معامل تضم الحاسبات والألكترونيات وستفتتح هذه المعامل في اسوان صيف عام ٢٠٠٠ وقال السيد المحافظ ، ان المتفوقين في الكمبيوتر سوف نقدرهم ونقدم لهم شهادات التفوق وبعض المنح لعمل دورات خارجية .



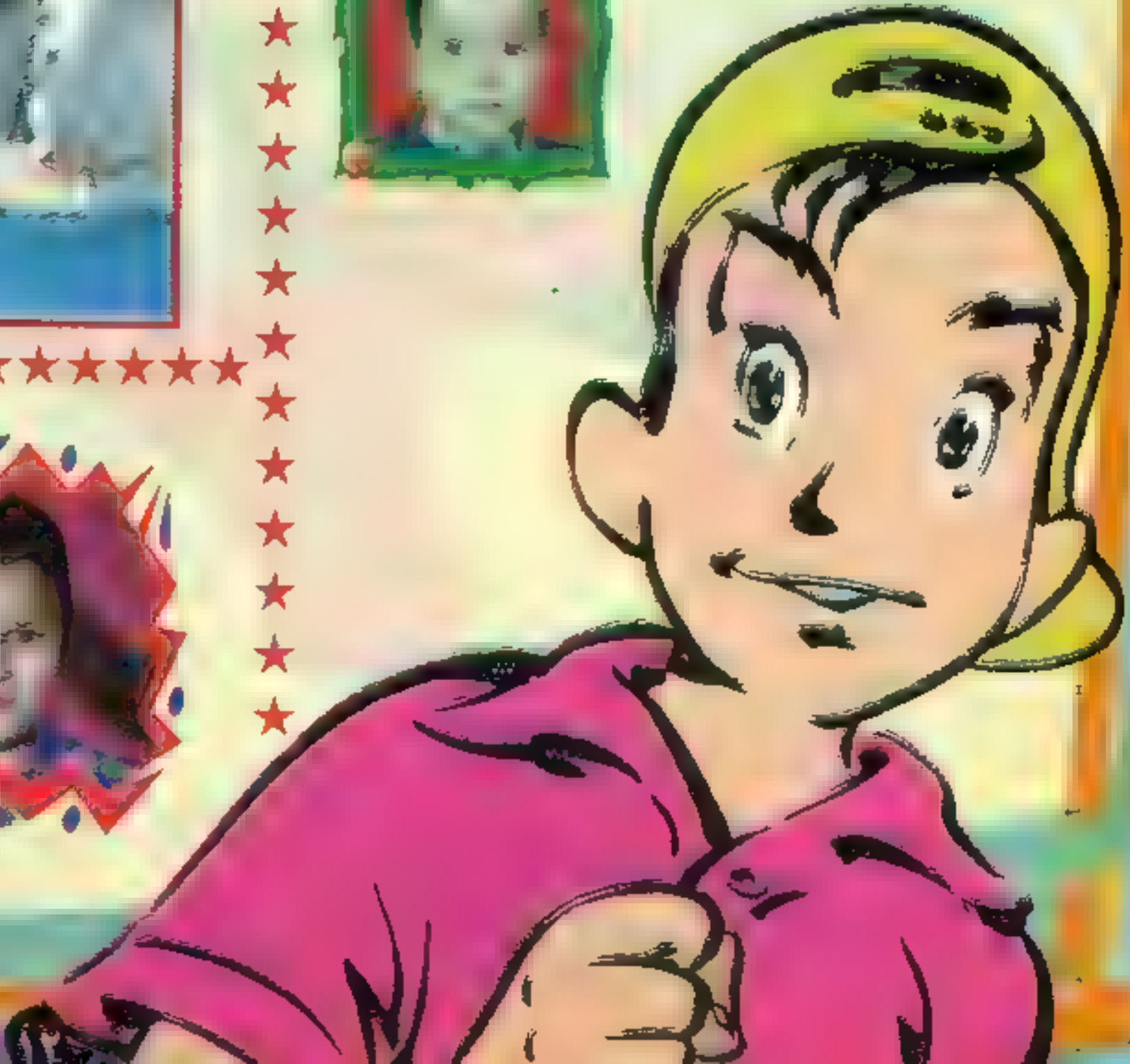
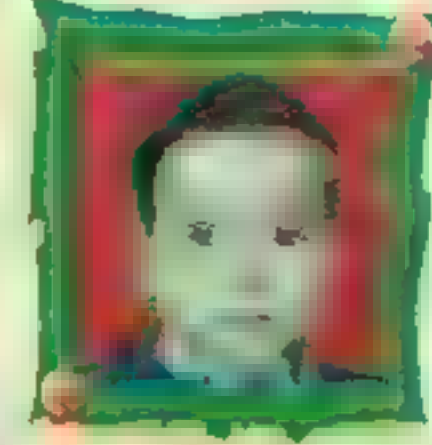
## عبد الرحمن بن عوف

- أحد العشرة الذين بشرهم رسول الله (ص) بالجنة  
- كان أول رجل في الاقتصاد الاسلامي  
- ولد عبد الرحمن بن عوف بعد عام الفيل بمكة المكرمة  
- كان قريباً لرسول الله (ص) من جهة أبيه وأمه  
- فهم كانوا من بنى زهرة أخوال الرسول (ص) .  
فاطمة شكرى يوسف  
١٠ سنوات / الخانكة



## الملك

وقف رجل في الشارع ينادي : من يلاكمنى .. من يلاكمنى .. فقال له واحد ، أنا الاكـمـمـك فقال له ، هيا قف بجانبى ثم أخذ ينادي : من يلاكمنا نحن الاثنان .. من يلاكمنا نحن الاثنان .  
عبد الله جمال يوسف  
٧ سنوات / قليوبية







## عادل إمام بمكتبه شبرا الخيمة

من خلال النشاط الثقافي بمكتبه شبرا الخيمة أقيمت ندوة للفنان عادل إمام وبدأت الندوة بترحيب الأعضاء والحضور للنجم الكوميدي.

وقد حضر المندوب الصحفي لمجلة بلبل شريف عادل مصطفى

الندوة وقام بفتح باب المناقشة ووجه الأسئلة التالية للفنان عادل إمام ...

س : ماذا واجهت في حياتك الفنية ؟

ج : لقد عانيت كثيراً جداً في مشواري الفني حتى وصلت الى المكانة التي أنا بها الآن وحب الجمهور كان دائماً دافعاً قوياً للإستمرار .

س : لماذا اختارامي عادل إمام الإخراج وليس التمثيل ؟

ج : لأن موهبته كانت في الإخراج وأنا شخصياً حضرت له أول عرض يقوم بإخراجه ولمست فيه الموهبة وأعجبني جداً .

المندوب الصحفي / شريف عادل مصطفى / بهتيم



## بيت الشرق

أصبح بيت الشرق من أهم مزارات مدينة القدس .. وهو إحدى قلاع الوجود السياسي الفلسطيني في القدس .. وكثيراً ما هاجمه المستوطنون اليهود وحاولت الحكومة الإسرائيلية السابقة إغلاقه وبيت الشرق هو المقر القيادي الفلسطيني الأول في المدينة ومدينة القدس

مليته بالمزارات العربية مثل القلعة والبرج ويا ب الخليل وسوق العطارين

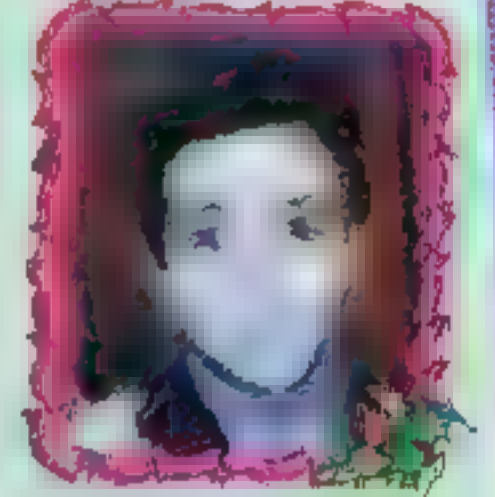
دينا عز الدين

١١ سنة / مدرسة دلتا للغات

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

## الشرق للثقافة

تم بناء حوالي ٨٠ هراً في مصر وتم تشييدها كلها من الحجر الجيري وكانت كتل الحجارة يتم اقتلاعها من الجبال ونقلها بواسطة مراكب ضخمة عبر نهر النيل مازن عبد الناصر ٩ سنوات / السنبلوين



★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

## منذ ملايين السنين

كان الياوس في أول الأمر (أي منذ ٢٠٠ مليون سنة) كتله واحدة تسمى (بانجيا) وقسم جنوبى يعرف باسم (جندوانا) تفصل بينهما مساحة من الماء تعرف باسم (بحر تاش)

محمود محمد سعيد / أوسيم

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

## زيارة الى الفيوم

ذهبت لزيارة صائلتى في الفيوم .. ولفت نظرى ان الابن الأكبر يذهب الى المدرسة في الصباح .. وعندما سألت والدته لماذا يذهب الى المدرسة في فصل الصيف ؟

فقلت : ابني يذهب الى المدرسة كل صباح مع بعض من زملائه ليساعدوا في تجميل وصيانة المدرسة استعداداً للعام الجديد منا في فترة بعد الظهر فهو يلعب ويلهو في النادي ليستمتع بوقته ولم استطع الا أن أسجل

هذه اللقطة العظيمة وأقول

للجميع اذا شعر كل منا

بالمسئولية تجاه مدرسته

واعطانا المسئولون

الفرصة لنثبت ذلك ..

ستكون لدينا أجمل

المدارس .

طارق أحمد مختار

نعم يا طارق ..

انت على حق

فمن تعود على

الاصلاح يفكر

الف مره قبل ان

يفسد .

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

## رساله الى مصر من كازخستان

أنا اسمى .. فاروق عبده على من كازخستان أحب مصر وأتمنى في المستقبل أن أعيش بها أعمل الآن على حفظ القرآن الكريم وتعلم أصول اللغة العربية اما هواياتي فهي كرة السله . فاروق عبده على / كازخستان



## صديق أو لا تصديق



من اساليب الزراعة الحديثه استخدام الصوب البلاستيكية المقطاه وبذلك تتم زراعة المحاصيل في غير موسمها الزراعى - ان المصانع تهتم بمزاولة عمالها للرياضة فخصصت انديه للعاملين بها مثل نادى إسكو ونادى الترسائه بالقاهرة ونادى غزل المحله . مصطفى طه عبد الحليم

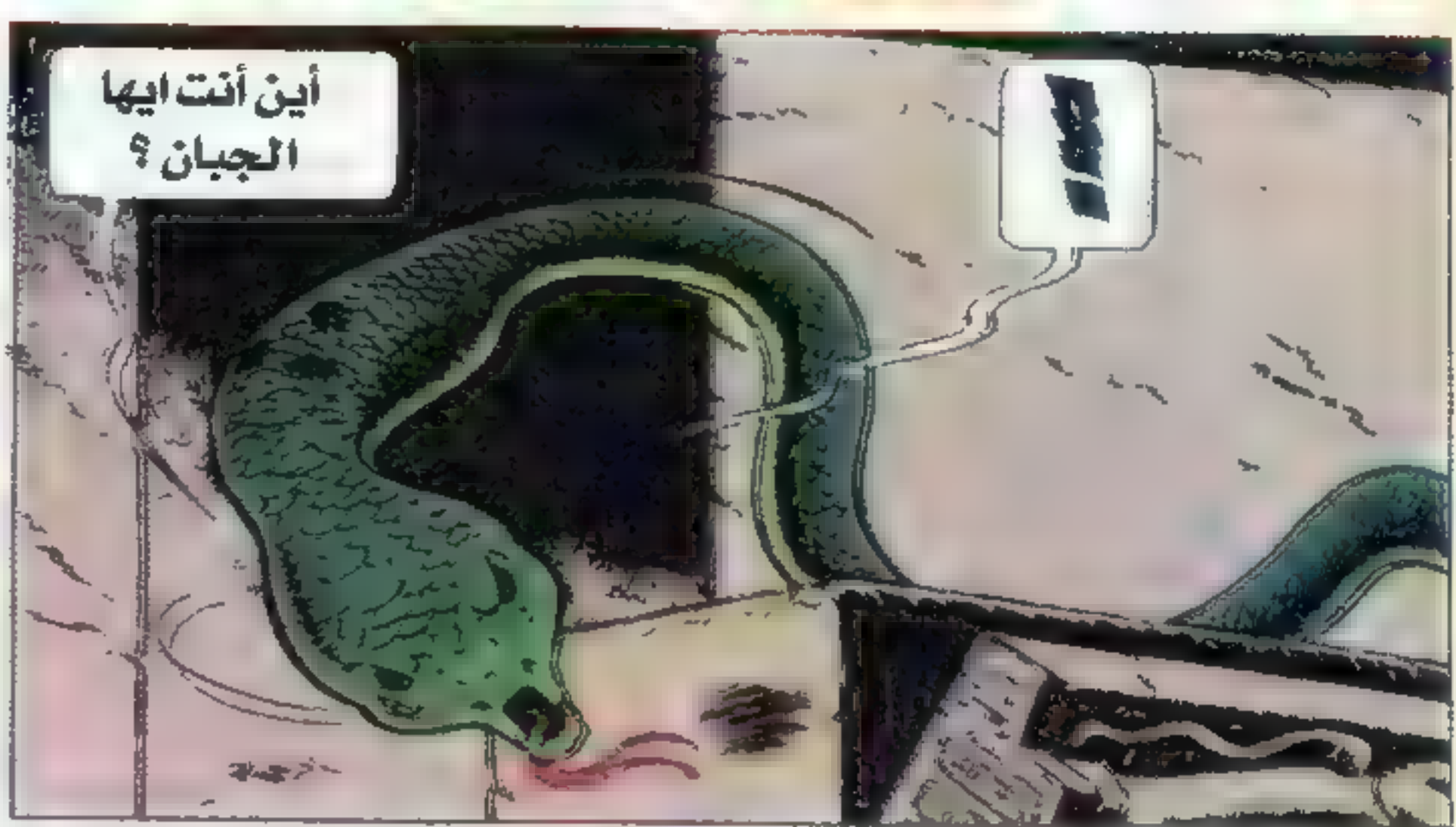
١٤ سنة / أوسيم الثانوية المشتركة







انا هنا في  
خدمتك



أين أنت ايها  
الجبان ؟



مسكين فأنت لا تقاقل كالرجال الشجعان  
ولكن تجرى كالقار المذعور سأنال منك الآن



وهي لحظات ظهرت رأس جديدة من  
الناحية الاخرى  
هذه المرة سيكون  
التابوت مكان  
نهايتك



وفي كل مرة كان أمون يقطع  
الرأس كانت تظهر رأس اخرى  
اكثر شراسة



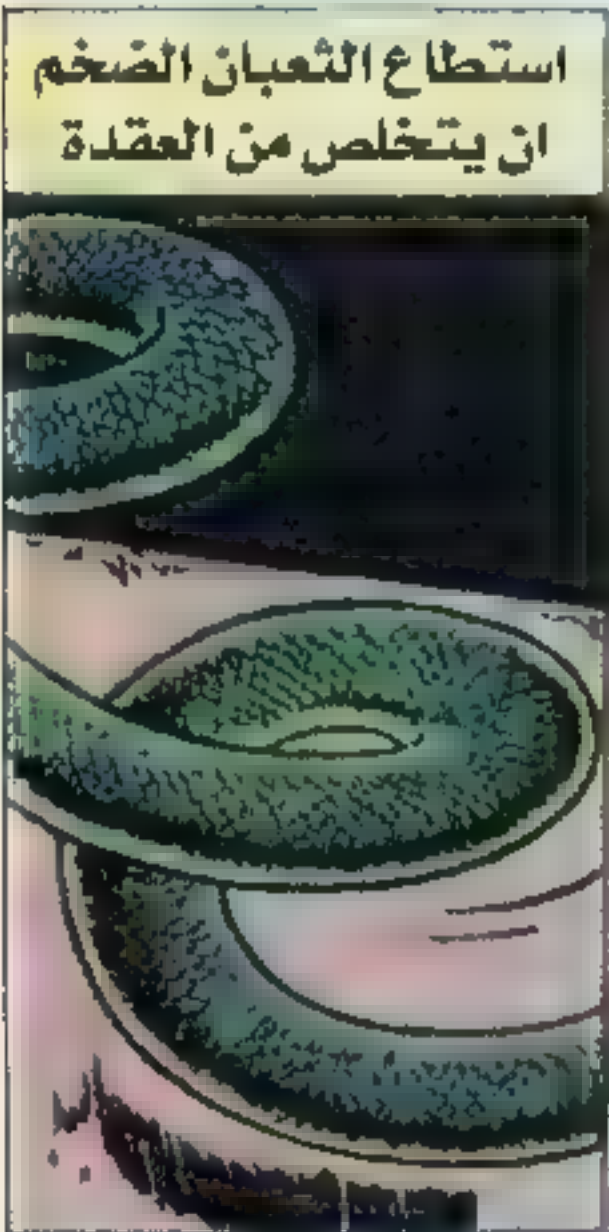
وانت لا تقاقل كالشعبان  
ولكن كالجبل المعقود

المرّة الرابعة !



؟









واستطاع أمون أن يتخلص أخيراً من الثعبان  
الذي ظهرت له رأس جديدة من الجانب الآخر

سنتقابل! وسأنتقم منك



ما هذا؟ .. انها تميمة الضرعون التي  
كانت ترتديها تيتي في عنقها



سأتيه بسرعة فهو الوحيد الذي  
سيدلني على مكان تيتي.. لكن؟



باب



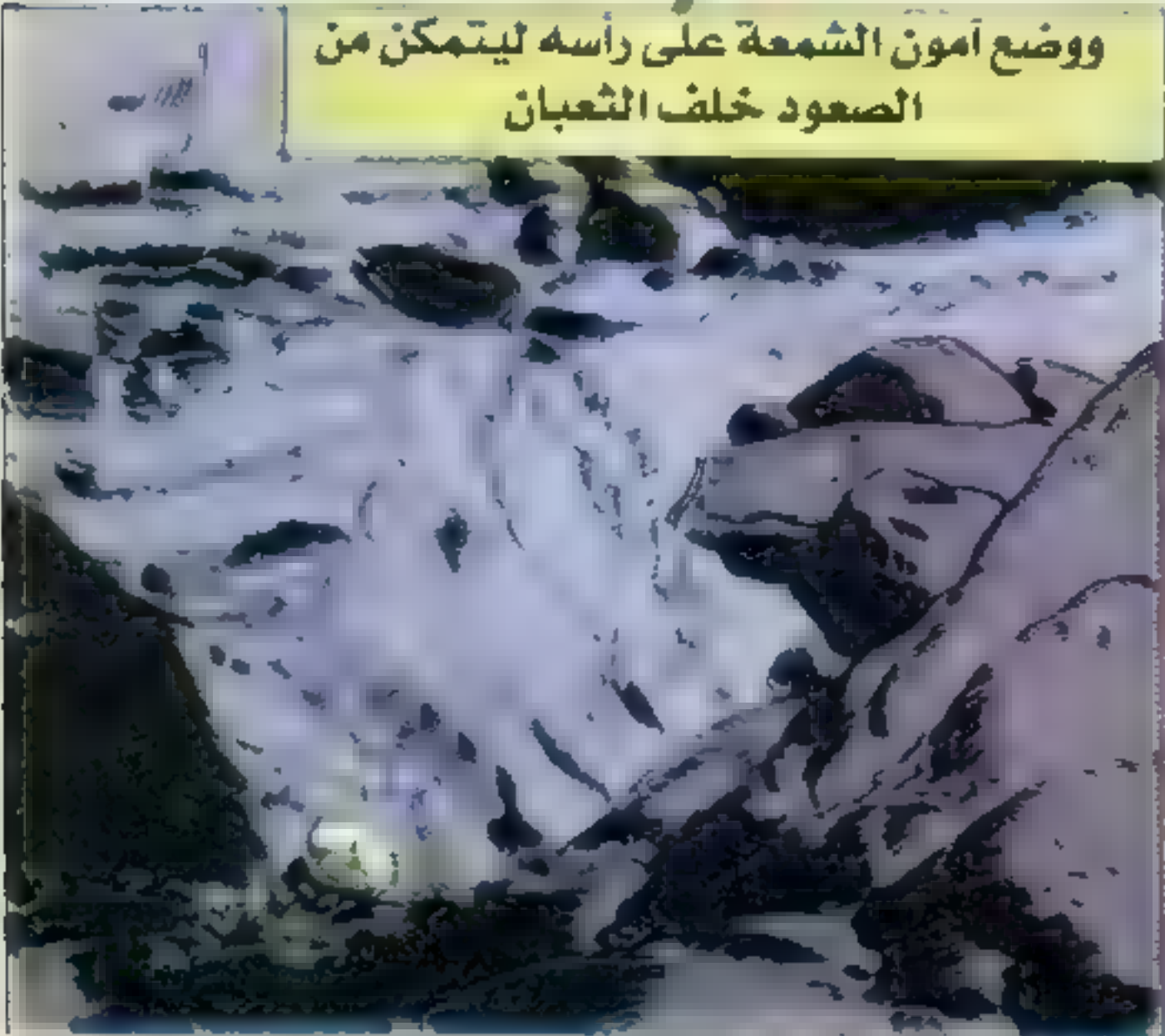
هناك امل، فأثار الثعبان موجوده  
على الارض لحسن الحظ ان المكان كان  
به تراب كثير مما ساعد على ظهور  
الاثار بوضوح



ولكن للأسف.. فعند وصول أمون الى  
السلم كان الثعبان الضخم قد  
اختفى في الظلام



ووضع أمون الشمعة على رأسه ليتمكن من  
الصعود خلف الثعبان



وسار أمون على آثار الثعبان الذي سلك ممرات  
عديدة وفجأة ظهر مدخل داخل الجبل

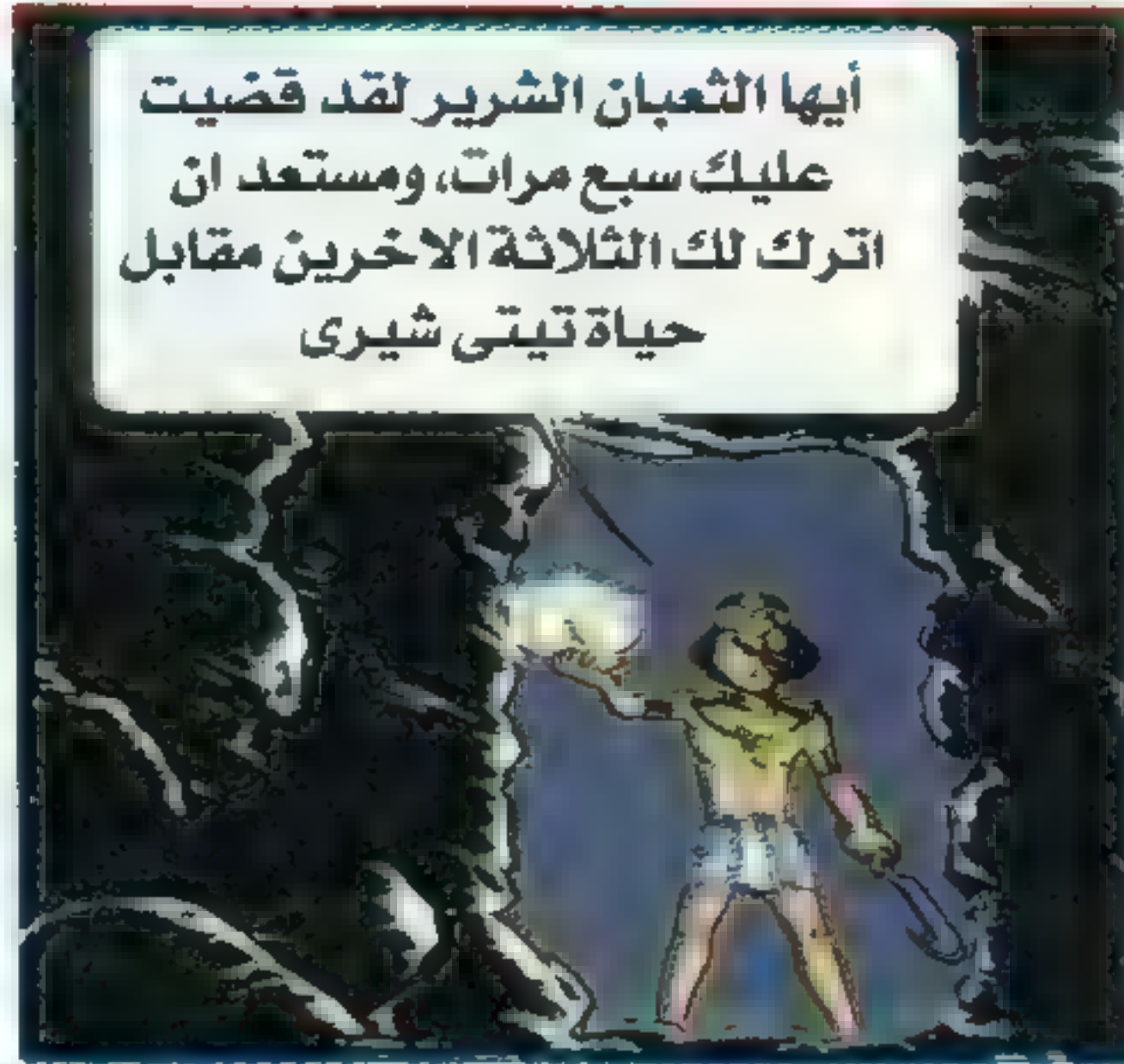
يا الهى.. كهف.. بالتأكيد  
هذا سيقودني إلى تيتي  
شيري







هأنحن نتقابل  
مرة اخرى



أيها الثعبان الشرير لقد قضيت  
عليك سبع مرات، ومستعد ان  
اترك لك الثلاثة الآخرين مقابل  
حياة تيتي شيري

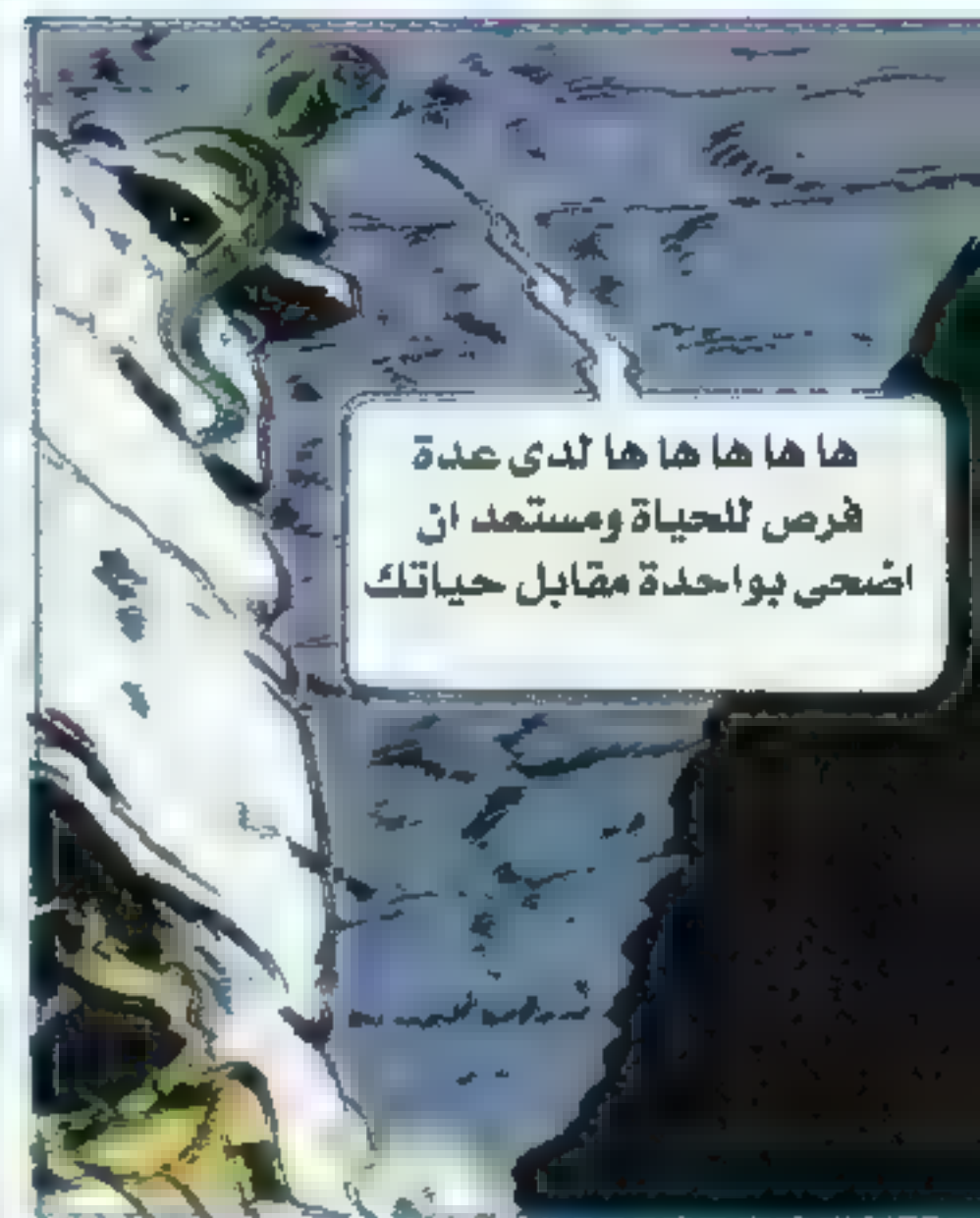


هذا المدخل ليس له باب آخر...  
اعتقد اننى مقبل على مغامرة



ستموت داخل قبر  
الملكة وستكون النهاية

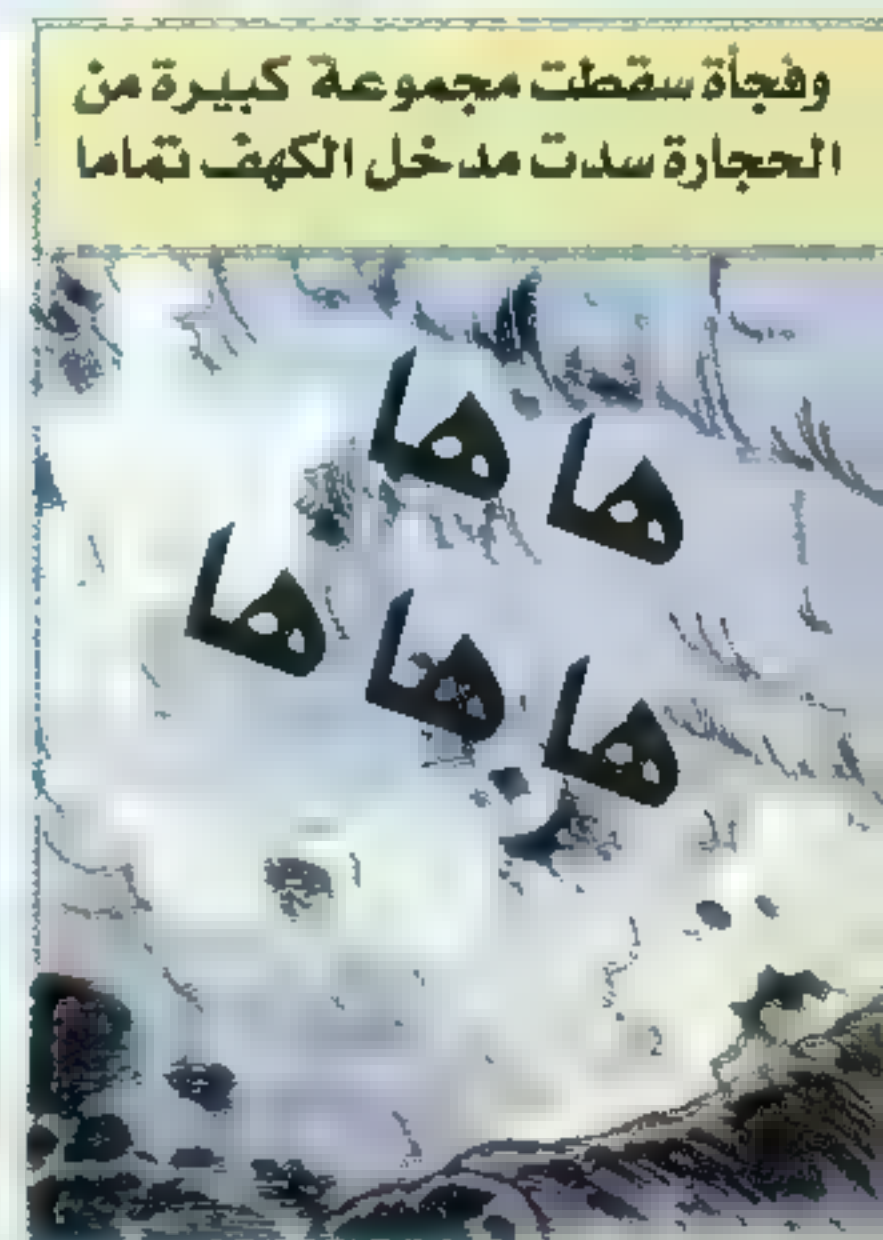
برووووم  
ووووم



ها ها ها ها ها لدى عدة  
فرص للحياة ومستعد ان  
اضحي بواحدة مقابل حياتك



قبر الملكة !؟ لم تكلمنى تيتي مطلقا  
عن والدتها للأسف نهايتى ستكون هنا



وفجأة سقطت مجموعة كبيرة من  
الحجارة سدت مدخل الكهف تماما

ها ها ها  
ها ها ها





يا إلهي.. التابوت  
مفتوح



ها هي حجرة المدفن  
الخاصة بالملكة



ولكن قبل النهاية سأقضي  
على هذا الثعبان الشرير



وبسرعة قفز أمون تجاه التابوت



يجب ان أتأكد بأن  
هذا ليست خدعة

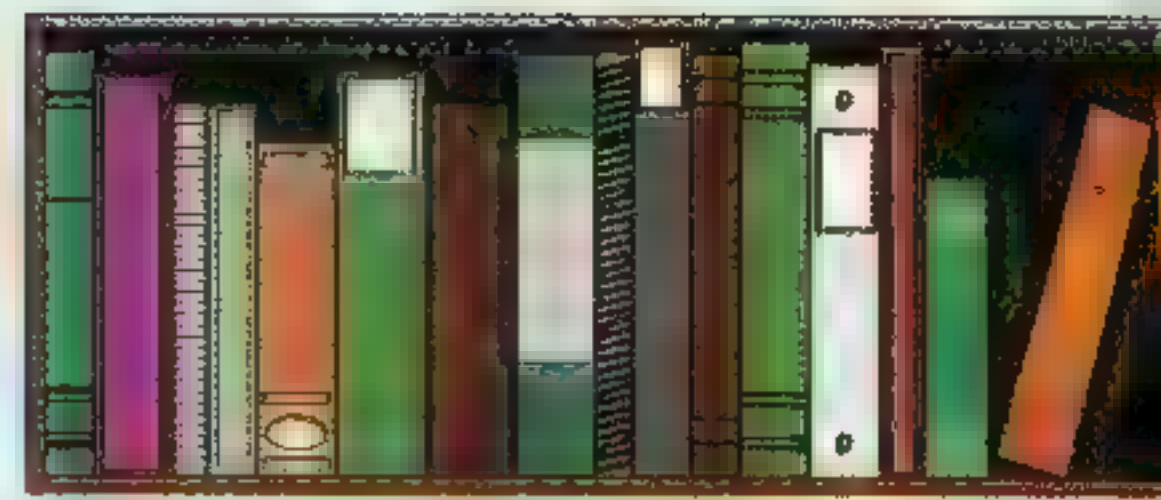
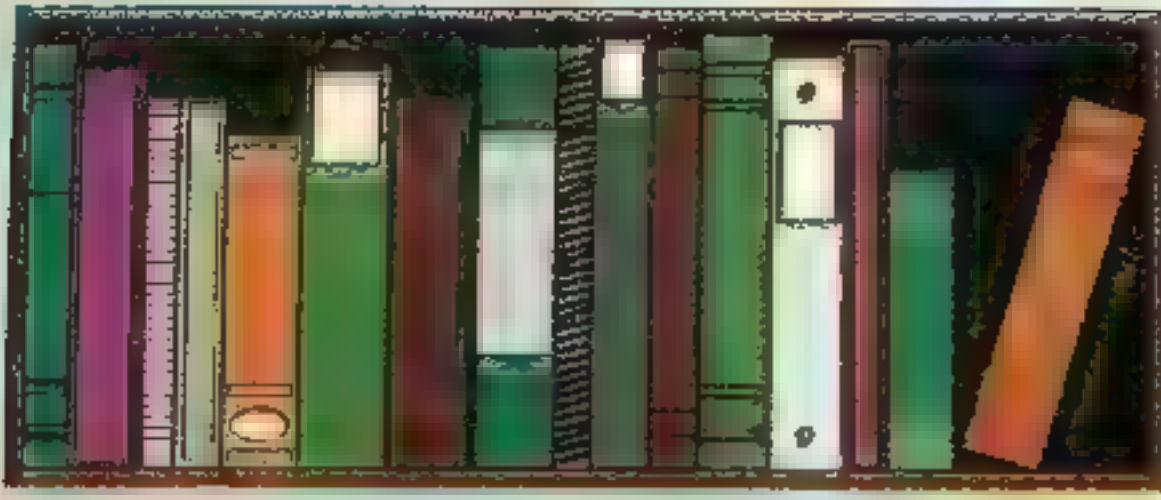


هيا أخرج من هنا، فمن غير اللائق ان  
تحتل قبر والدتي... ولكن..؟



لقد كنت محقا.. ها هو الثعبان ولكن  
انه ميت فوق مومياء الملكة





# الأقزام



ملابس جميلة، فأخذوا يرقصان من الفرح، وبسرعة ارتديا الملابس والجوارب والحداء، وأخذوا يغنيان، نحن لم نعد عرايا، فلماذا نبقى بعد ذلك صانعي أحذية. ثم أخذوا يقفزان ويرقصان من جديد، ويثبان فوق الكراسي والمناضد. وأخذوا يرقصان حتى خرجا من الباب. ومنذ تلك الليلة لم يعودا القزمان مرة أخرى، غير أن الأسكافي استمر به الحال على مايرام، على الرغم من أنه صار يعمل بنفسه من جديد بكدا، أما أصعب الأعمال فقد قام الأسكافي بانجازها بمساعدة القزمان.

إعداد: أشرف سعيد  
رسوم: محمد ماجد

حتى انتهاء من تصنيع الجلد كله، الموجود على المنضدة الى أحذية، ثم اختفيا بسرعة. وفي صباح اليوم التالي قالت زوجة الأسكافي لزوجها: هذان القزمان جعلانا أغنياء. ونحن يجب أن نشكرهما على حسن صنيعهما. ألم ترى كيف كانا يرتعدان من البرد أثناء العمل ليلة أمس، فهما لا يرتديان شيئا يستر جسديهما. غدا سوف اصنع لهما ثوبين من الصوف، وأغزل لهما جوربين أيضا، واصنع لهما حدائين أيضا. فأعجب الرجل بهذا الاقتراح، وفي المساء وضعها هداياهما للقزمين بدلا من الجلد المعد لصناعة الأحذية. واختبأ مرة أخرى.

وفي منتصف الليل أقبل القزمان، ووجدوا بدلا من الجلد

الحصول عليه في وقت قصير، فحكى لها الأسكافي الحكاية كلها. فقالت له: دعنا ننتظر حتى يحل الظلام، ثم نختبيء في الورشة وسوف نكتشف الأمر. وفي الليل اختبأت السيدة وزوجها، خلف إحدى الستائر، وفي منتصف الليل، جاء قزمان لا يرتديان شيئا على الاطلاق، يتسللان على أطراف أصابعهما دخل الورشة، وتسلقا الى منضدة الأسكافي، التي يعمل عليها، ثم أخذوا في صناعة الأحذية. وبسرعة واتقان كانا يتعاملان مع الشاكوش والمسامير، وكانت سرعتهم واتقانهما في الخياطة، والطرق بالمطرقة، سببا في دهشة الأسكافي. ولم يتوقف القزمان عن العمل،

جلدا يكفى لصناعة حدائين جديدين. ثم قص الجلد في المساء، وأراد أن يكمل صناعة الأحذية في الصباح. ولكنه عندما استيقظ من نومه، كانت الأحذية قد تم تصنيعها، وبالتالي استطاع بيعهما بمال كاف، حتى أنه استطاع أن يشتري جلدا يكفى لصناعة أربعة أحذية. وفي الصباح التالي وجد الأحذية الأربعة أيضا جاهزة، وهكذا استمر الحال من يوم لآخر. فكان الأسكافي يترك كل ليلة جلدا في الورشة، لمعاونيه السريين. وفي كل صباح كان يجد أحذية جديدة. ولذلك استطاع أن يدخر مبلغا كبيرا من المال. وذات مساء سأله زوجته عن سر كثرة المال الذي استطاع

في يوم من الأيام، كان هناك سكافي، وكان كلما تقدم به العمر، كلما ازداد فقرا، فعيناه صبحتا ضعيفتين، ولم يعد يستطيع أن يعمل كسابق عهده. ولم يعد يملك سوى قطعة من الجلد تكفى لعمل حداء واحد فقط، فقص الجلد في المساء، ثم ذهب حزيناً الى سريرته. وفي الصباح وعندما ذهب الى الورشة للعمل، لم يصدق عيناه. لقد وجد أن الحداء أصبح جاهزا، فلم يدر ما يقول لما رآه. فقد كان الحداء مصنوعا بمهارة، ولم يكن به أي خطأ. وبعد قليل دخل مشتري الى الورشة. فأعجبه الحداء، لدرجة أنه دفع أكثر مما طلبه منه الأسكافي. وبهذا المال اشترى الأسكافي





اعداد: هويدا حافظ ملخص الحلقة السابقة: لم تنجح محاولات بوبو في إثارة مدير السجن ضد بكنوت الدولاري الذي حصد إقامة بوبو ومنعه من محاولاته الدائمة للهروب



ها هي كعكة العشاء



مساء الخير ياسيدي المدير



بوبو!! أين هو؟

هاهو ..  
خلفك تماما



يالاه من شخص لطيف وكريم ... لقد  
كنت أقول ذلك حالا لبوبو



آآآ آه لا أستطيع يا بعبج

لا .. لا تحاول ياسيدي،  
فبكنوت بيه سيتأثر جدا  
إذا رفضتها



أنا.. أنا لا أسمح لك

ألا تخجل من نفسك وانت  
تعمل مساعداً لمسجون مثلك



بوبو!!

مرحباً.. أيها التابع



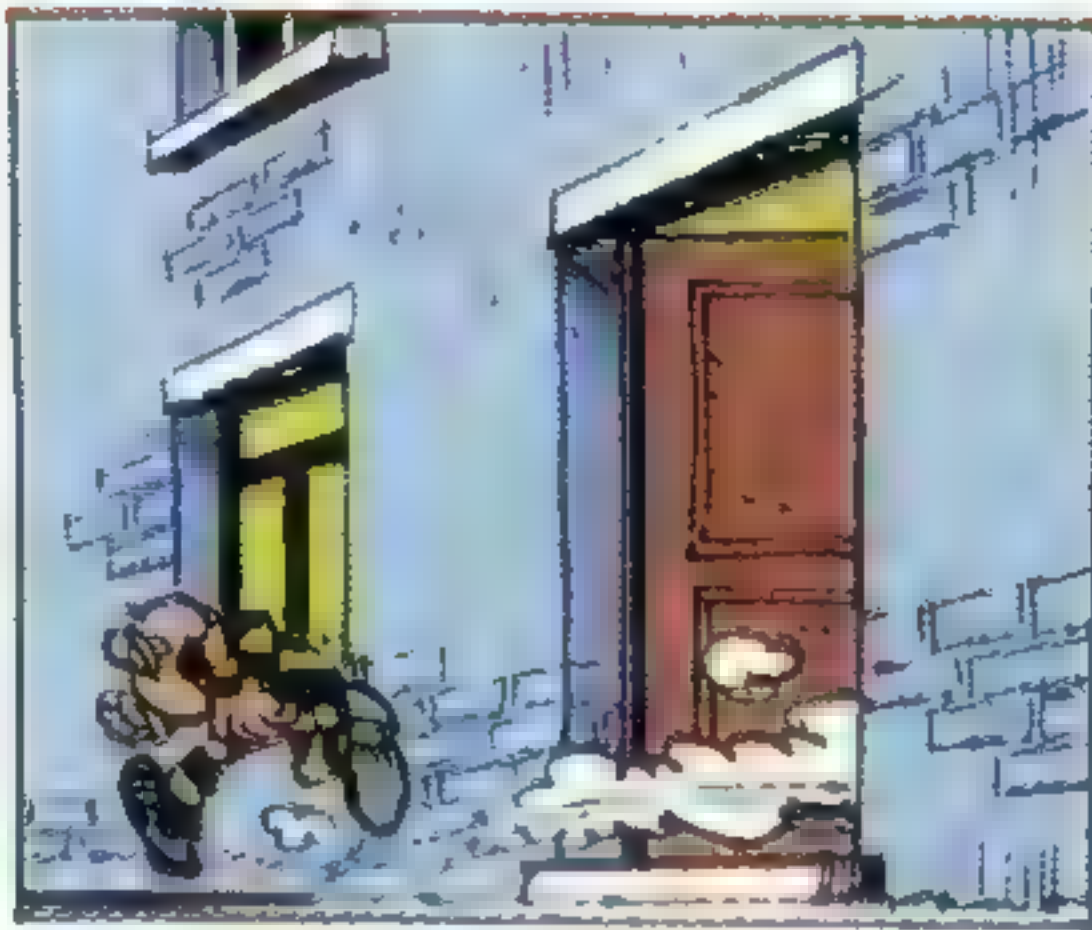
إذهب.. وقل له انني لن اخضع له  
لآخر قطرة في دمي ..

بوبو! ألا  
تخجل من  
نفسك وقد  
أفسدت كعكتي



إذا خذ هذه





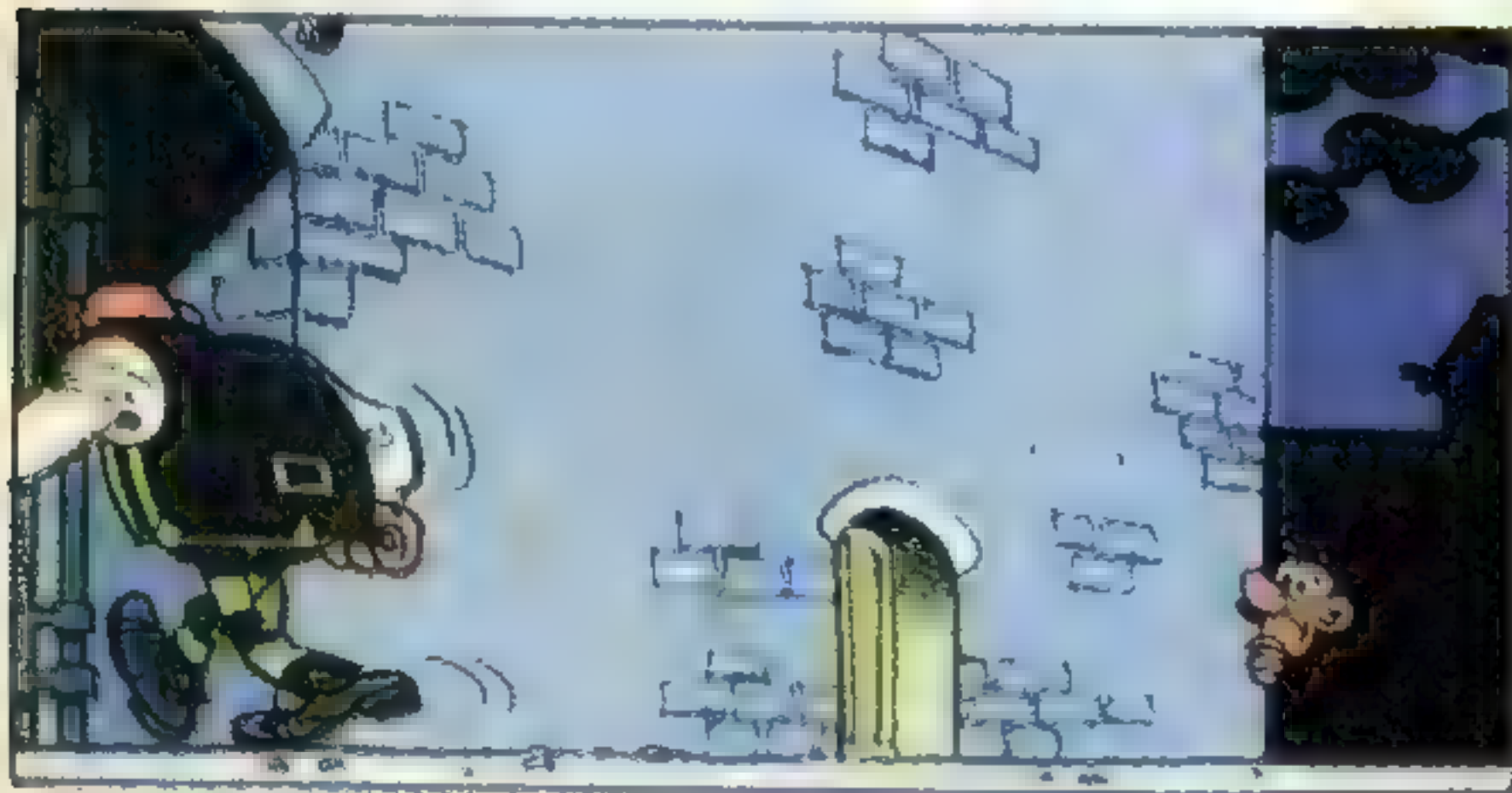
أه! هاهو بعجريسرع لإبلاغ  
رئيسه بنكوت سأتبعه..



يجب ان اهرب من هنا بأى  
طريقة.. وحتى يحدث  
هذا يجب ان اجد مخبأ آمن



يبدو أنتى لن تستطيع ان الجأ إلى  
المدير ايضاً فالكل هنا ضدى



جميعكم لايعتمد عليهم ايضاً إلى متى  
سيظل هذا البوبو السخيف يتجول بحرية  
داخل هذا السجن؟



ماذا؟ كان عند المدير ولم  
تستطع القبض عليه...  
بعجرا أنت لايعتمد عليك



فهمت الآن انه  
يتخذ من السجن  
الإنفرادى مقراً له





سأدخل هنا، فلن يتخيل احد  
مطلقا اني اختبىء داخل مقر  
بنكنوت شخصيا

انهم يتكلمون عني ؟ يجب ان اقترب  
لأعرف الوضع اكثر.. لا يوجد احد  
في هذه الحجرة



لقد مللت من تصرفاتكم ! أنا اعطيكم ثروات من المال فأنتم أكثر الحراس ثمنا في العالم !



ستقبلون السجن رأسا على عقب.. سأحدد مكافأة  
خمسة الاف جنيه لمن يأتي بي به قبل الصباح  
الباكر حيا او ميتا !!



ومع ذلك لا تقدرؤن ذلك، ولا تستطيعون ان تضعوا حدا  
لتصرفات هذا السخيف الذي يمكن ان يهدد أمن المنطقة  
واستقرارها !!



حـ .. حسنا  
ياسيدي، سنتفـذ  
اوامرك

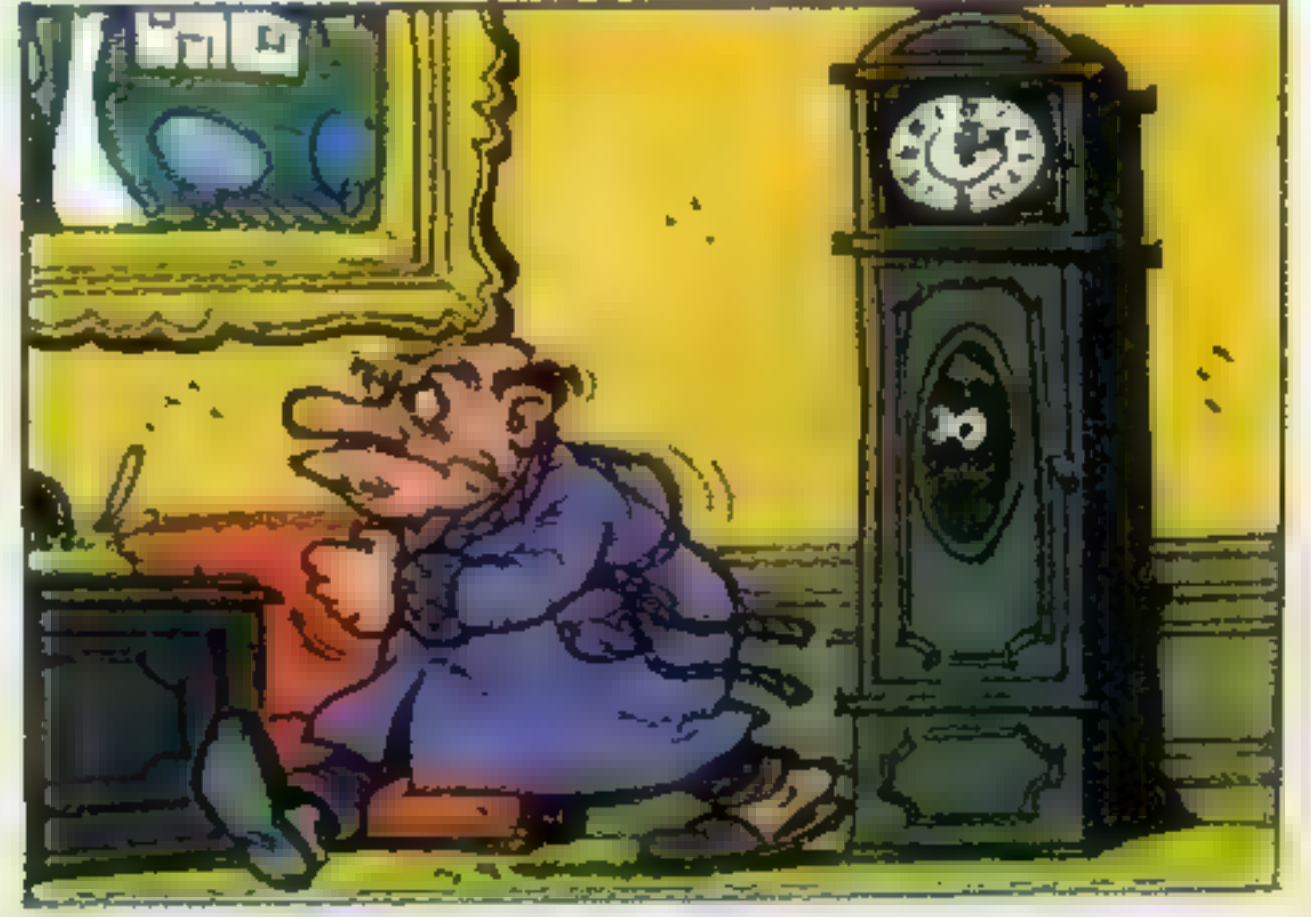
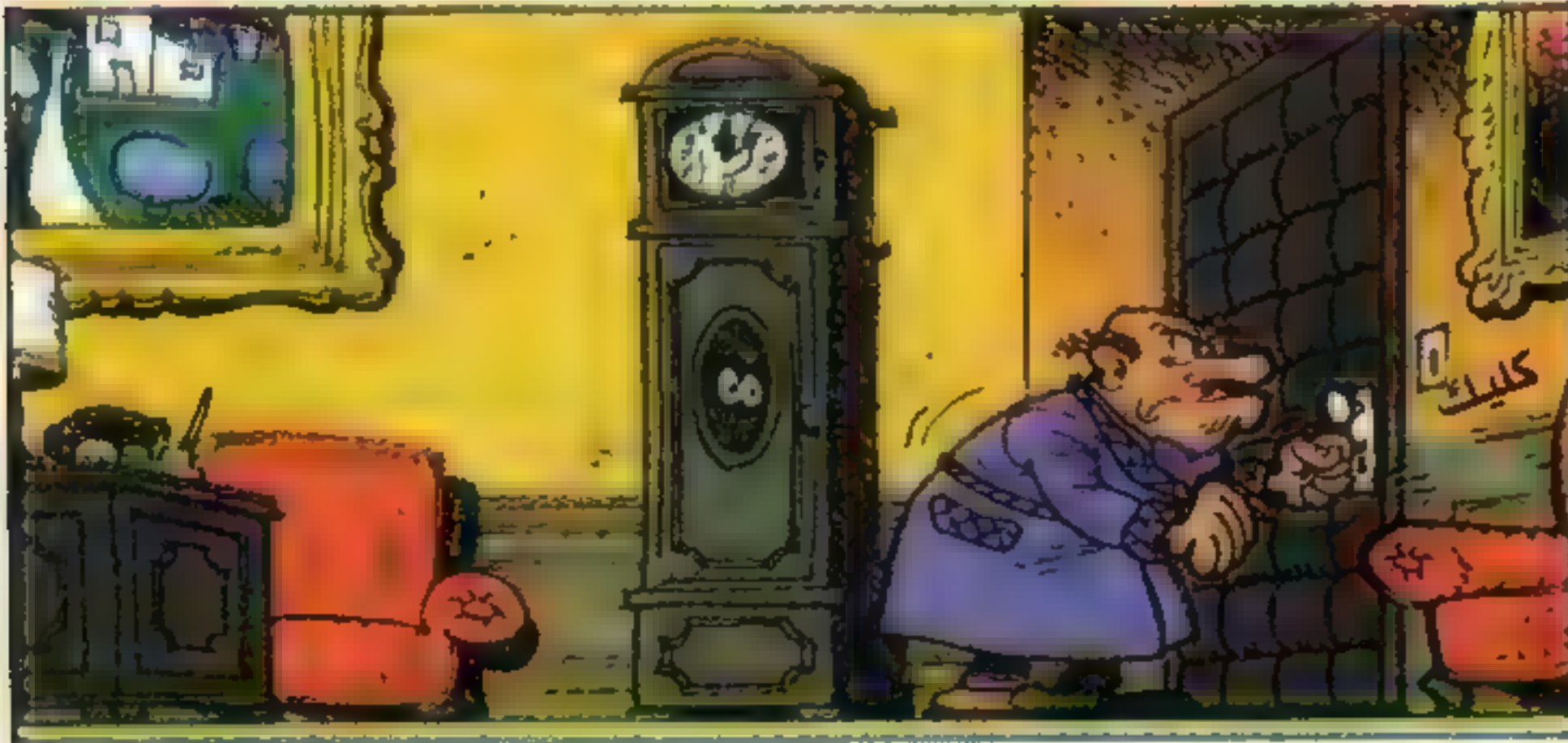
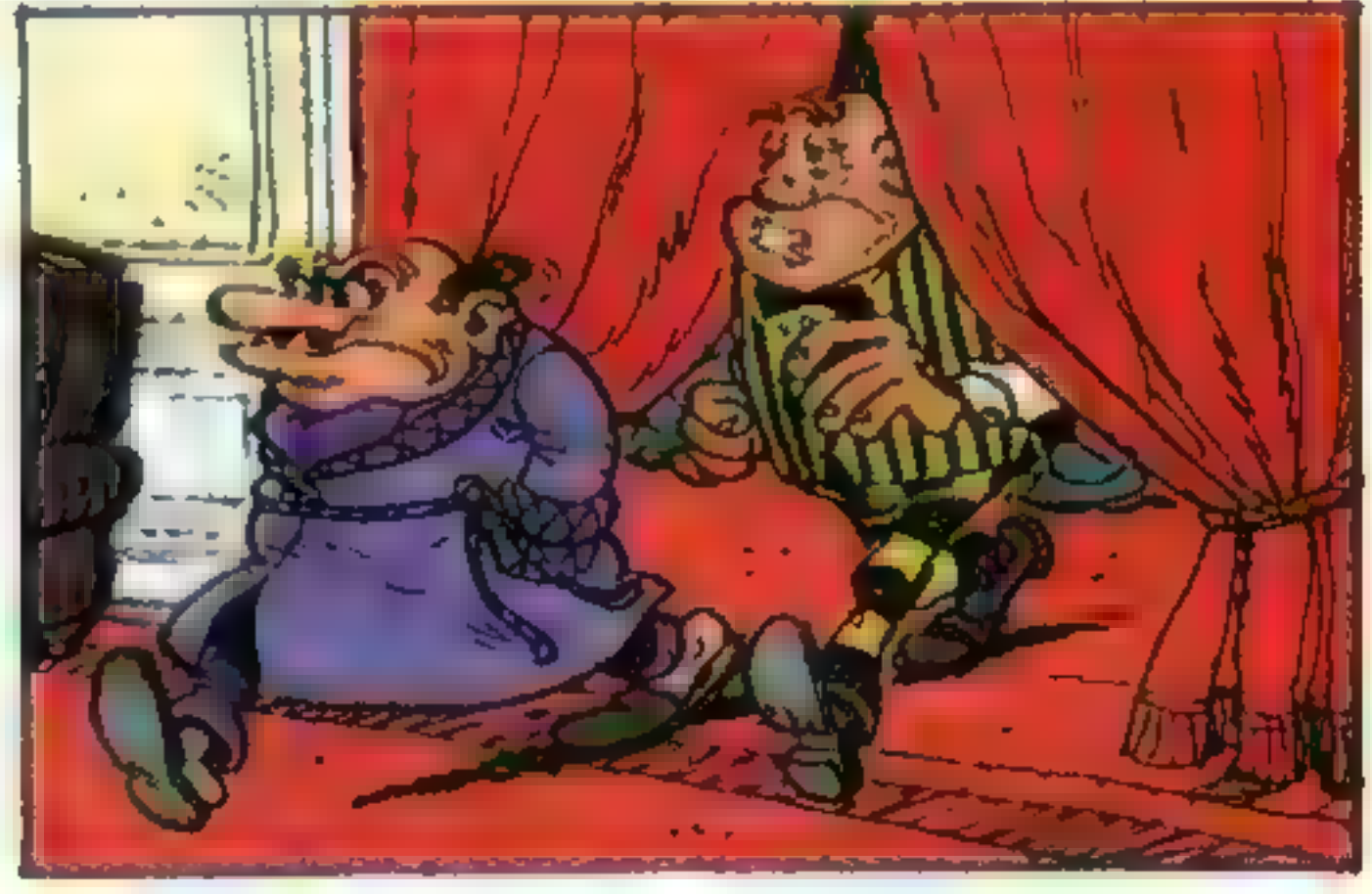


لقد قلت حيا او  
ميتا، وسأضاعف  
الجائزة !

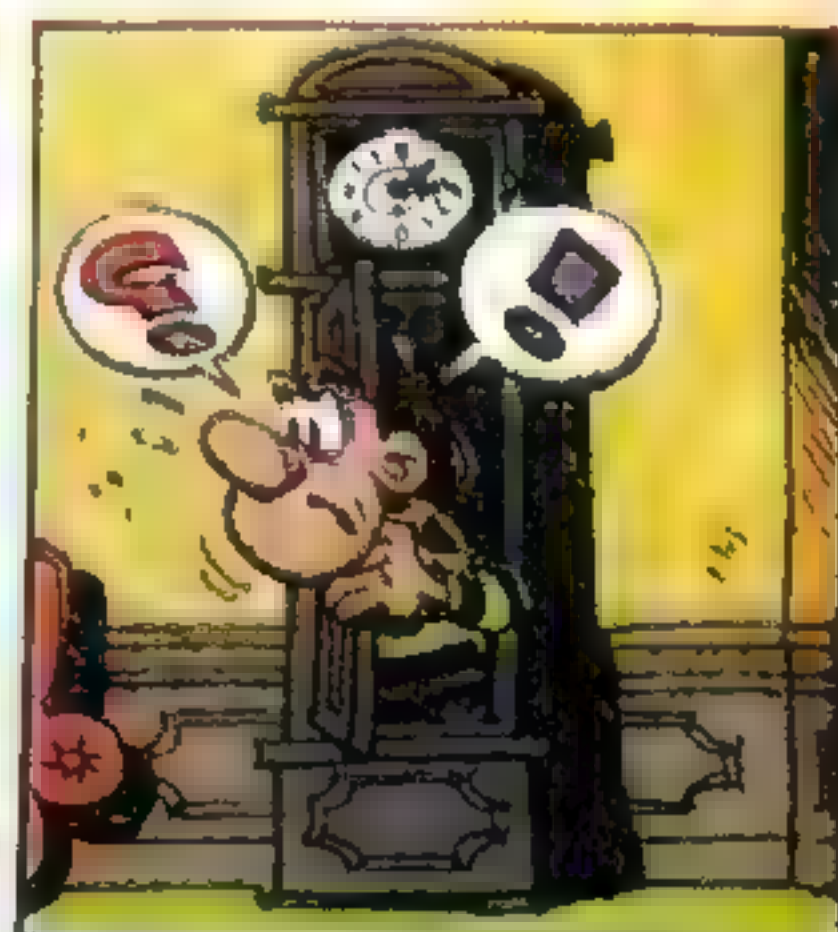


..... ماذا ؟ حيا او ميتا ؟!! ألا  
تعتقد انك ياسيدي.. تبـ.







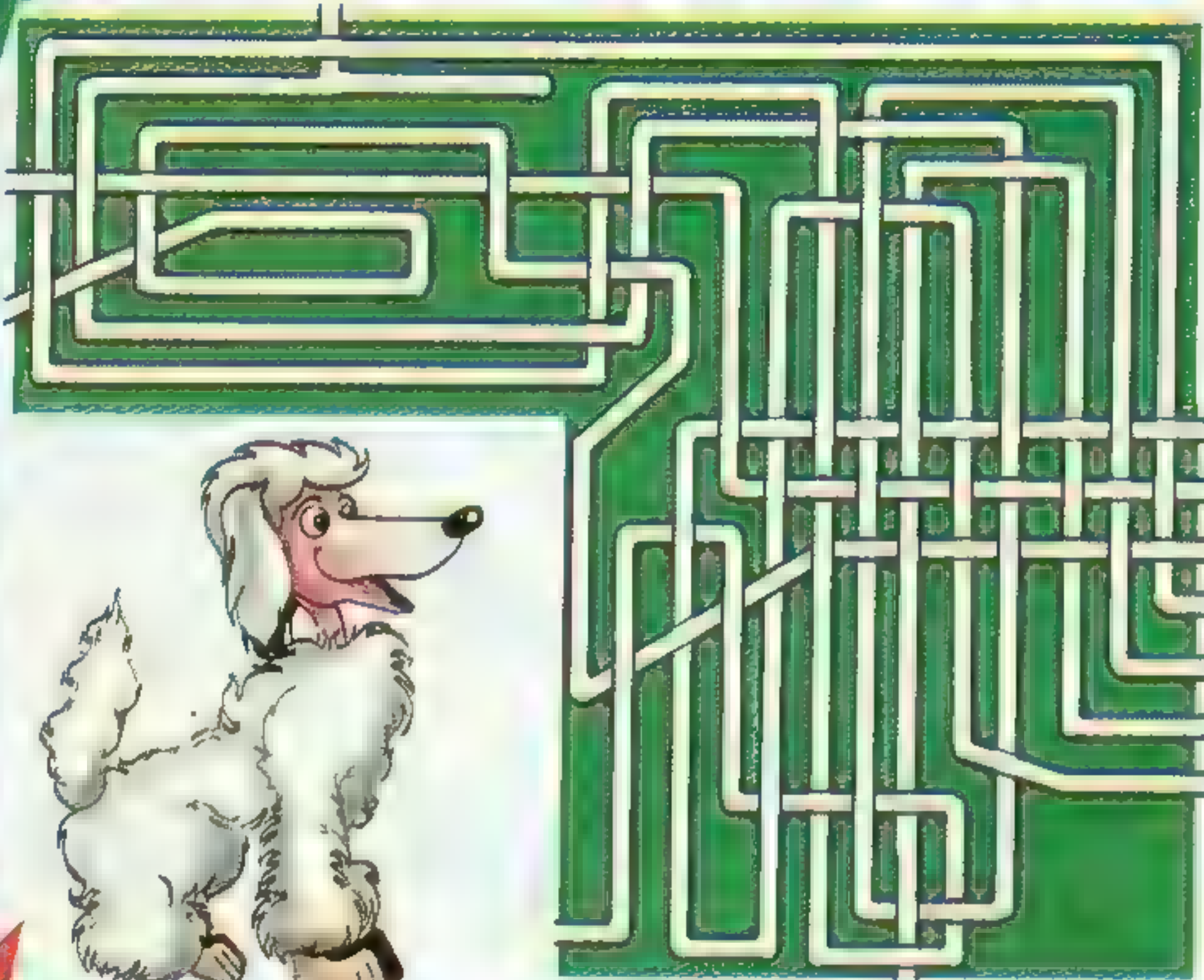




توجد أمامك ٦ صور أصلية في المربعات ذات الإطار الأحمر.. وتوجد أيضاً صوراً شبيهة لكل صورة أصلية  
.. فيما عدا واحدة فقط هي التي يوجد بها اختلاف هل تستطيع أن تعرفها ؟



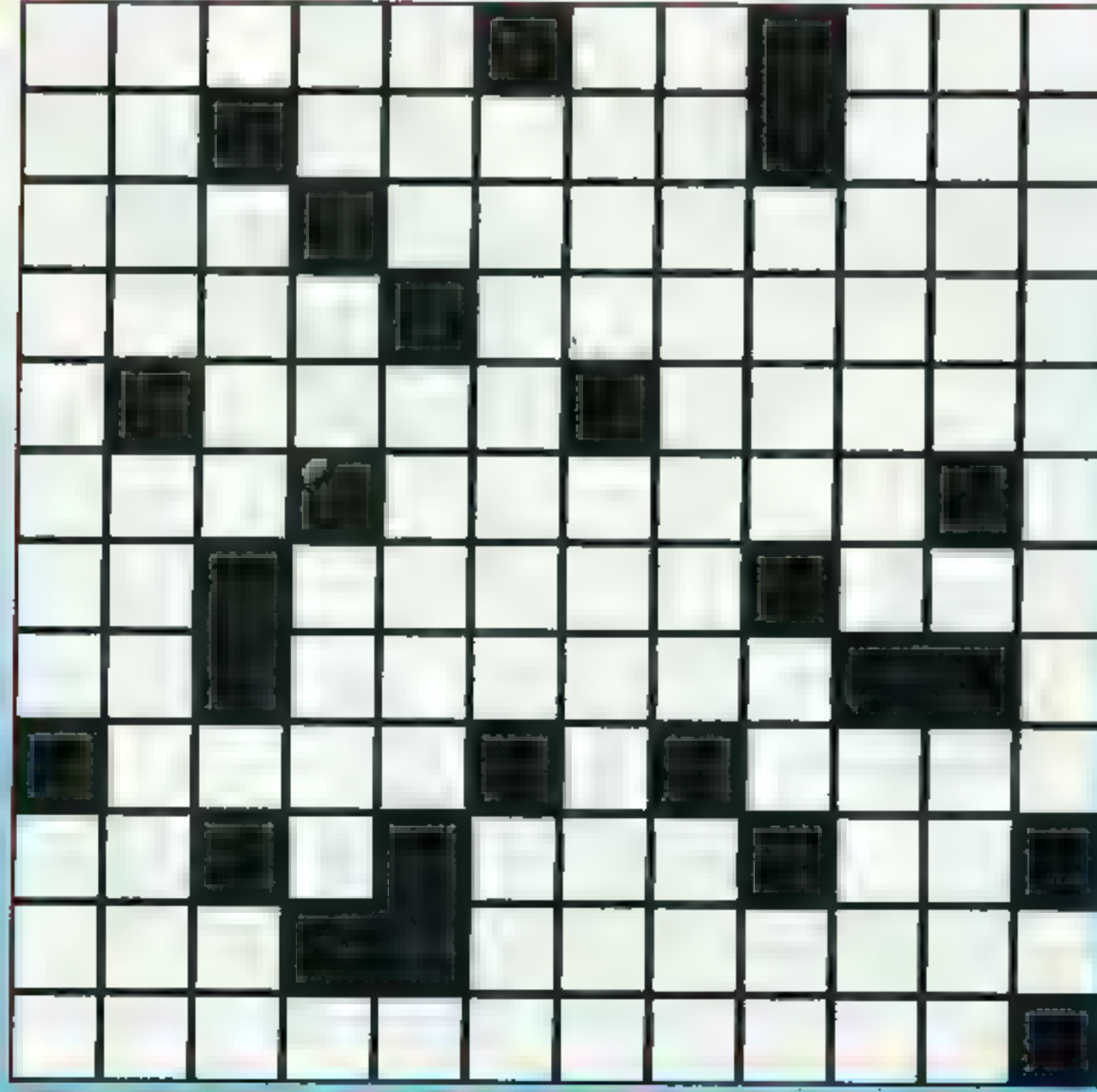




هل تستطيع أن تساعد مريم  
في الوصول إلى كلبها بابسي  
الذي تاه منها ؟



١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١



حل الكلمات المتقاطعة أفقياً ورأسياً ستجد في اتجاه السهم الأيمن والسهم  
اليسار عبارتين وهما عن لاعبتين في منتخب مصر للإسكواش

أفريقيا - ١ - آسيا - ١

- ١ - علا ورتفع - فعل منكر - جمع (كوم) - ١ - كتب كافر ألف كتاب (آيات  
(معكوسة) .
- ٢ - متشبهة - ١ - دولة أوروبية مسمة - ٢ - ما يراه النائم (معكوسة) -  
اعتدى عليها الصرب (معكوسة) - وشي - ١ - بسطها .
- ٣ - ٢ - قدرى قرآن كريم مصرى شهير راحل - ٢ - الموضحة - أول أشكال القمر .  
والد والدى .
- ٤ - ١ - الله موسيقية كبيرة - لاعب - ١ - الجسم الى القلب (معكوسة) -  
(معكوسة) .
- ٥ - ١ - يجلب الدم من لقلب لجميع أجزاء - ٥ - تشتتها في عدة أماكن منتشرة  
الجسم (معكوسة) - ١ - من سور القرآن (معكوسة) - عكس (نهار) .
- ٦ - ١ - الكريم .
- ٧ - ١ - من أنواع الشاي (معكوسة) - قاضي - مصر (معكوسة) .
- ٨ - ١ - المنعب (معكوسة) .
- ٩ - ١ - ينتمين لدولة عربية عاصمتها
- ١٠ - ١ - سحبه خضه - نزال - متشابهان
- ١١ - ١ - رهاق الروح بمحض لإرادة (معكوسة) - ٨ - عكس (حياة) - وراعتا .
- ١٢ - ١ - ارشد (معكوسة) .
- ١٣ - ١ - يعطى مهلة - اخر .
- ١٤ - ١ - ارشد - كج (معكوسة) - ليتوكيد
- ١٥ - ١ - لاعب كرهة في لنادى الاهلى
- ١٦ - ١ - (معكوسة) - سمو .
- ١٧ - ١ - سلطان حكم مصر وله جامع شهير
- ١٨ - ١ - رئيس لبنان الجديد - حرف
- ١٩ - ١ - الذى يحمل اسمه
- ٢٠ - ١ - افجدى



هل تستطيع أن تحدد سبعة اختلافات في الصورة الثانية عن الصورة الأولى، إذا استطعت خلال ٢ دقائق فقط، فأنت قوى الملاحظة



انظر الى الجملة الموجودة أسفل الجدول المرسوم أمامك .. ثم اشطب الأحرف الموجودة في الجدول والتي تشكل كل كلمة في الجملة .. وفي النهاية سيبقى لك أحرف وهي عن ملك المغرب

ا	م	ب	ا	ش	ر	هـ	م	ص	ل	ي	م
ل	م	س	ج	د	ا	ل	ح	س	ن	ا	ع
م	ا	ل	ث	ل	ا	ث	ي	ن	ا	ل	م
ح	ل	و	ي	ع	د	م	ن	ا	ل	ث	ا
ي	م	و	ا	ل	م	ل	ر	ك	م	ا	ر
ط	غ	ي	ك	ف	ي	م	ا	ب	س	ن	ي
م	ر	ع	ح	م	د	ا	ذ	ر	ا	ي	هـ
ت	ب	د	ل	س	ا	د	ع	ع	ج	و	م
م	ا	و	ت	ح	ف	هـ	هـ	ل	د	ا	ن
ي	ل	ا	ل	ع	ا	ل	م	ي	س	ل	ا
ز	ف	و	ي	ت	س	ع	ي	ط	ل	ذ	ر
هـ	ا	ل	ا	ط	ل	س	ي	ف	ي	ي	هـ

مسجد الحسن الثاني الذي يطل على المحيط الأطلسي مباشرة ويتسع لثلاثين ألف مصلي ويعد من أكبر المساجد في العالم ويعد منارة رائعة وثقافة معمارية متميزة .

اكتب مرادفات الكلمات الآتية في مكانها بالجدول طبقاً لتوزيع الأرقام تحصل على كلمة السروهي عن شريان جديد يمتد من رفح للسلوم

١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢

٢،١	للتعريف	٩،٦،٤	نام
٨،٧	للتعريف	١٠،٨	للتعريف
٥،٢	يخصني	١٢،١٠	للتعريف
١٢،٦،٥	يحفظ	٨،٦	نقص
١٢،٥	متشابهان	١١،٨،٢	متشابهة

نهج جديد للدولة للمنافسة العلمية

١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢

٧،٦	للتعريف	٨،٤	بحر
٦،٢	متشابهان	١١،٥	ضمير الغائب
١٢،١١،١٠	عكس (تحت)	٨،٥	ضمير الغائبين
٩،٦	قادم	٦،٤	للداء
٩،٢،١	شاهدت	٩،٨،٦،٢	سبحت في الماء



لون هذا الرسم  
الجميل بالألوان  
التي تراها مناسبة ..

التسالي

إعداد : محمد عبد الفتاح  
رسوم : عبد الشافي سيد





# الدين لله والوطن للجميع سعد زغلول من رواد الحركة الوطنية المصرية

القرية المصرية النجبت لمصر عددا من زعمائها العظماء، بعد أن مروا على الأزهر الشريف ليتعلموا الأصول والقيم، ثم يصبحوا بعد ذلك قادة لمصر في مختلف الأنشطة.. ومن هؤلاء الذين انجبتهم القرية المصرية وأصبح زعيما للمصريين بلا منازع.. كان سعد زغلول.

## مولده ونشأته

ولد سعد زغلول عام ١٨٥٩م في قرية ابيانه مركز فوه، والتي كانت تابعة لمحافظة الغربية، والده الشيخ ابراهيم زغلول رئيس مشيخة القرية، الذي توفي وهو في الخامسة من عمره، وربيته امه مع خاله تعلم سعد في «الكتاب» القراءة والكتابة وحفظ القرآن الكريم. وجاء الى القاهرة سنة ١٨٧٢ والتحق بالأزهر الشريف.

## شخصيته

كان سعد رجل اخلاق ومبادئ، تربي على الصراحة والشجاعة والثقة بالنفس والصدق والأمانة، عاطفي وحنون، يغضب في عنف على كل منحرف عن الصديق والفضيلة والاستقامة كان زعيما وطنيا بمعنى الكلمة، فشجاعته وبلاغته وكثرة اطلاعه وتجاريه، سهلت له التأثير على الجماهير فاشتد حبها له واعجابها به، وانقيادها

اسلامية، تعلم الفرنسية على كبر واتقنها كلاما وكتابة، وعرف الحضارة الغربية بكثرة اطلاعه واسفاره الى الخارج. تأثر بالشيخ محمد عبده وجمال الدين الأفغانى الذى قبض عليه وتم نفيه الى بومباي في الهند ولكنه كان قد القى بذور الثورة في نفس سعد.

## سعد و الثورة

في ٩ سبتمبر سنة ١٨٨١ قامت مظاهرة عابدين بقيادة عرابي، وكتب سعد زغلول في جريدة، الوقائع المصرية، يؤيد الثورة وقام بدور هام في نقل اخبار الوطنيين الى عرابي في

الجبهة، وبعد هزيمة الثورة، تم فصله من وظيفته ففتح مكتبا للمحاماة، وظلت سلطات الاحتلال الانجليزى والخيديوى، تطارده فتم القبض عليه في يونيو ١٨٨٢ بتهمة الاشتراك في جمعية سرية.

ولكنه ظل يكافح، فلم تتأثر عريسته القوية او ارادته الجبارة، فواصل المسيرة بمساندة الشعب. وفي ١٨ نوفمبر سنة ١٩٠٦، اختير سعد ناظرا للمعارف (التعليم) فدافع عن حق الشعب في التعليم. والى جانب تعيين الوطنيين في وظائف المعارف والتصدى للمستشارين الانجليز.

وفي ٢٢ فبراير ١٩١٠، عين ناظرا للحقانية (العدل) فكان مثالا للدعاية والوطنية المصرية.

وفي ٨ مارس ١٩١٩ تم القبض على سعد وزملاءه فاشتعلت في ٩ مارس ثورة ١٩١٩، وهي اول ثورة يقوم بها شعب ضد الاحتلال بعد الحرب العالمية الاولى، واعادت ثقة الشعب المصرى الى نفسه بعد ان فشلت الثورة العربية.

وهذه الثورة لم يقم بها حزب واحد من الأحزاب التي كانت موجودة في مصر والتي كانت مختلفة مع بعضها في معظم الأحيان، ولكنها قامت من خلال جبهة عريضة واسعة اذهلت السياسيين داخل مصر وخارجها، ورفعت شعار «مصر للمصريين» كما ان اعظم انجازات ثورة ١٩١٩ هي وحدة المسلمين والأقباط فكان شعارها «الدين لله والوطن للجميع».

## والتتمة

احدثت وفاة سعد زغلول في اغسطس سنة ١٩٢٧ فراغا شعبيا هائلا انتهزه الملك فؤاد ليزيد من نفوذ القصر، لان شخصية سعد كانت القوة الوحيدة التي استطاعت الوقوف امام الملك.

وهكذا سيظل سعد رمز الشعب والاستقلال لمصر والزعيم الوطنى الذى ظل يدافع عن مصالح الشعب طوال حياته وحتى اخر يوم في عمره.

إعداد: هويدا حافظ





# كذب المنجمون

سيناريو ورسوم: صلاح

الحلقة الأخيرة



ملخص ماسبق: تستطيع لؤلؤة كشف خطة الدجالة الشهيرة مدام «م»

سوف نسامحك ولكن عليك ان تنقل الكلام  
الذي سأقوله الان حرفيا

حرفياً.. فهمت؟

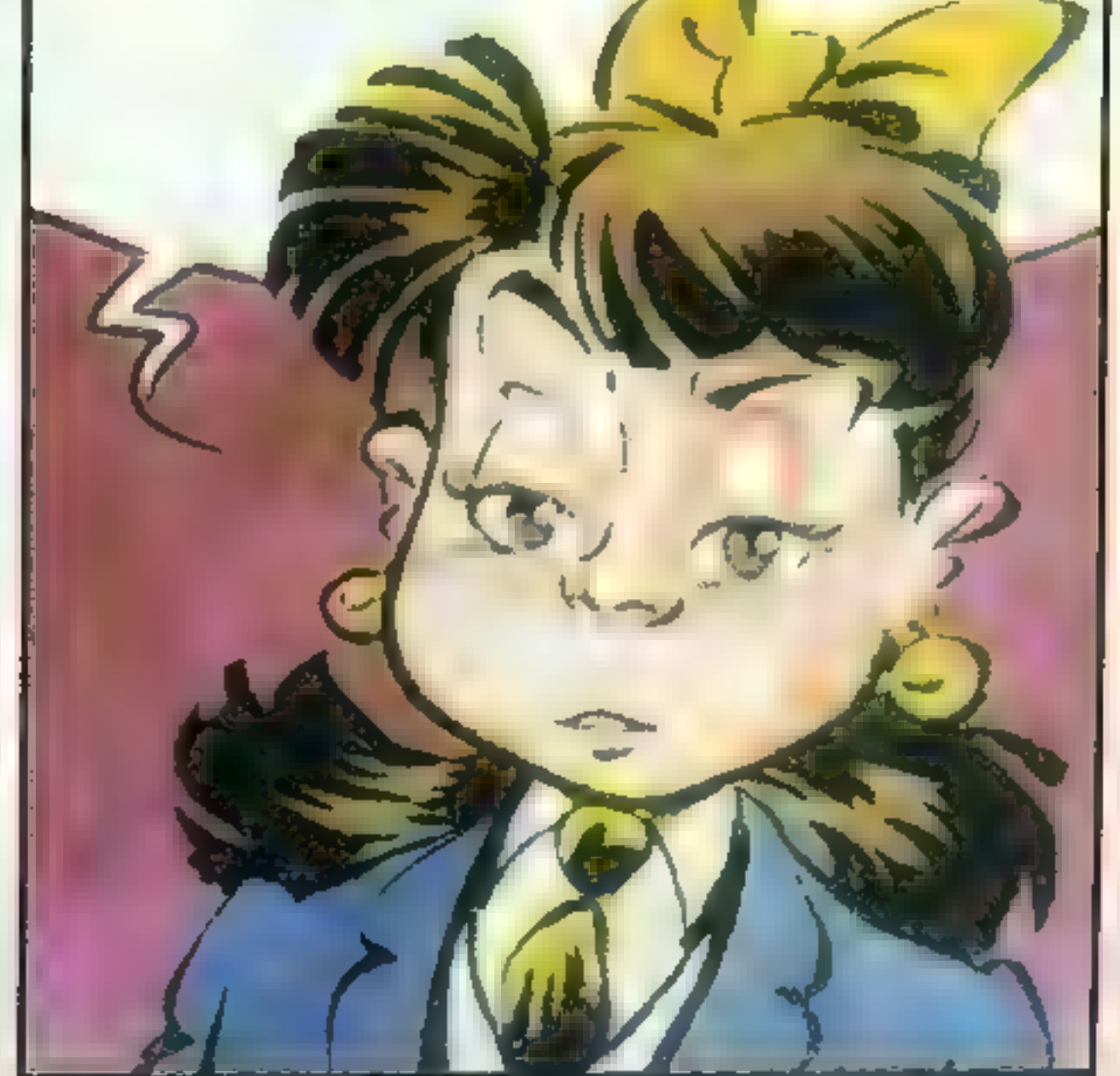
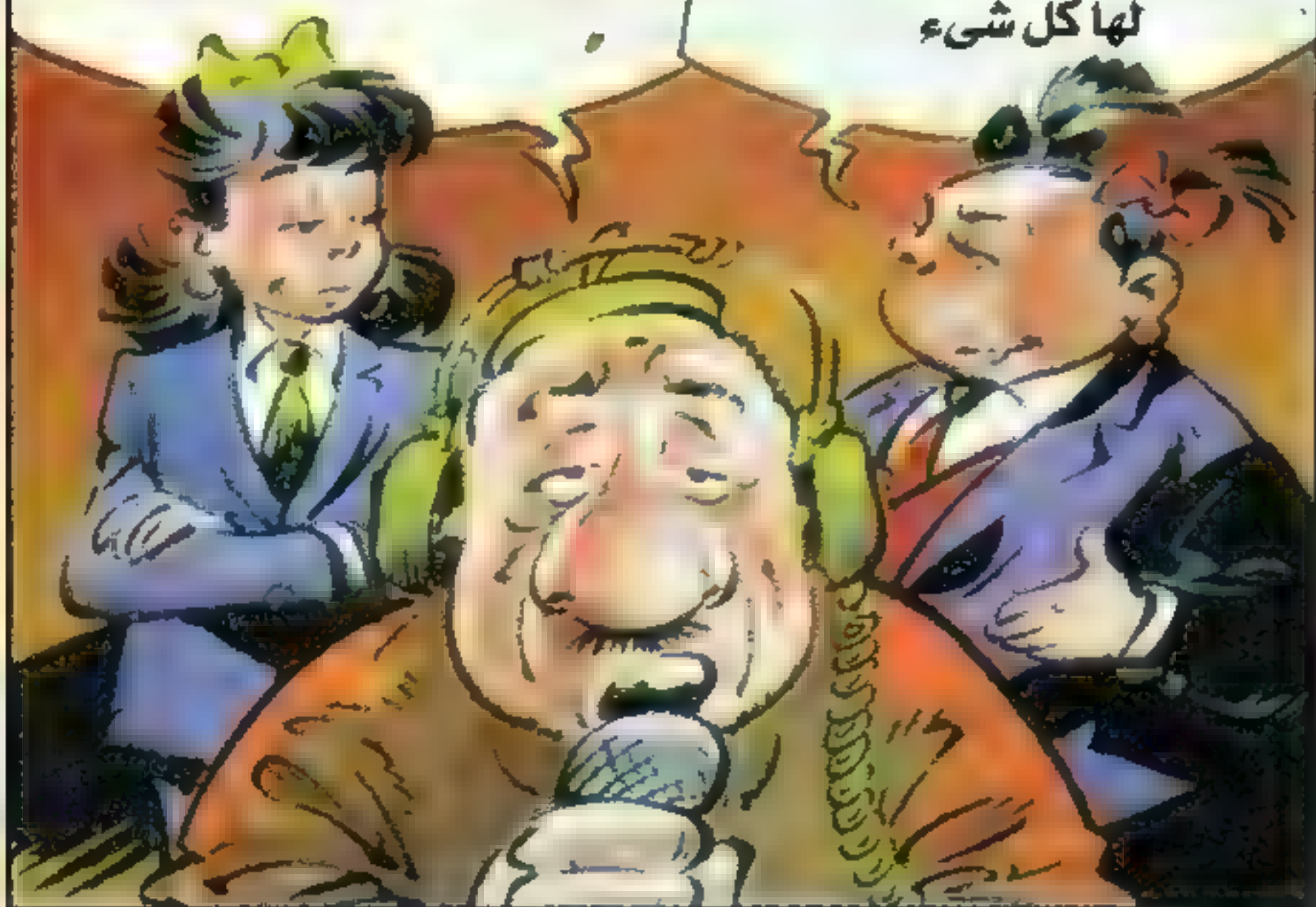
ولكن هذا سيسبب كارثة..  
فهي حتى الآن كانت  
تعطي الناس السعادة..



حاضر حاضر.. سأفعل ماتقلنه..  
آلو.. نقطة المراقبة تنادى

يبدو أنه ممتنع قلت لك  
هيا نذهب للناظرة ونحكي  
لها كل شيء

بل تبيع لهم الاوهام.. وهذا كميل بزيادة  
مشاكلهم ... هيا..





لقد تعرفت على السيدة.. أكرر

أين كان هذا الغبي.. كاد  
ينفضخ امرى..

هاقد اتضحت الرؤية أخيراً.. همم..  
همم.. جميع مشاكلك حلها فى يدي..

أدلة

بأنه قرار ظالم لعدم  
كفاية الأدلة

أما عن قرار فصلك من وظيفتك فأستطيع  
التأكيد..

كفى

لا تخافى ياسيدتى... فبإمكانى تحويل قرار الفصل الى شخص  
آخر.. ولكن هذا يتطلب مجهودا خارقا منى ومصاريف طائلة  
منك إذ أن المشكلة الحقيقية هى انه تم ضبطك متلبسة



ثم عن التهم الموجهة اليك  
والقضايا المقامة ضدك فاطمئني  
تماما..



لا تنزعجى ياسيديتى.. ولا تخجلنى منى فأنا عرافة ومهمتى هى مساعدتك  
على حل جميع مشاكلك.. ثم ان مهنة التسول التى احترفتيها اخيرا ربما  
تجلب لك السعادة لو اتقنتيها..



حقيقة؟ أيتها الدجالة، امامك  
ساعة واحدة لمغادرة هذه المدينة  
قبل ان اقوم بإبلاغ الشرطة

انتظري أنا لم اكمل كلامى  
بعد... لماذا تغضبين من  
الحقيقة؟



أرى بوضوح الآن أمامى  
سكة سفر...

بل نصف ساعة ولا أريد رؤيتك  
هنا ثانيا..







بالطبع.. فأنا أعرف أنه لا يمكن  
ان تؤمن فتيات مثقفات مثلكن  
بمثل هذه السخافة.. فمحاولة  
معرفة الغيب هو  
قمة السخافات..

كنت متأكدة منذ  
البداية ان هناك  
خدعة ما..

تمت

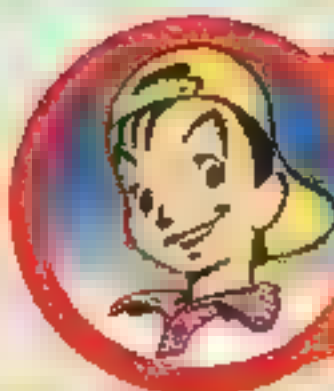
معلومة



شعر: سہیر متولی      رسوم: عبد الشافی سید



# أزلياء الرجال الممانيّة

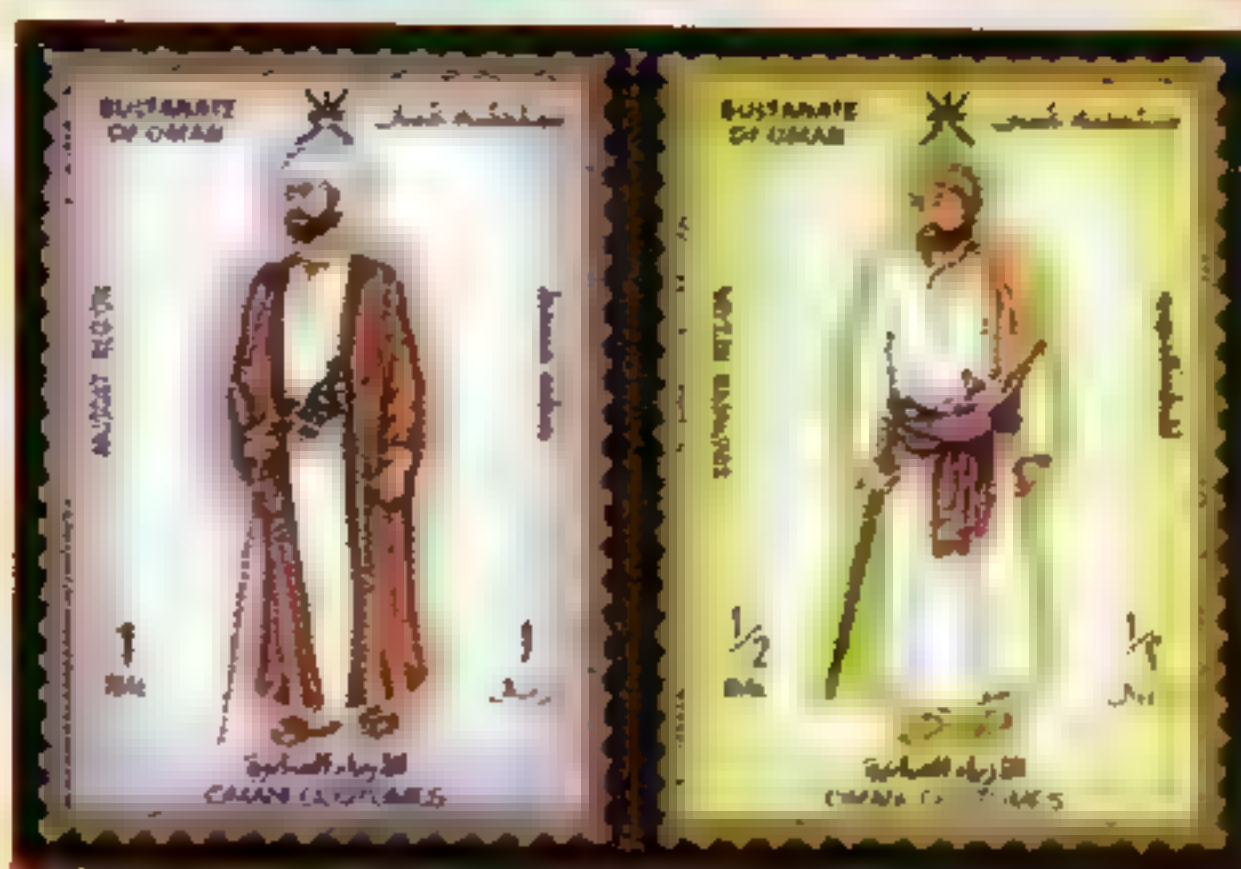


## هوائی طوابع البرید

اعداد: سہارنپولی

الزى الوطنى لشعب من  
الشعوب هو الذى يميزها  
عن غيرها. لا تمتلك كل  
شعوب الأرض زيا خاصا  
لاتفكيره، ولكن هناك  
العديد من الشعوب تمتلك  
زيا تحافظ عليه وتعتبره  
رمزا لها. وهناك شعوب  
تمتلك زيا خاصا يرتديه  
افرادها فى المناسبات  
الرسمية فقط وهناك بعض  
الشعوب تعتبر تغيير الزى  
القومى عارا كبيرا وهى  
موضوع طوابعنا عن الأزياء  
الرجالية العمانية، نجد ان  
طابع البريد قد وثقت لنا  
هذا الزى كميراث للأجيال  
القادمة. ومن الطريف ان  
الشعب العمانى لا يمتلك زيا  
واحدا فقط، فبالأزياء  
العمانية تختلف من منطقة  
لاخرى، وانباء السلطنة  
يستطيعون معرفة المكان  
الذى ينتمى اليه شخص ما  
من «الكمة» او «الطاقية»  
ومن ربطة غطاء الرأس  
ولونه، فلكل منطقة نقوش  
تميزها وتطريز يختلف عن  
الأخرى.

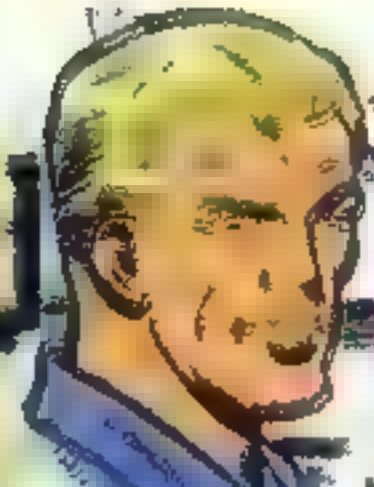
ومن التقاليد المعروفة  
بالسلطنة ان العروس يجب



ان تقدم لعريسها في ليلة الزفاف « كمة » تكون قد طرقتها بنفسها كهدية .  
يتميز الزي الرجالي بالوقار والبساطة وهو ايضا ملائم جدا للبيئة العمانية الحارة فهو عبارة عن « دشداشة » اي جلباب يفضل دائما ان يكون ابيض اللون ليعكس حرارة الشمس ، يميز الجلباب وجود شراشيب جانبية على الصدر وهي ليست للزينة فقط ، ولكنها تفسس في العطر ليظل عطرها ينفوح طيلة اليوم يستنشقه من يرتديها ، ومن يقترب منه ايضا ، وحول الوسط حزام يكون عادة من الخيوط الفضية . والحزام ليس للزينة ، ولكنه مهم جدا لحمل الخنجرجر .  
والخنجر من اهم مكملات الزي وبدونه يصيب الزي ناقصا . والعماني ينظر







## الحلقة الخامسة

إعداد: منى الجداد

وصلت إلى الكابتن فؤاد رسالة من مجهول يؤكد له بأنه لديه معلومات عن "هاتن" كما حدد له مكانا ليرسل له شخصاً غيره ليقابله



وبعد مرور نصف ساعة

لحسن الحظ انني امك عدة كرافتت بجميع الألوان. ها.. هو المسجد... وها أنا قد حضرت في الوقت المتفق عليه بالضبط



حسنا.. حظ سعيد ولاداعي لارتكاب اي حماقة

لاتقلق.. سأذهب الآن الى الفندق لأبدل ملابسي وانت لاتنسى أن تغلق الباب جيدا وراني ومرة ثانية أشكرك جدا



وماهي خطتك هاتن تعلم ان هذا الموضوع كله يقاتني

لاداعي للقلق فاننا اتخذت كل الاحتياطات اللازمة واذا عثرت على هاتن سأنتقل بسرعة الى قصر الرئاسة وأدع خالد هو الذي يتصرف معها



هل احضرت معك النقود؟ اعطني النقود وسأوصلك الى مكان السيدة التي تبحث عنها

انتظري قليلا من فضلك سأعطيك نصف المبلغ الآن والنصف الاخر فيما بعد



هل انت الشخص الذي أرسله السيد فؤاد؟



خطأ ماهر خطوته رقم ال ١٠٠ امام المسجد

لقد مرت ربع ساعة ولم اراي وجه اوروبي يمر من امامي



غريبة. اشعر بأن رأسي يدور...

لاتقلق من ناحيتي ياسيدي فاننا لن نتكلم بأي كلمة فالكابتن ماهر رجل بمعنى الكلمة



في هذه الاثناء وفي المطار

انا قلق جدا على ماهر يا عاصم فاذا وصلت كلمة واحدة للكابتن خالد عن خروج ماهر هذه الليلة فسيتعرض لكثير من المشاكل



لحسن حظك ياسيدي ان السيدة التي اعمل عندها مدعوة الى حفل هذا المساء ولا أعلم متى ستعود الى المنزل

اذا قلتسرعى قليلا حتى تتمكني من العودة قبل ان تعود سيدتك الى المنزل





اوه... غير معقول

بعد مرور عشر دقائق  
على اختبائهما حدث  
شيء أثار دهشة ماهر



هو هو ووه اعتقد اننا وصلنا في الوقت  
المناسب فيبدو ان السيدة تنوى السفر

هاهو المنزل الذي تسكن به السيدة التي  
تتكلم عنها وهاهي سيارتها واختبىء  
بسرعة حتى لا يراها خادمها



هاه ١٩

اعطني هذا الموتوسيكل.. سأستأجره منك  
في مقابل ١٠٠ دولار. وسأتركه لك غدا امام  
الهلون.. هيا اهبط من على الموتوسيكل



هو.. موتوسيكل.. وجدتها



هيه.. ايها السيد..  
اين باقى نقودي؟

إنها فعلا هي.. انها هائن، يا الهى انها  
ستهرب مرة اخرى. لا بد ان اجد  
سيارة، تاكسى او اى شيء حتى اتمكن  
من السير خلفها



النجدة.. انه هجم على وخطف زوجتى

النجدة

نقودي.. اى

لا بد ان اهرب بسرعة حتى اتمكن  
من اللحاق بفاتن

اقتلوه

امسكوه



النجدة.. ان هذا  
الرجل مجنون

انها تتحرك. هيا اهبط من على  
الموتوسيكل. بسرعة او سأخنقك  
بيدي









أوف! أخيرا تخلصت من الوزن الزائد.. ما هذا!! إنها تغادر المدينة، لكن لا يهم فأنا وراءك يا فاتن

وهي هذه الاثناء



كل شيء في هذا الجوال بروبية واحدة

روبية واحدة فقط... سأشتريها... ولكن لماذا استغيت عنها؟



وعلى مدار نصف ساعة كاملة كانت المطاردة مستمرة بالرغم من الظلام وصعوبة السير في هذا الطريق المتعرج

يا الهي... ان البنزين اوشك على النضاد.



يا الهي... انها تقود بطريقة جنونية، انها تعتمد القيادة بطريقة جزاجية حتى لا يتمكن من ان اتخطاها... اننى - اننى لا استطيع حتى ان اطلق النيران على عجلات السيارة

اندفعت السيارة في طريق متعرج تحده الجبال من ناحية ومن الناحية الاخرى يحل على منحدر مخيف وكان وراءها ماهر







# أكل الثعابين

## أسلحة متنوعة

طائر القعقب طائر غريب فعلا وذلك ليس فقط بسبب شكله بل بسبب كمية الأسلحة التي يمتلكها هذا الطائر والتي تمكنه من صيد فرائسه وتقطيعها الى قطع صغيرة والتهامها في سرعة شديدة، فبالرغم من ان مخالب ذلك الطائر ليست كبيرة بالدرجة الكافية الا ان اصابع ارجله مزودة بحوافر حادة تمكنه من تقطيع جسم فريسته الى عدة اجزاء في وقت قياسي.

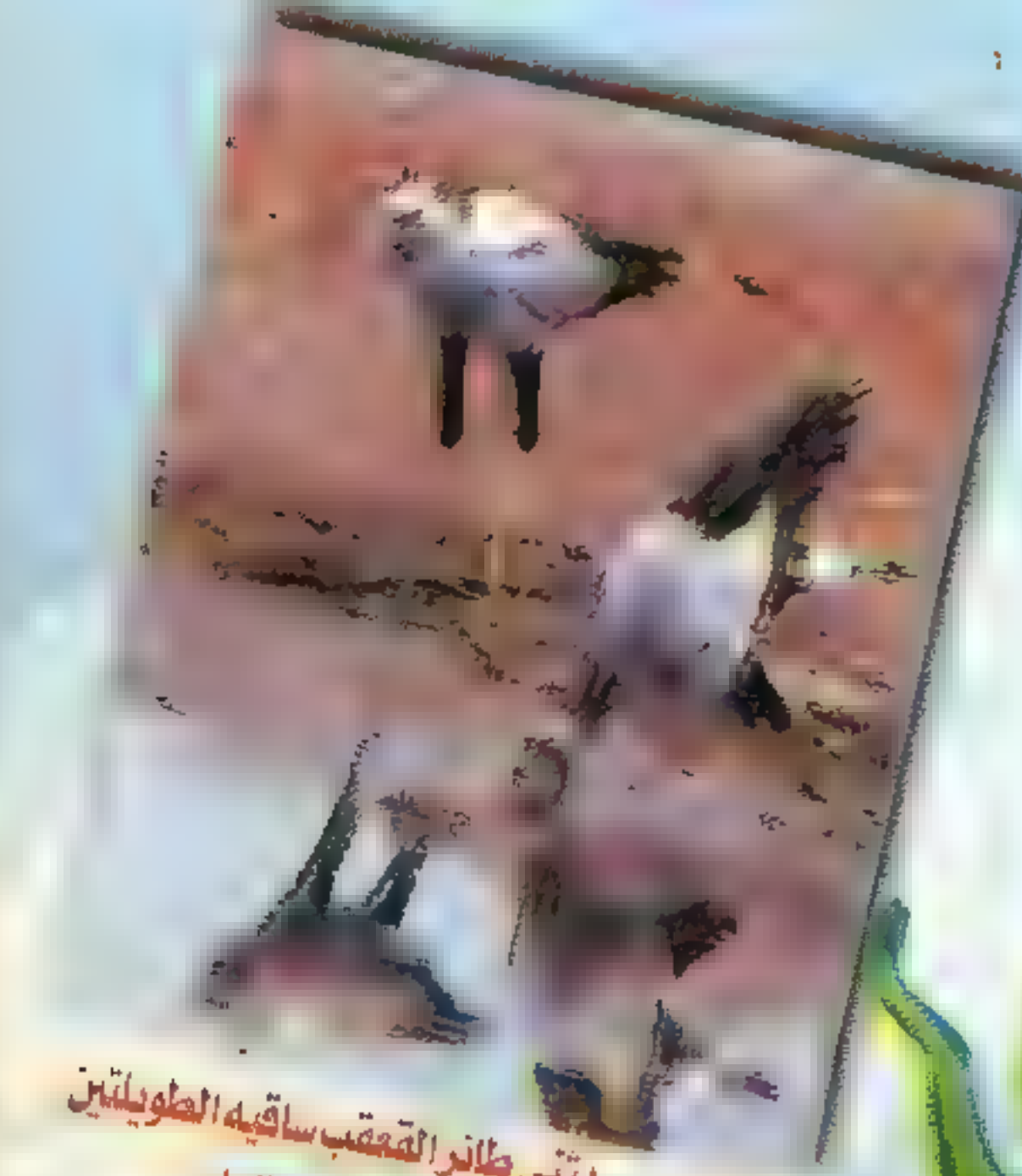
سنطير في هذا العدد مرة اخرى يا اصدقائي الى قارتنا السمراء.. القارة الافريقية حيث غابات السافانا للتعرف معا على ساكن احدى من سكانها.. هذا الساكس هو طائر وكن طائر شكله غريب.. ساقاه طويلتان وقويتان كساق طائر اللقلق، مناقرة مقوس كمناقرة العنبر الجارحة والنسور والصقور، تزين رأسه خصلة من الريش كذلك الخصلة التي تزين رأس الهدد.. هل احد منكم عرفه يا اصدقائي؟ انه طائر القعقب، او اكل الثعابين كما هو معروف عنه..



يتميز جناح القعقب بقوتها وريشها الاسود المتناسق مع البرمودا. ذلك الجزء من ساق القعقب والذي يغطيه الريش الاسود والممتد ايضا من اعلى الساق حتي الركبة



يبلغ ارتفاع القعقب او اكل الثعابين حوالي ١٢٠ سنتيمترا اما بسطة جناحية فيبلغ عرضها اكثر من مترين



يبتلي طائر القعقب ساقيه الطويلتين الشاه شربه للماء







تغطي أنثى القعقب عشها بالحشائش الجافة قبل ان تضع بيضها فيه

## وجبة متنوعة

ساقا القعقب مغطاه بقشور سمكية  
تحمية من لدغات الحشرات اثناء  
التهامه لها اما بالنسبة لوجبته  
المفضلة فهي الافاعي وهو ايضا  
مخصني تماما ضد سمومها ويتعدي  
ايضا هذا الطائر العجيب علي بعض  
الحيوانات الثيية الصغيرة ولكنه  
يختار اسمنها.

عندما يحل الظلام يحط طائر القعقب  
علي اعلي فرع شجرة حتي يضمن ان  
يكون في مأمن



عند عشور القعقب علي فريسه ما . يبسط جناحيه في الهواء  
ثم يصفق بهما عدة مرات وذلك لكي يفقد الفريسه توازنها..



ثم يطأ جسمها بقوة عدة مرات غارسا حوافره فيها

## الحرص واجب

أكل الثعابين طائر حريص جدا فهو يبني  
عشه فوق قمم الاشجار وخاصة اشجار  
السنتط ذات الضروع والاوراق الشائكة..  
صغار القعقب لا يشبهون آبائهم  
عند خروجهم من البيض  
فأرجلهم صغيرة وضعيفة  
كما يغطي اجسامهم زغب  
رمادي اللون ولكنهم صغار  
أكولين فقبل ان ينفصل  
الصغير عن امه يكون  
قد اعتاد علي تناول  
فريسه كاملة بمفرده  
تحضرها له امه.  
ومن أجمل اللحظات  
التي يمكنك ان تري فيها  
طائر القعقب هي تلك  
اللحظات التي يؤدي فيه  
بعض الحركات وكأنه  
يرقص.



وبصرية قوية من منقارة يقتلها في الحال ثم يمزق  
جسمها اربا اربا ثم يلتهمها علي الفور









# المقدم المؤخر

والله تعالى المقدم والمؤخر، هو الذى يقدم الثواب والرحمة والمغفرة أولا، ويجعل العقاب فى المقام الأخير، فهو يعطى الفرصة لعبده لئلى يثوب الى رشد.

قال تعالى: «ولا تحسبن الله غافلا عما يعمل الظالمون إنما يؤخرهم ليوم تشخص فيه الأبصار» (ابراهيم: ٤٢)

والله تعالى جعل لكل انسان عمرا محددًا، فاذا انتهى الأجل فلا يستطيع احد ان يؤخر فيه لحظة، كما لا يستطيع ان يقدمه قبل موعده.

قال تعالى: ولكل امة اجل فاذا جاء اجلهم لا يستأخرون ساعة ولا يستقدمون (الاعراف: ٢٤)

والانسان العاقل هو الذى يقدم طاعة الله وفعل الخيرات على كل ما سواها، فلا يظل يؤخر فيها ويتهاون ويقول: غدا افعل الصالحات، لأنه لا يضمن ان يحيا الى الغد، كما ان هناك اشياء يجب ان يضعها الانسان فى اولوياته وهى طاعة الله وبر الوالدين وعمل الخير وعمل كل ما هو مفيد وصالح للانسان واهله ووطنه، فلا ينبغي ان يؤخر الانسان اى عمل من هذه الأعمال.

قال تعالى: «يا ايها الذين امنوا اتقوا الله ولتنظر نفس ما قدمت لقد واتقوا الله ان الله خبير بما تعملون» ولا تكونوا كالذين نسوا الله فانساهم انفسهم اولئك هم الفاسقون (الحشر: ١٨، ١٩)

وقال تعالى: وما تقدموا لانفسكم من خير تجدوه عند الله هو خيرا واعظم اجرا (المزمل: ٢٠)

واسمه تعالى المقدم، يقترب باسمه عز وجل «المؤخر» لان معناهما يتضح اذا كانا مقترنين معا، لأن ذلك دليل على قدرة الله المطلقة، فهو سبحانه يقدم من يشاء بالطاعة، ويؤخر من يشاء بالعصية، فالأمور جميعا بيده تعالى، فلا يملك احد ان يتقدم او يتأخر الا باذنه فالذى يتقدم انما يتقدم بفضل، والذى يتأخر انما يتأخر بقدرته ومشينته وعلمه، حيث علم سبحانه وتعالى انه يستحق ذلك.

اللهم اغفر لنا ما اسررنا وما اعلنا، وما أنت أعلم به منا، اغفر لنا خطايانا، وارفع درجاتنا وقربنا اليك، أنت المقدم وأنت المؤخر، وأنت على كل شىء قدير.

بقلم: د. وجيه يعقوب

كان النبى صلى الله عليه وسلم، يحرص على ارتفاع منزلته وتقدم رتبته ومكانته عند ربه، وكان يعلم ان ذلك لا يكون الا بالاجتهاد ليجد فى عبادة الله وفعل الخيرات، فكان يعبد ربه فى همة وعزيمة واخلاص فكان يقوم الليل ويصلى حتى تتورم قدماه، يجاهد فى سبيل الله حتى يصاب فى سبيل الله.

وقد قدمه الله على سائر خلقه، فأعلى منزلته، ودفع مكانته قال تعالى: «الم نشرح لك صدرك ووضعنا عنك وزرك» الذى تقضى ظهرك. ورفعنا لك ذكرك» (الشرح: ٤-١)

قال ابن عباس: يقول له: لا ذكرت الا ذكرت معنى فى الأذان، والاقامة، والتشهد، ويوم الجمعة على المنابر، ويوم الفطر، ويوم الأضحى، وأيام التشريق، ويوم عرفة، وعند الحجار، وعلى الصفا والمروة، وفى مشارق الأرض ومغاربها.

كان الرسول صلى الله عليه وسلم يعلم ان يقدم: أى الذى يقدم الصالحين والأتقياء يقربهم اليه هو الله، وان المؤخر، الذى يؤخر رتبة من يشاء، ويبعد من يشاء، هو الله تعالى، ولذلك فقد كان يلجأ اليه لئلى يقربه به ويقدمه فكان يدعو ربه بقوله: «اللهم اغفر لى خطيئتي وجهلى واسرفى فى امرى، ما أنت أعلم به منى، اللهم اغفر لى خطاياى غمى وغمى وحملى وهزلى، وكل ذلك عندي، اللهم اغفر لى ما قدمت وما أخرت، وما سررت وما اعلنت، أنت المقدم وأنت المؤخر أنت على كل شىء قدير».

رواه البخارى

سبحان المقدم لمن يشاء من عباده بالتقوى لآلابة والاستغفار، وسبحان الذى يقدم فض الأشياء ويفضلها على بعض، وسبحان من يقدم بعض الأشخاص ويفضلهم على بعض، فالله يقدم الملائكة والانبياء والعلماء لشهداء على غيرهم. وسبحان من يؤخر بعض الناس عن بعض فى الفضل والمكانة.

لا ينبغي لأحد ان يقدم بين يدي الله رسوله، فيرفض امرا من اوامر الله ورسوله او أخذ امر دينه من مصدر آخر غير القرآن لسنة قال تعالى: «يا ايها الذين امنوا اتقوا الله ورسوله واتقوا الله» (الله سميع عليم).

(الحجرات: ١)





# روضة الإيمان

إعداد: منال عزام

رسوم: عبد الشافي سيد

## مجنونة.. بالتليفون

الا تضيق للوقت واسراف فيما لا ضرورة له كما انه تضيق للمال وتعطيل للمصالح وقد جربت بنفسك كيف انه اضر بامك وعطلها وقد جاء في القرآن قوله تعالى «ولا تسرفوا ان الله لا يحب المرففين» اما عن كثرة الكلام في

نفسك لما حدث لي كل هذا.. حبك للتليفون غلب على حبك لنا، والله لن يرضى عنك ابدا.. تأملت كثيرا من كلامها وتساءلت ودموعى تنهمر هل اخطأت وهل حق ان الله غير راضى عني اريد ان اعرف الاجابة.. ما تفعليه يا عزيزتي ليس

لكل واحد من اشقائى هواية مفضدة وهوايتى انا.. الحديث في التليفون حتى اننى استيقظ عليه وانام ايضا عليه ولى عذرى فانا فى الدراسة لا اجد وقتا للحديث مع اصدقائى فى المدرسة، اما فى الاجازة فلا التقي بهم فيكون التليفون هو وسيلتى الوحيدة فى الاتصال بهم، ونحن لانقول كلا ما يؤذى احد او يؤذي شخصيا ولكنه كلام برىء ودمابات حلوة، ولكننى بسبب حبنى للتليفون القى كل اللوم والتأنيب من ابنى وامى واخوتى وعندما تأتى فاتورة التليفون فإننى اختفى تماما عن الانظار واغلق على باب غرفتى لكننى اسمع صوت ابنى الفاضب وصوت امى الحائق وهم يقولون اننى سبب هذا الرقم الفلكى.. وحدث يوما ان اتصلت بى صديقة واخذت تتحدث وتتحدث وتروى مشكلتها وانا انصت واتفاعل معها واشارك فى محاولة منى لمواساتها والترفيه عنها واستمرت المكالمة لما يقارب الثلاث ساعات حتى نام كل من بالبسيت وبقيت انا مع صديقتى على التليفون ولم ادري وقتها ان مكالمة هامة كانت ستأتينا وحدثت مشكلة كبيرة لان صديقة امى فى العمل كانت تحاول الاتصال لخبارها بامر هام وضرورى وعاجل وذهبت امى للعمل لتفاجىء بالمشكلة التى كانت ستحلها اذا استقبلت المكالمة وعادت للمنزل وهى حزينة للغاية وحينما سألتها نظرت الى كل تأنيب وقالت لى باتنص «حرام عليك.. لو انك تراعين الله فينا وفي

لها بالآيهوى بها فى جهنم... والكلام الكثير قد يجرك لذكر الناس بالسوء وهى غيبة ونميمة مرفوضة فى الاسلام فعليك ان تقتصدى فى كلامك تجنبنا لكل هذا وتجعلى التليفون للخير فقط اى للسؤال عن الناس ووصل أواصر الود بينهم دون المبالغة فى الحديث بالساعات وتأكدى ان هذا سيرحك ويريح الآخرين ويجعل الله راضيا عنك.

حد ذاته فله اضرار كثيرة وقد قال تعالى «ما يلفظ من قول الا لديه رقيب عتيد» ورقيب وعتيد ملكان يحسبان على الانسان ويسجلان كل كلمة يقولها كما جاء فى الحديث الشريف قول النبى «ان العبد ليتكلم بالكلمة من رضوان الله تعالى ما يلقى لها بالا يرفعه الله بها درجات وان العبد ليتكلم بالكلمة من سخط الله تعالى لا يلقى





## القرآن الكريم

### سورة الإسراء

وجعلنا الليل والنهار آيتين  
فمحونا آية الليل وجعلنا آية  
النهار مبصرة لتبتغوا فضلا  
ريكم ولتعلموا عدد السنين  
والحساب وكل شيء فصلنا  
تفصيلا .

### التفسير

يقول الحق تبارك وتعالى،  
وجعلنا الليل والنهار آيتين  
تدلان على قدرتنا وما ابدعنا  
صنعه في الكون، وذلك لما فيهما  
من الظلام الدامس والنور  
الساطع، ولما فيهما من تعاقب  
واختلاف، فانظر الى الليل  
وهدونه العميق وفجره المنير، ثم  
انظر الى النهار وما فيه من حركة  
وضجيج وذهاب ومجيء ان في  
ذلك لآيات لقوم يعقلون.

فمحونا آية الليل اي جعلناها  
بدون ضوء او حركة وجعلنا  
النهار مبصرا اي يبصر فيه  
الرائي وينظر الى ما حوله  
فيحس به ويتحرك تبعا لذلك  
وهكذا تنبعث الحياة والحركة  
ويولد النشاط ليسعى الناس  
على رزقهم لكي يعلموا عدد  
السنين والحساب فلو كان الليل  
والنهار لا يختلفان في شيء ابدا  
من حركة وسكون ونور وظلام  
وطول وقصر وبرد ودفع لما  
امكنكم معرفة عدد السنين  
وحسابها، وكل شيء لاتعرفونه  
من امور دينكم ودنياكم وفصلناه  
تفصيلا وبينناه بكل دقة ووضوح

### الحديث الشريف:

عن ابي موسى رضى الله عنه  
قال: قلت يا رسول الله، اي  
المسلمين افضل؟ قال « من سلم  
المسلمون من لسانه ويده »  
(متفق عليه)

## عبدالله ابن مسعود (شخصيات اسلامية)

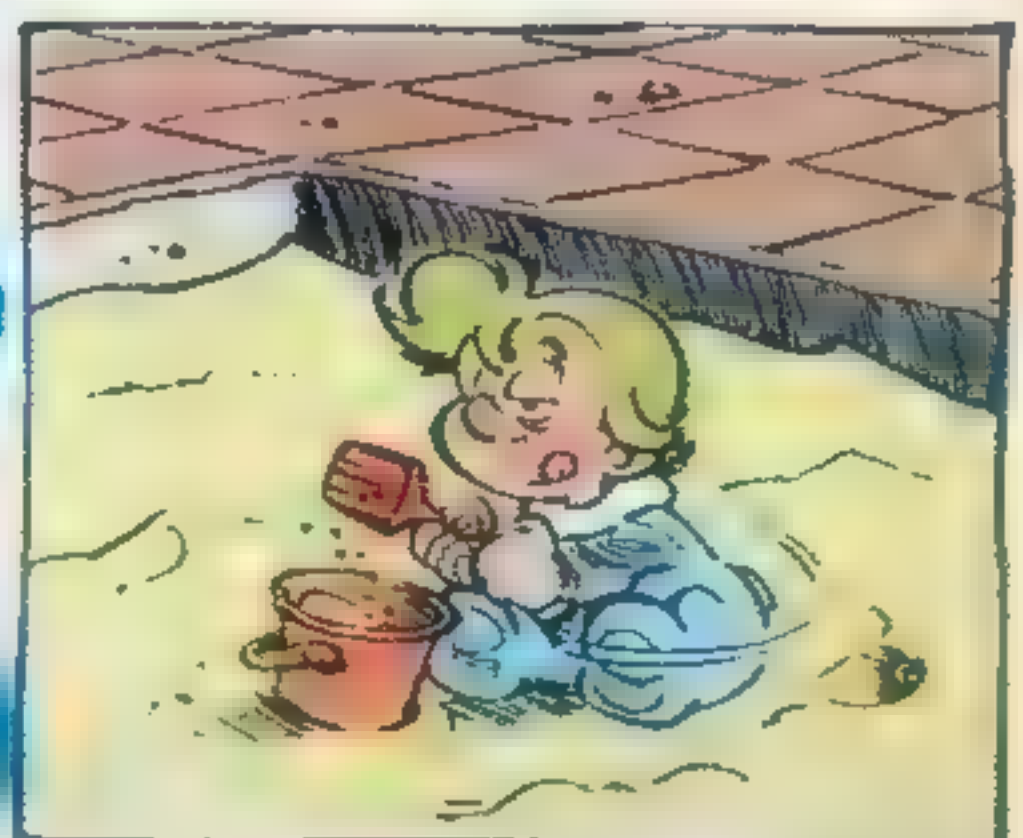
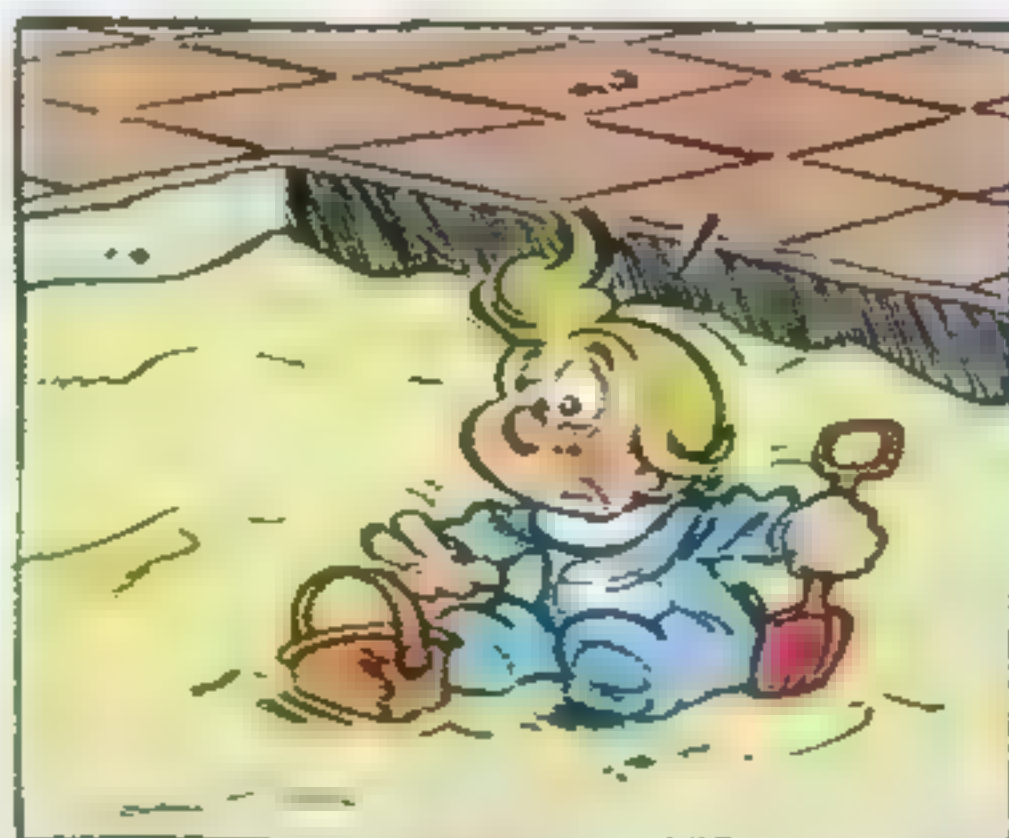
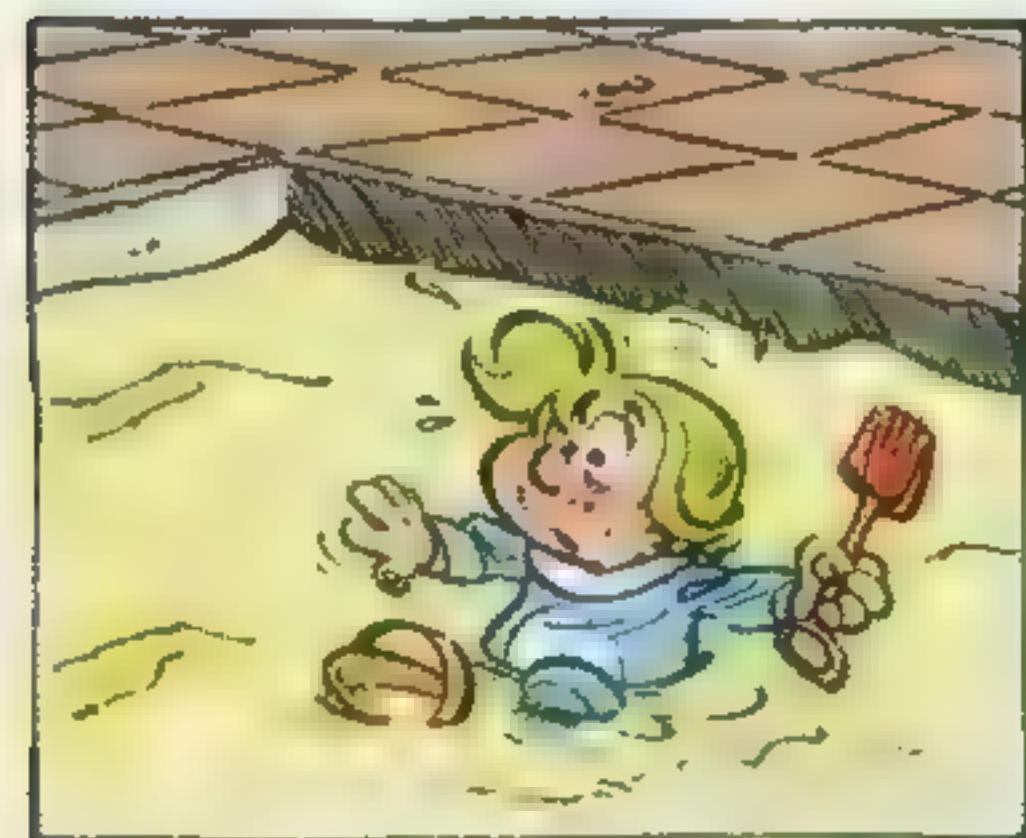
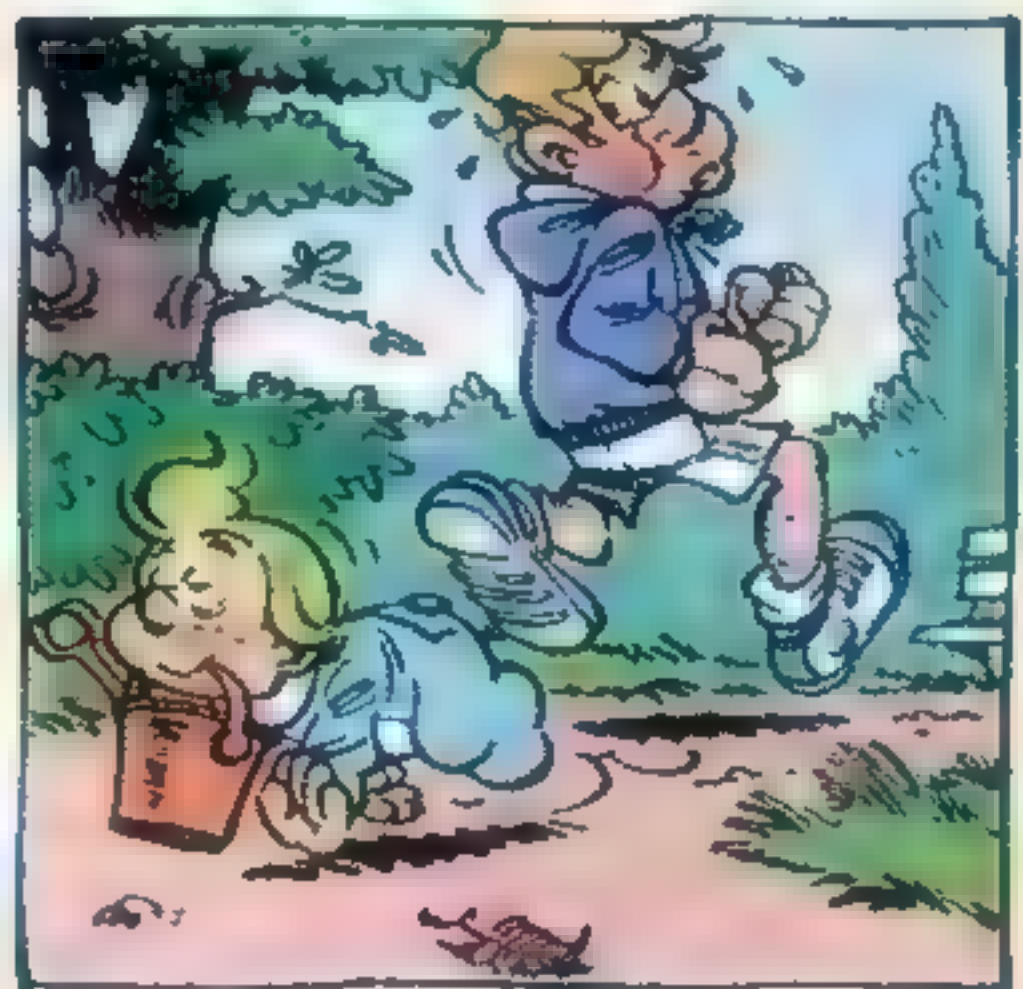
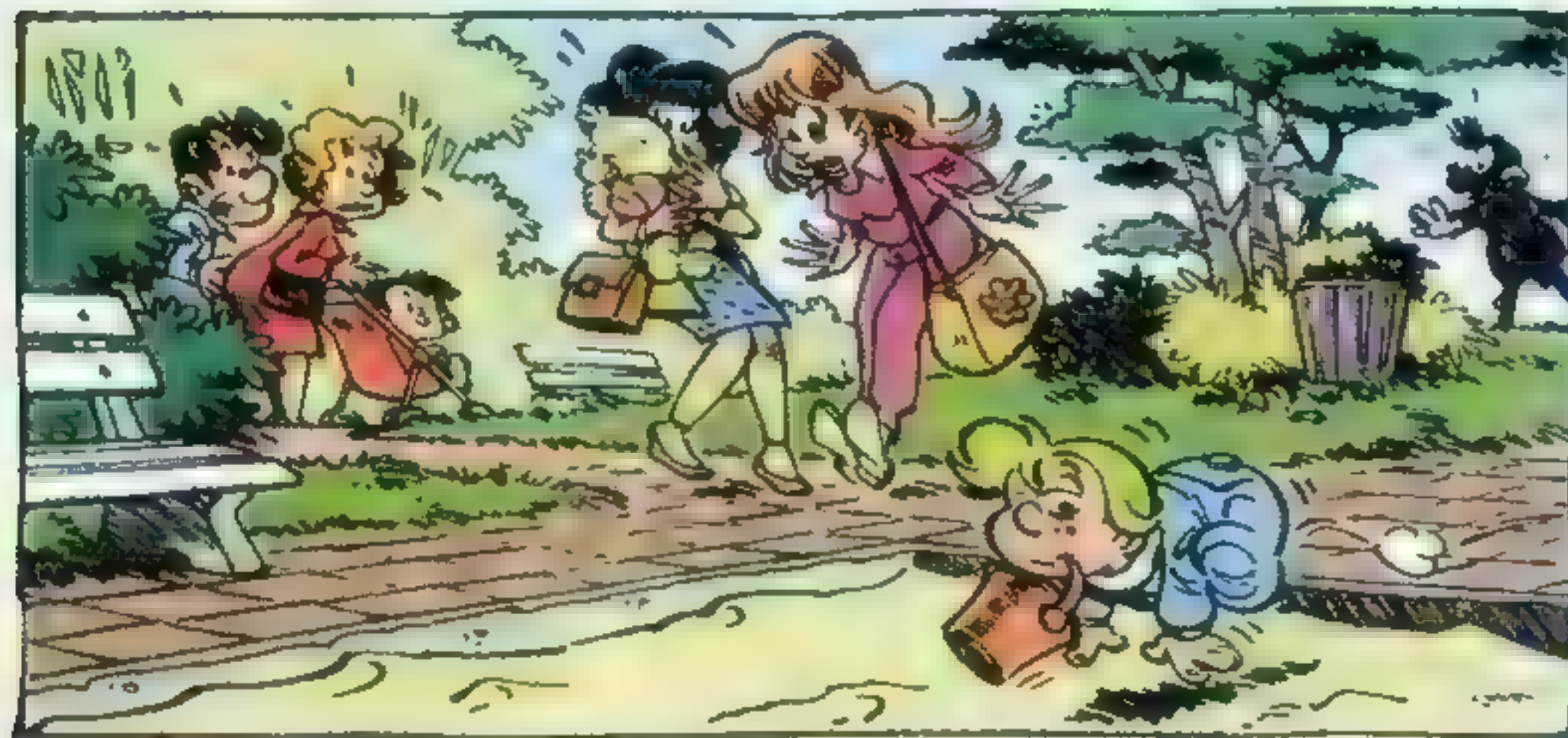
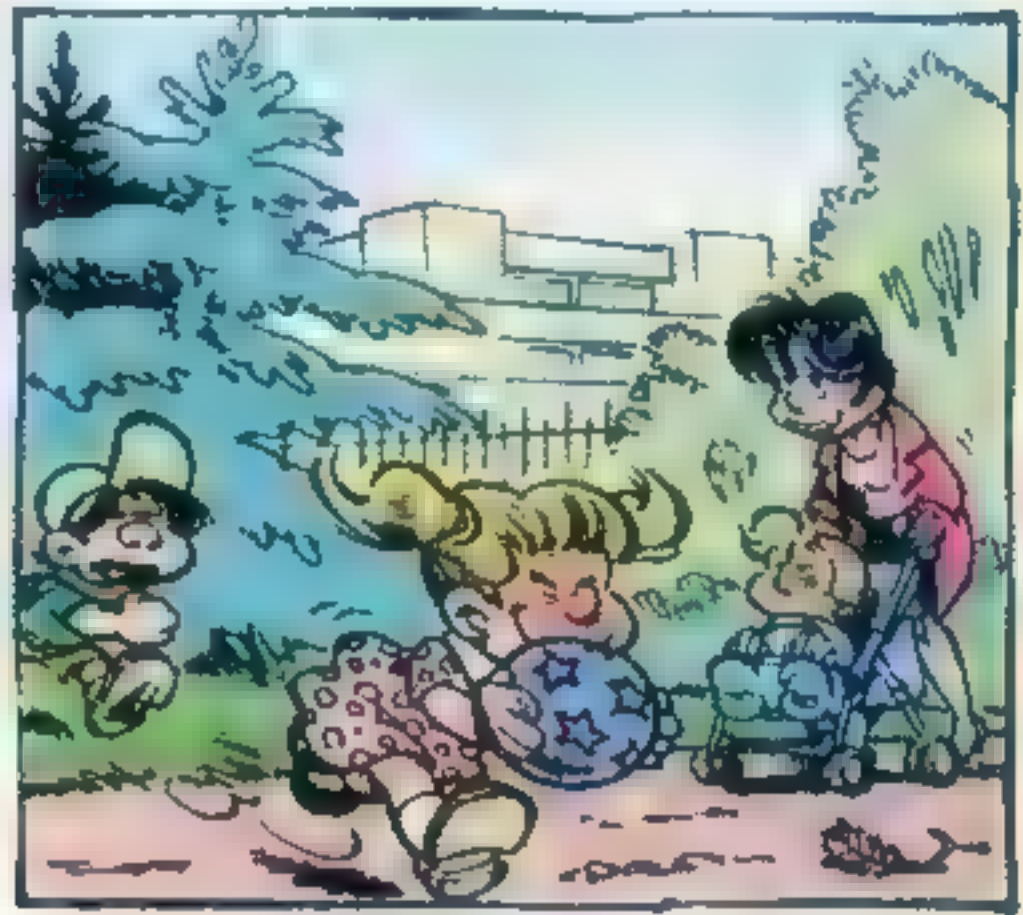
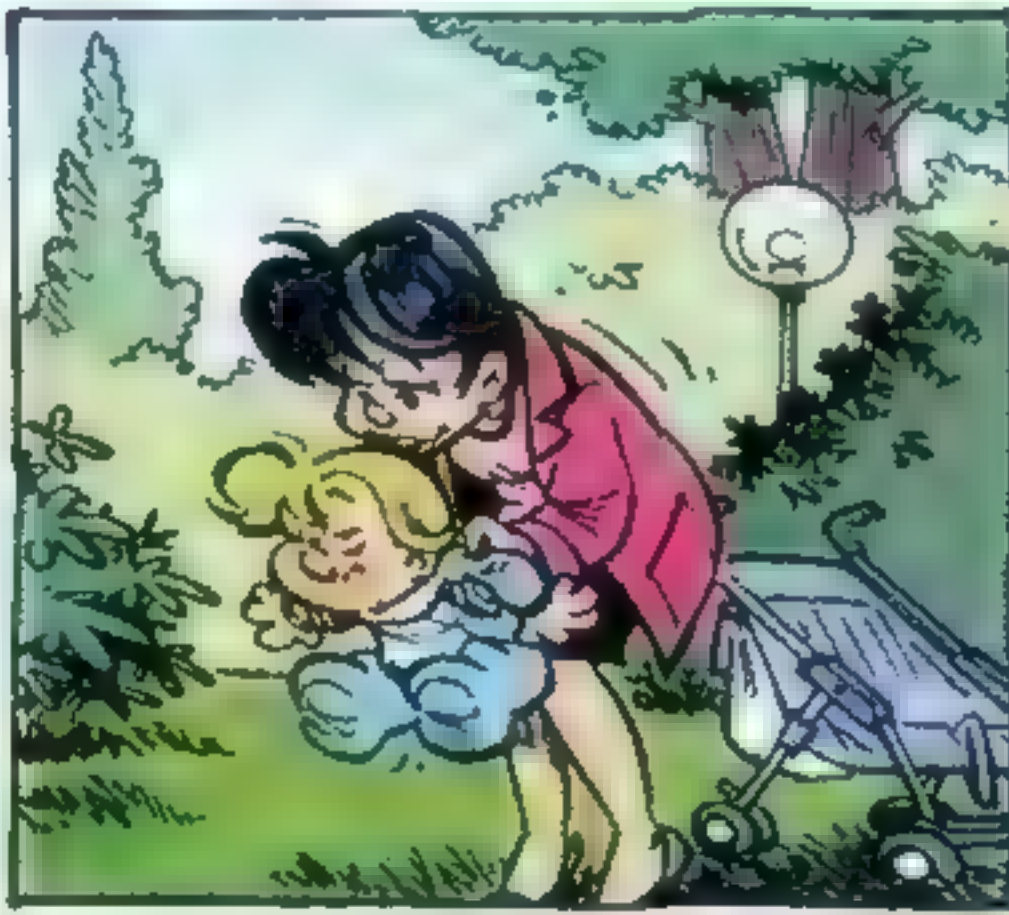
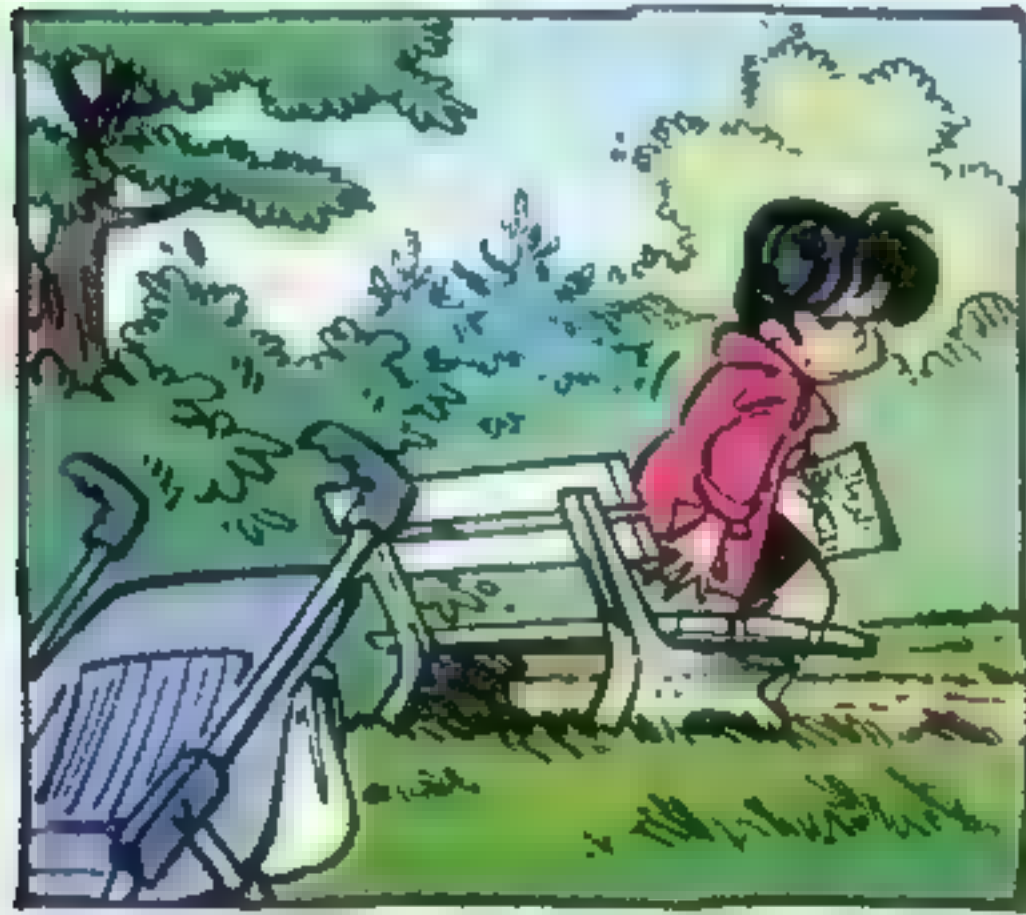
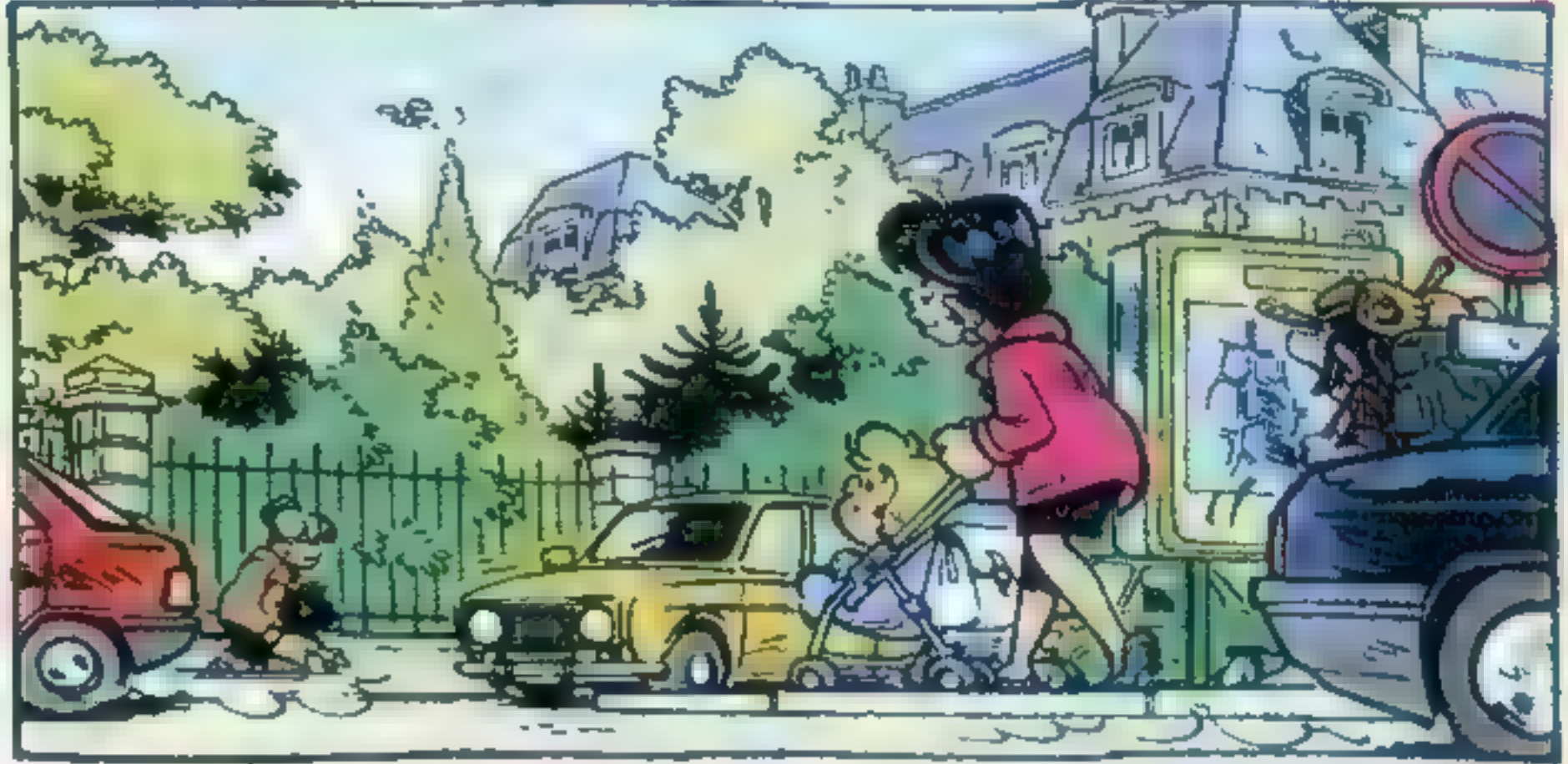
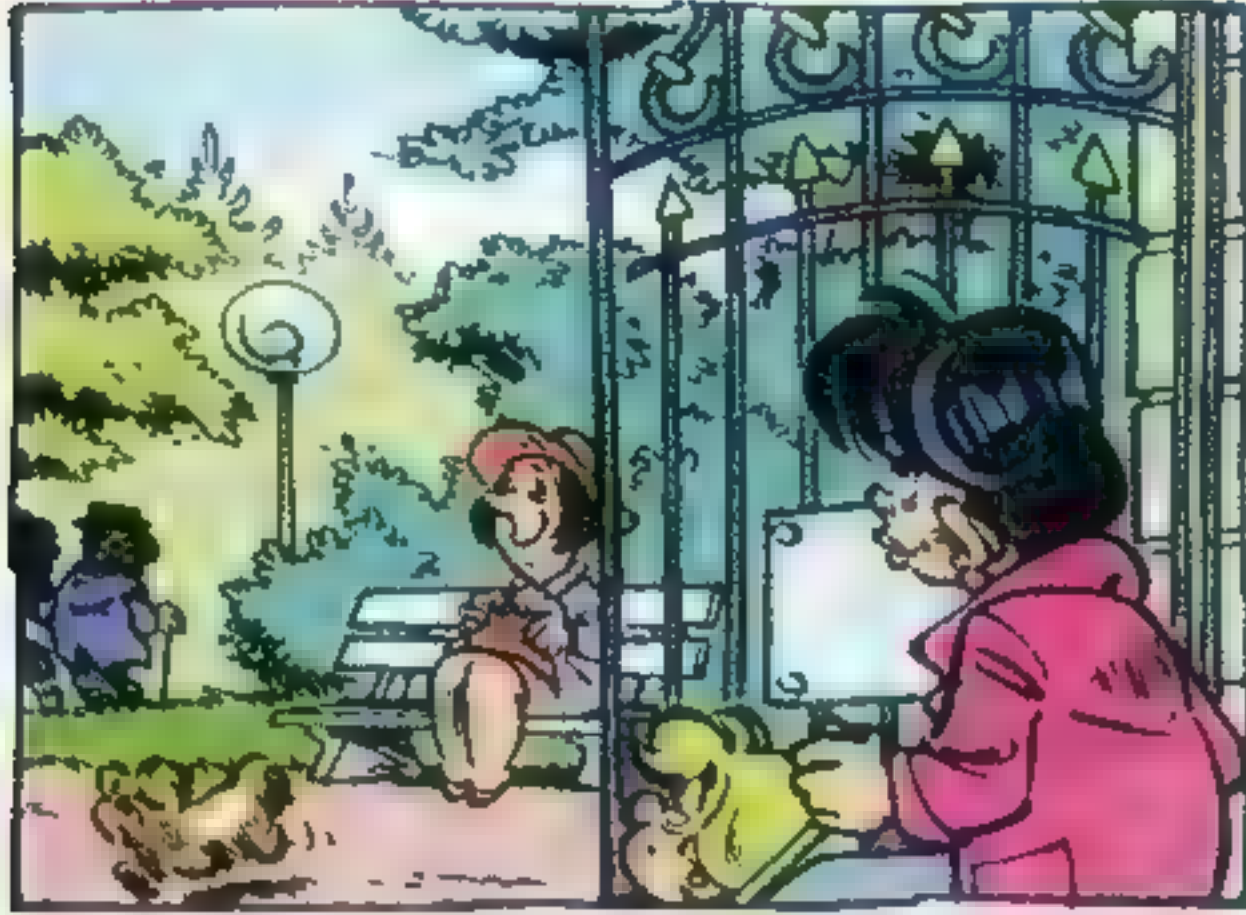
كان سادس ستة اسلموا واتبعوا الرسول عليه الصلاة والسلام، اول لقاء بينه وبين الرسول حينما كان  
غلاما يرعى الغنم فجاءه الرسول وابوبكر وطلبا منه ان يسقيهما من لبن احد الاغنام فقال انه اجير  
على الاغنام فسأله الرسول عن شاة لاعهد لها باللبن فاشار الى واحدة فمسح الرسول ضرعها  
فاخرجت لبنا سائغا واصاب عبدالله ابن مسعود الذهول فكانت هذه بدايته مع الرسول وقد رأى على  
بديه معجزة صغيرة وكان عبدالله ابن مسعود شجاعا ونرى شجاعته حينما اندفع امام اشراف مكة  
وجلس يرفع صوته الحلوب بالقرآن فتعجبوا كيف يقدر العبد الضعيف على تحديهم بقراءة القرآن  
فتجمعوا عليه فضربوه ضربا شديدا فلم يسكت حتى تعبوا هم من ضربه، وكان الرسول يحب سماع  
لقرآن بصوته فقال عبدالله ابن مسعود « اخذت من فم الرسول صلى الله عليه وسلم سبعين سورة  
لايناز عني فيها احد » حتى ان الرسول كان يوصي اصحابه بمحاكاة ابن مسعود في قراءة القرآن فقال  
من احب ان يسمع القرآن كما انزل فليسمعه من ابن مسعود وقال عنه عمر ابن الخطاب .. لقد ملئ  
فمها وكان الرسول يحبه حبا شديدا فسمح له ان يطرق بابه في اي وقت يشاء من ليل او نهار، وقد  
قاه الله الحكمة مثلما اعطاه التقوى فكان يقول « ان ربكم ليس عنده ليل ولا نهار نور السموات  
والارض من نور وجهه » وقال عن العمل: انى لأكره الرجل ! ذأراه فارغا.. ليس له عمل في الدنيا  
ولا في الآخرة وقال: خير الغنى غنى النفس، وخير الزاد التقوى، وشر العمى عمى القلب، واعظم  
لخطايا الكذب . رحم الله الرجل.. كان كبير القلب، عظيم النفس، واثق اليقين... رجل هداه الله،  
رباه الرسول، وقاده القرآن.



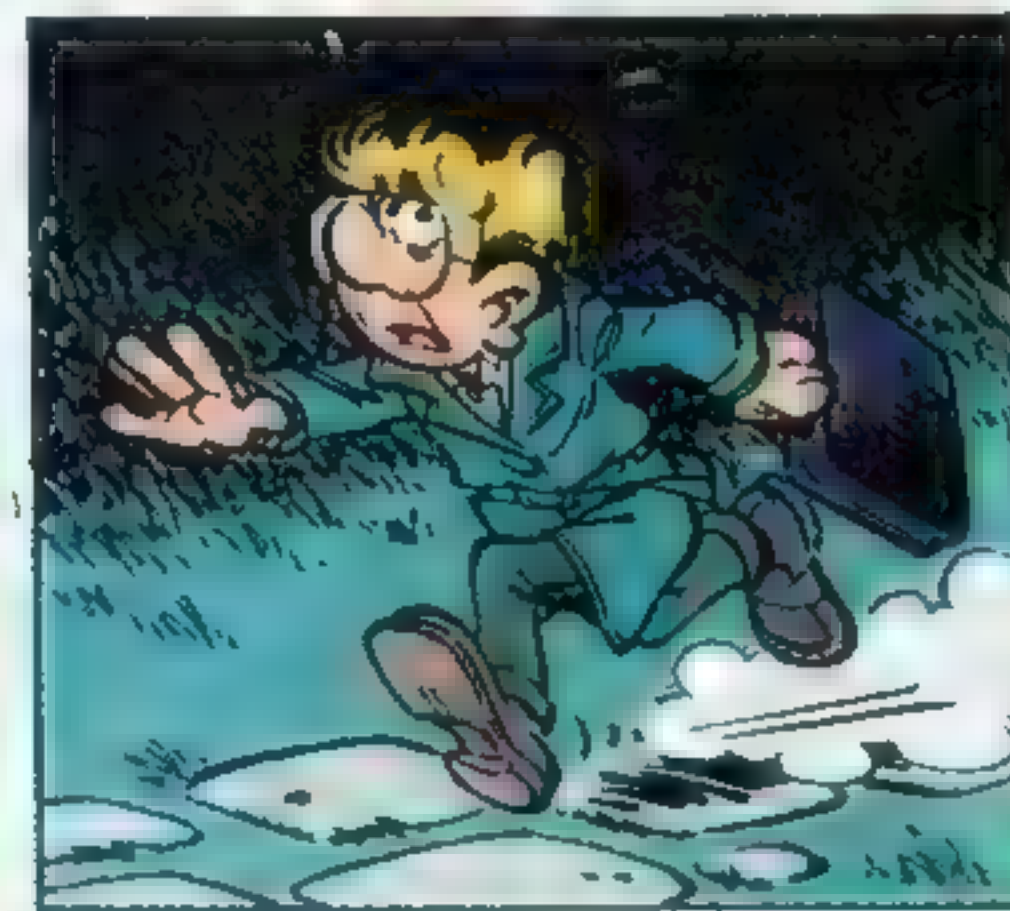
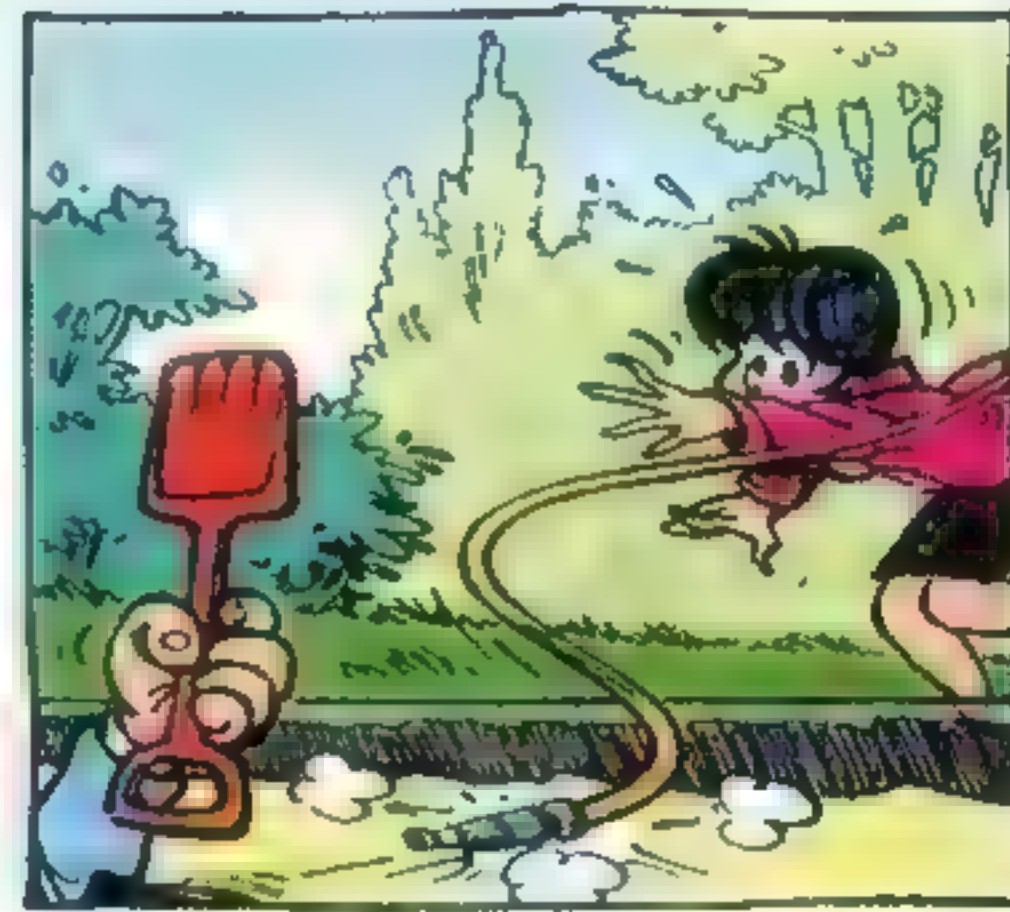
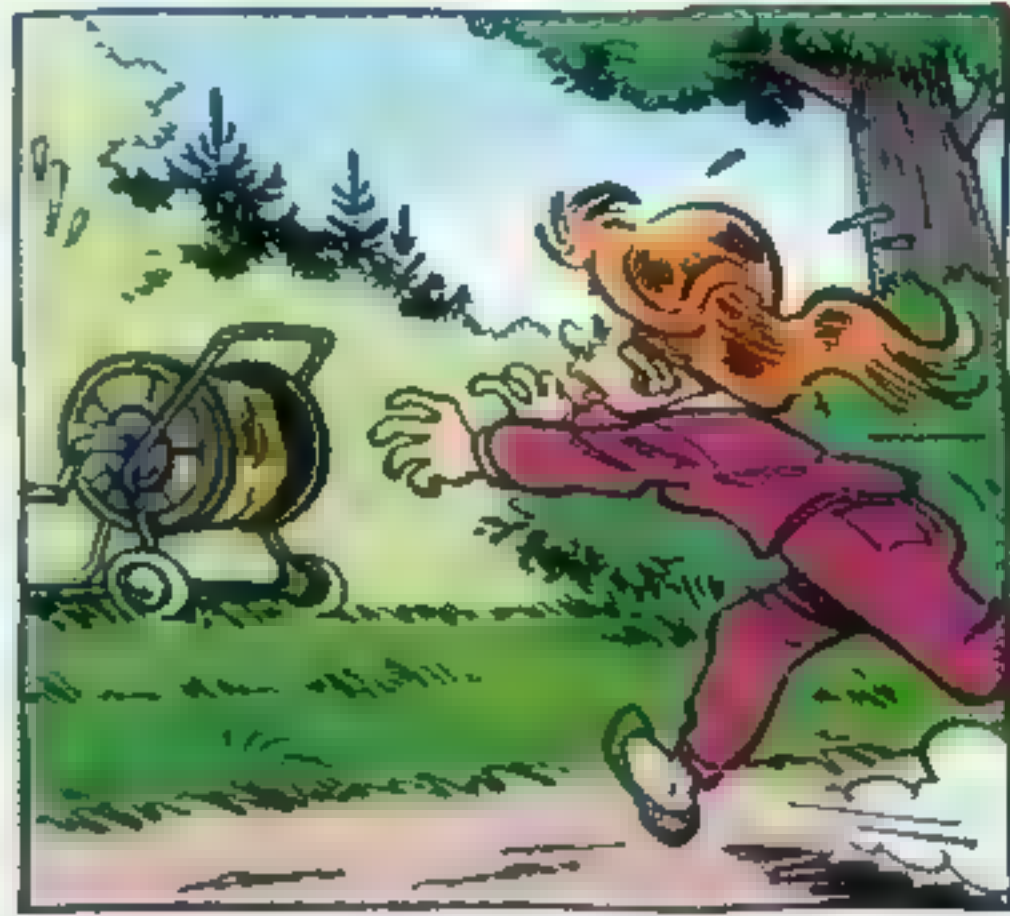
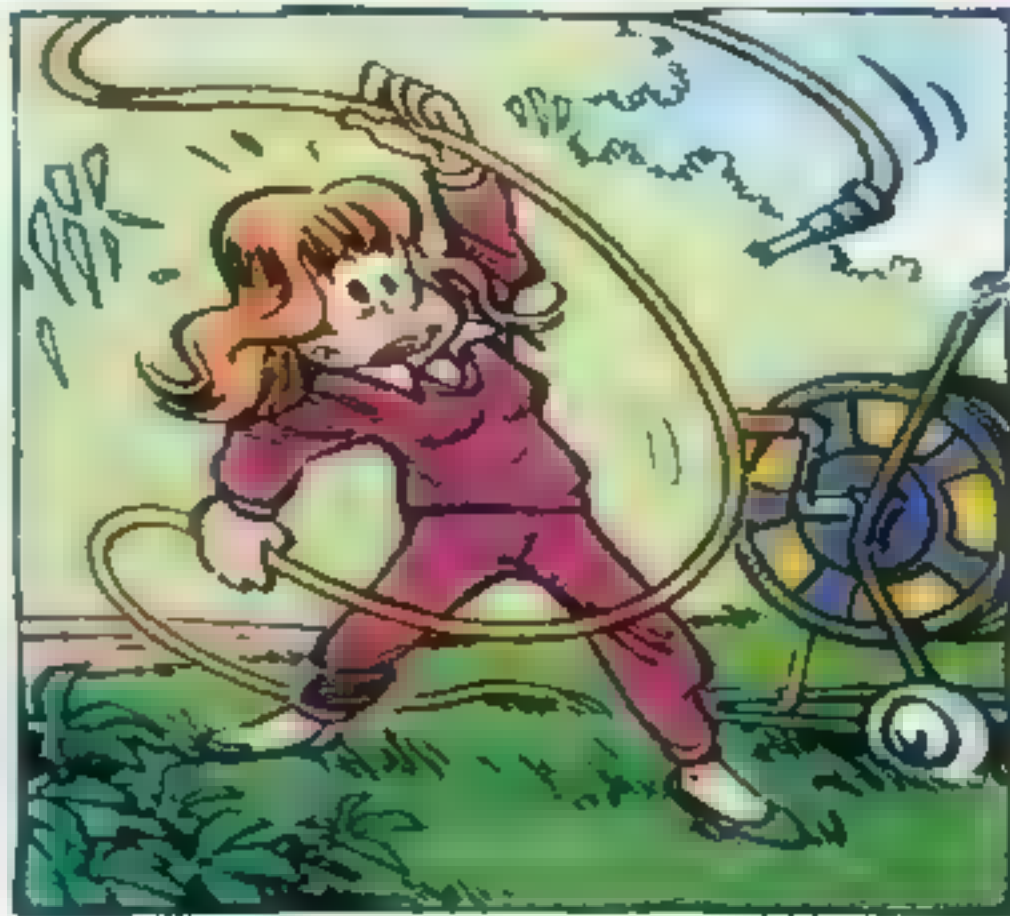
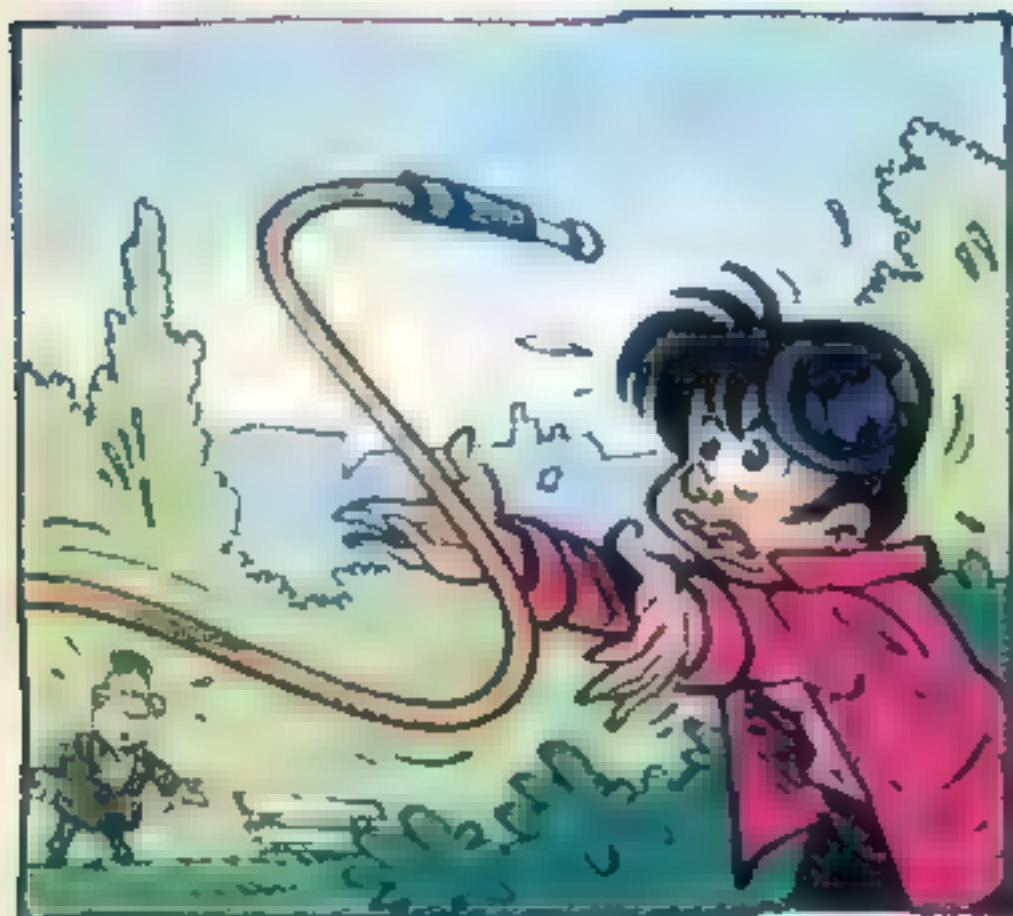
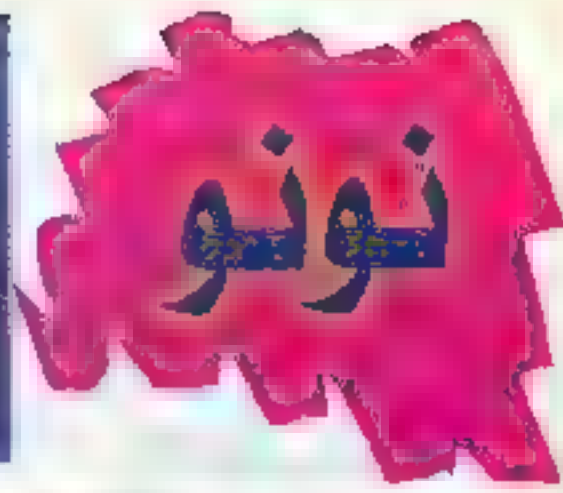




إعداد: هويدا حافظ

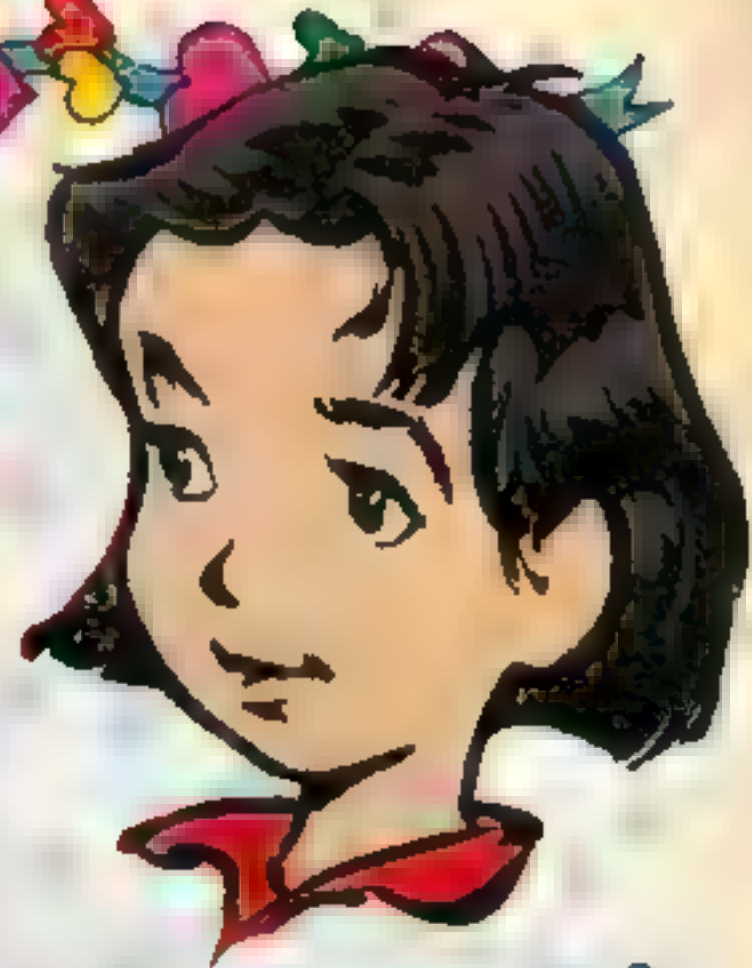








## ماريان المصرية.. تحب مريم العراقية



**أختي الصغيرة**

إعداد: ليلى أمين  
رسوم: عبدالشافي سيد



• ماريان ميلاد يونان - ١٢ سنة - التلميذة بمدرسة الزهراء الاعدادية بنات بامبابية، تأثرت وسالت دموعها مع قصة الطفلة مريم - ٤ سنوات - التي أصيبت بسرطان الدم، بعد ضرب قريتها بالأسلحة البيولوجية، في حرب، عاصفة الصحراء، وصارت مريم رمزا لأطفال العراق الذين يقتلون، ويعانون في العراق. فقامت ماريان ميلاد المصرية، وكتبت خطابا بعنوان ... **حبيبتي مريم في العراق الشقيق** ... قالت فيه:

«يا كبار العالم.. يا عقلاء الارض.. أناشدكم بأعلى صوتي الضعيف، ومعى إخوتي أطفال مصر، ونحن دعاة سلام، ان تقوموا بانهاء المأساة، وفك الحصار.. وتركوا أطفال العراق يعيشون حياتهم مثل أطفالكم، ومثل كل الاطفال، فالطفل العراقي انسان».



حبيبتي مريم، ثقي ان رحمة الله أعظم من رحمة البشر، وهو نور الامل، الذي سوف يبدد الظلام، ويشفي مرضك، ويبدل حزنك سرورا.. فقط ناديه يا مريم، فهو للمظلومين رجاء، أيضا كتبت ماريان ميلاد مقالا بعنوان «يا اطفال العراق، قلبي يدمى، وقلبي معكم» وتم نشره وتكريما لها، منحتها الاستاذة مديحة مدرستها..... مكافأة قدرها خمسة جنيهاات لتشاطها في مجلتها المدرسية «نقريتي» فالصقت ماريان الورقة ذات الخمسة جنيهاات الجائزة، في مفكرتها الخاصة كتذكارة جميل تعزبه وبعد شهر حضرت الى القاهرة «قافلة مريم»، التي انطلقت في الباص الاحمر ذو الدورين، من امام البرلمان البريطاني وساعة بيج بن، لكي تمر بعشرة دول - من ضمنها مصر - حتى تصل الى العراق، بقيادة «جورج جالاوي» عضو البرلمان البريطاني، ليقوم مع رفاقه وزوجته د. أمينة أبو زياد جالاوي، ببناء للعالم.

وفي نقابة الصحفيين بالقاهرة، شاركت ماريان، المصرية في استقبال «قافلة مريم»، ثم قامت باهداء «الخمس جنيهاات التذكارة» لصالح أخوتها أطفال العراق، وقالت ان الله عز وجل قد أوصانا أن يحب الناس بعضهم بعضاً.. كل الناس.. كل الناس،

واشادت الصحف بعمل ماريان ميلاد المصرية، فإذا بها تتلقى مفاجأة سعيدة، وهي ان ادارة شمال الجيزة التعليمية قامت بتكريمها في احتفال رائع، وفيه منحها الاستاذ محمد مصطفى حجاب، مدير عام الادارة، شهادة تقدير أيضا شهادات استثمار قيمتها خمسون جنيها.

«وقالت لي»، اهدى مجلتي الحبيبية «بلبل» مجلة الابطال الحكمة التي اكتشفتها وهي ان ما يشارك به الانسان أخيه الانسان، مهما يبدو له صغيرا، ومتواضعا، قد يكون في نظر الآخرين كبيرا.. وكل عام وكل المصريين بخير، وسلام.



### الأمانة زينتك وجمالك فهل انت امينة على صحتك ..

- انا متأكدة جدا انك امينة جدا.. فالأمانة زينة الأخلاق، وجمال الشخصية لكن، هل انت امينة على صحتك؟ كيف؟
- بأن تأكلي باعتدال، طعاما يحتوي على العناصر الغذائية الضرورية لسلامة جسمك ايضا لا تتلفى صحتك بكثرة شرب الشاي، او المشروبات الغازية، او الحلوى.
- ايضا، ان تمارسى الرياضة لكي تكونى فى كامل نشاطك، وحيويتك. وتستطيعى ان تزيدى من استيعابك الدراسى، فالعقل السليم فى الجسم السليم.
- كذلك، لا بد ان تحصلى على كفايتك من النوم، ايضا الراحة فى وسط النهار ولو لعدة دقائق، على الا تستسلمى للكسل.
- وبأن تهتمى بشرب الماء لكي تعوضى ما يفقده جسمك بسبب الحر، والمجهود، والتنفس.
- وتذكرى دائما ان تبتسمى، فتشعرين بالرضا، وتسعين كل من حولك.

### كل واحدة تحب اسمها

- كل واحدة منا تعتز باسمها، وتحب أن يناديها الناس به، فاحرصى على أن تنادى صديقتك باسمها كلما تحدثت اليها.. ومن اللطيف منك أن تعرفى معنى اسمها لكي تحدثيها عنه، فتفرض وتزيد روابط المودة بينكما ..
- فابحثى عن اسمها ضمن هذه المجموعة: • رابحة، أى الكاسبة، يعنى التى كسبت، أيضا، تعنى الفائزة، أى التى فازت • صافية، الصديقة المختارة المخلصة، أى أقرب الصديقات. • مرتضى، الشخص الذى رضى عنه الناس.
- عوف، بفتح العين، وسكون الواو، طائر، أو الاسد، أو نبات ذو رائحة طيبة. • اذا لم تجدى اسم صديقتك، فتابعى معنا الاعداد القادمة لكي نتعرفى على المزيد من الاسماء ذات المعانى الجميلة.





قسمة مساهمات العدد رقم ( )

الاسم: .....  
السن: .....  
العنوان: .....  
المدرسة: .....  
المصف الدراسي: .....

اكتب هنا المساهمات التي تود  
نشرها على صفحات مجلة

ضع صورتك هنا

## مشكلة زيادة الوزن



في مثل عمرك الجميل، والصغير، تنتظرين أن يكون وزن جسمك مثاليا، ووفقا للمقاييس الصحية والطبية والجمالية، لكن من المدهش أن في بعض البلاد أصبحت «الأنسة الصغيرة» مثلك تعاني من زيادة الوزن وامتلاء الجسم، وقد التفتوا الى هذه المشكلة في الولايات المتحدة الأمريكية، وراحوا يبحثون عن الاسباب وبالتالي عن الحلول، فإن زيادة الوزن تسبب مشاكل صحية نحن في غنى عنها.

### تيك أواي ..

اما المدهش اكثر فهو انهم لا حظوا أن اول سبب من أسباب السمنة هي حب «الأنسة الصغيرة» الى تناول الوجبات السريعة Take Away وهي وجبة تعتمد غالبا على الساندوتش واساسه الخبز الابيض، وعلى اللحوم الدسمة التي طهيت بطريقة التحمير في الزيت أو السمن الفزير ولان هذه الوجبة لا تتضمن كمية وفيرة من الخضراوات، فان «الأنسة الصغيرة» تشرب معها المشروبات الغازية.

### .. والتليفزيون

اما السبب المساعد والمهم فهو الجلوس لفترات طويلة امام شاشة التليفزيون لمتابعة البرامج المشوقة، والمسلسلات الجذابة، وبذلك فان «الأنسة الصغيرة»:  
• تأكل الساندوتشات بكمية زائدة، وهي منصرفه تماما الى متابعة التليفزيون.  
• تأكل المسليات بكميات كبيرة • يركن جسمها الى الكسل، والترهل • ترى كيف يكون الحل؟

### .. لنهتم بالرياضة والنشاط

لمعادلة البسيطة للرشاقة تقول ان ممارسة الرياضة بانتظام، هو من أهم عوامل اكتساب لجسم للرشاقة، فالرياضة تنشط الجسم، فيتخلص من الدهون الزائدة، كما يزيد حجم العضلات فيختفي الترهل من الجسم.

فإذا كانت ظروفك تسمح لك بالانتظام في نادي رياضي،  
• فاسرعي بالانتظام في رياضة تفضلينها مثل السباحة، أو التنس، أو كرة السلة.  
• أما اذا كنت لا تميلين الى رياضة معينة فيمكنك المشي «بالهرولة» حول ملعب النادي لعدة مرات يوميا.  
وفي حالة عدم توافر ظروف النادي الرياضي، فيمكنك:  
• ممارسة المشي بنشاط وجدية وحيوية في شوارع هادئة وأمنة.

• اذا كنت تقيمين في منطقة تسمح بركوب الدراجة فال مطلوب هو ركوب الدراجات يوميا، لفترة محددة، وبسرعة معقولة.

• ممارسة نط الحبل، بحيث تبدئين لمدة خمس دقائق، وتزيديها يوميا حتى تصلين الى عد مائة نطة.

• العبي رياضة بالادوات الرياضية المتوفرة بين يديك.





## نجوم المستقبل

إعداد: عبد الرؤوف رمزي

### رضوى الجوهري و ٢٠ ميدالية في الجيمباز

رضوى على الجوهري نجمة ذهبية في رياضة الجيمباز استطاعت رغم عمرها الصغير (٩ سنوات) ان تحصد العديد من الميداليات وصلت إلى ٢٠ ميدالية ذهبية وفضية وبرونزية.

عرفت رضوى الجوهري طريق الرياضة وعمرها ٤ سنوات فقط عندما اختارت لها الأسرة الانضمام لصفوف الجيمباز بتأدي الزهور وتولي تدريبها يوسف عرابي وبعد عام واحد فقط اختارها ياسر قطب للفريق الرسمي وشاركت في بطولة نادى الصيد لتحقيق المفاجأة وتحرز الميدالية الذهبية وتدخل عالم البطولات لتحصد المراكز الأولى في بطولات القاهرة والجمهورية والمناطق. وفي الدراسة رضوى من اوائل

مدرسة كلية رمسيس للبنات وحصلت على مجموع ١٠٠% في الصف الأول الابتدائي .. مثلها الأعلى دلال نجيب محليا ونادية كومانشى عالميا .



### عجوة الأولمبي يسير على درب الكأس

أحمد سعيد أنس الوجود الشهير (بعجوة) نجم سطع اسمه في سماء كرة القدم السكندرية بعد تألقه في صفوف فرق الناشئين بالنادي الأوليمبي وشارك فريقه في الفوز بمجموعة من البطولات لتمييزه في مركز صانع الألعاب واجادته المراوغة والتسديد القوي على المرمى وهو ما

أدى لفضت الانظار له واصبح دائم الفوز بكأس احسن لاعب في معظم البطولات التي شارك فيها.

وأكد مصطفى شتا مدير قطاع الناشئين بالأوليمبي بأنه لاعب جيد ينتظره مستقبل كبير في عالم كرة القدم.. كما شاهده الخبير الهولندي المشرف على ناشئي الأهلي وطالب بسرعة ضمه لكن مسئول الأوليمبي رفضوا العرض مؤكدين ان عجوة هو المستقبل الحقيقي لعودة امجاد الفريق الأول.

مثلها الأعلى محليا احمد الكاس وعالميا الفرنسي زين الدين زيدان افضل لاعب لعام ١٩٩٩.



اكتب رأيك

## بصراحة

في مجلتك



### أعجبني في هذا العدد

اكتب هنا كل الأبواب التحريرية والقصص التي نالت إعجابك في هذا العدد حتى نحرص على وجودها في كل عدد قدر الإمكان ..

### لم يعجبني في هذا العدد

اكتب هنا كل الأبواب التحريرية والقصص التي لم تنل إعجابك في هذا العدد حتى نحرص على تجديدها أو إلغائها في الأعداد القادمة ..

### مراسلو مجلة بلبل

إذا كنت تود أن تعمل مراسلاً صحفياً لمجلة بلبل لتزودها بكل أخبار وأنشطة مدرستك أو ناديك الرياضي إملأ نموذج البطاقة الصحفية وأرسله على عنوان المجلة وسوف تصل إليك بطاقة المتدوين خلال أسبوعين فقط من تاريخ استلامنا رسالتك ، تستطيع بهذه البطاقة المعتمدة أن تقوم بكافة الأنشطة الصحفية والمقابلات مع الشخصيات الهامة في المجتمع ثم ترسلها لنا لنشرها لك .

### بطاقة المتدوب الصحفي

الاسم :  
السن :  
المدرسة :  
الصف :  
العنوان :







سلمى حسام الدين



محمود مصطفى



هالة مصطفى



رامي عماد محمد



ابراهيم محمد



مصطفى فتحي



علا عادل سعيد



محمد أحمد صبري



دينا أحمد صبري



مروان جمال زهران



سارة حمدي حافظ



أحمد أشرف عبد الحكيم



نداء حسام الدين



نسرين محمد صلاح



سعيد عادل سعيد



علي أبو سريع



أحمد عادل محرم



ضحى عمرو علي



محمد أبو سريع



أميرة صابر محمد



وليد ربيع محمد



بسنت محسن عزت



محمد أشرف عبد الحكيم



محمود أحمد محمود



حسين عبد الحكيم



شروق عماد محمد



رشا الجزيري محمد



شيرى ناجي



عمر فتحي عمر



ايمان عبد الحكيم



خالد محمود ابراهيم



حنان محمود سيد



صلاح الدين طارق



أيه رضا شعبان



حسين أحمد



أسماء سيد



أحمد سيد



رضوى أحمد



نور الدين مصطفى



شروق بهاء الدين



أحمد محمد المشهدي



فاطمه عاطف



رحاب فتحي عمر



مازن ايمن هريدي



عمرو وسام فرج



نورهان محمود محمد



أكرم محمد المشهدي



ندى بهاء الدين





رسوم: عبد الشافي سيد

# أغرب من الخيال

سيناريو: د. وجيه يعقوب



يا له من مغفل حقاً لم ينتبه  
إلى أن حماره قد سرق منه



وكيف تقدر على ذلك وهو  
يمسك بالجام في يده ؟

إن بإمكانى أن أخذ حمار  
جحا هذا دون أن يشعر بي ؟



مادام الأمر كذلك فإذهب في رعاية الله وأنا نادم  
على تسخيرى لك طوال المدة السابقة

لا عليك يا صاحبي ولا تحزن  
على ما فات



ما هذا الذي أراه ؟ أين حمارى ؟ أنت حمارى ؟

أجل أنا هو ، وقد كنت آدمياً مثلك  
تماماً ، ولكنى مسخت إلى حمار  
بسبب عقوقى لأمى ، ولكنها قد  
رضيت عني الآن فعدت لطبيعتى



ما هذا الذي أراه ، حمارى السابق ؟  
هل عدت لعقوق أمك مرة أخرى  
أيها اللئيم ؟

وذهب جحا إلى السوق فرأى حماره ينادى  
عليه وقد باعه الرجل الذي سرقه !



وعاد جحا إلى منزله وقص ما حدث له على زوجته

هل تصدقين ما حدث ، إنه شئ أغرب من  
الخيال يا زوجتى !

لا شئ غريب فى

هذا الزمان ، ولكن اذهب إلى السوق  
لتشتري حماراً آخر لأننا لا غنى لنا عنه





هنا العمل لهُواة القصص الطمبورة و لا بهف لاربك بك هدفه نوفر الطعة الأدبية لك من ههنا ههنا الفن  
الرجاء حذف ههنا اطلق بعد قرانه و شراء النسخة الأصلية الورقية منه نوفرها في الأسواق لدعم استمراريها